

中年好翻身

節目播放詳細^①

① The telecast dates and timeslots are subject to change.

本台保留更改節目播放日期及時間之權利。

Telecast Date 播出日期：2025年6月24日-7月29日

* 除7月1日(Tue)

Telecast Time 播出時間：Mon-Fri

2130 – 2230

No. of Episode(s) 集數：25



主演陣容



孫 儷



董子健



胡杏兒



高 鑫

故事大綱

三十九歲的保險從業人員**胡曼黎**出身草根，一路闖蕩社會，卻在人生高光時刻突遭競爭黑手，**事業、婚姻雙雙遭受挑戰**，始作俑者竟是初入保險業的落魄富二代 - 二十八歲的**薛曉舟**，兩人幾番交手後得知背後真相，逐漸解除誤會，決定**聯手展開合作**，在煙火冷暖中碰撞觀念，成為**亦師亦友的絕佳「開單」拍檔**，各自收穫商業成功與真我人生的故事。



劇集賣點

「熹貴妃」孫儷強勢回歸 再掀收視熱潮！

收視女王孫儷新作《中年好翻身》（原名：《蠻好的人生》）開播即登熱度榜第一。她延續《後宮甄嬛傳》的巔峰演技，助推此劇成為大陸今年最具話題性的作品之一，再證「孫儷出品，必屬精品」的實力。



職場女王逆風翻盤 爽感人生引爆全網共鳴！

劇中孫儷化身職場女王，出場即展鋒芒。命運突變致其跌入穀底，遭家庭、事業雙重打擊。然而她卻逆勢崛起，憑實力殺出重圍，詮釋獨立女性力量，深度共鳴社會情緒，引發熱議。

胡杏兒突破出演「高端小三」與孫儷大飆演技

胡杏兒罕見出演此類充滿話題性的人物，頗有新鮮感。作為粵語地區熟知的資深演員，她塑造的「小三」角色顛覆傳統形象——與孫儷飾演的「正宮」對峙時火花四濺，中港視后的演技較量看點十足。



國內收視及社交媒體表現

播放量與熱度橫掃多平臺榜首

全網有效播放量達 **12.34億**

猫眼电视剧有效播放日榜冠军
2025.05.18

x26

优酷热度日冠
2025.05.17

x30

猫眼电视剧热度日榜冠军
2025.05.14

x18

CCTV-8收视日冠
2025.05.04

x17

全网收视榜日冠
2025.05.04

x17


播放量：CCTV-8及優酷的播放量總和
數據來源：貓眼數據
截至2025年6月5日


社交媒體話題屢登熱搜


2025年4月電視劇熱度榜 **No.1**


微博話題閱讀量 **9.46億** 抖音話題播放量 **98.55億**

 #蛮好的人生#
[4次热搜上榜] 最高排名微博出圈榜No.1


 #孙俪胡曼黎#
[9条爆款视频] 累计点赞286.4万

 #胡杏儿绿茶气质拿捏到位了#
[3次热搜上榜] 最高排名微博出圈榜No.1

 #蛮好的人生蛮爽的#
[3次热搜上榜] 最高排名微博出圈榜No.1

 #孙俪新剧全是品质二搭#
[4次热搜上榜] 最高排名微博出圈榜No.1

 #蛮好的人生大结局#
[2次热搜上榜] 最高排名抖音娱乐榜No.1

 #孙俪胡杏儿对手戏#
[2次热搜上榜] 最高排名微博出圈榜No.1

 #蛮好的人生大结局#
[3次热搜上榜] 最高排名微博出圈榜No.1

數據來源：貓眼數據
截至2025年6月5日

TVB同時段電視劇收視表現 (2025/1/6 - 5/26)



香港及廣東省收視人數：
1,727,000

觸及香港及廣東省人數：
9,469,000



香港及廣東省收視人數：
1,876,000

觸及香港及廣東省人數：
9,380,000



香港及廣東省收視人數：
1,330,000

觸及香港及廣東省人數：
11,980,000



香港及廣東省收視人數：
1,588,000

觸及香港及廣東省人數：
12,358,000

在香港及廣東省收視穩定，受眾覆蓋廣泛

《蠻好的人生》剛於4月在內地播畢，網絡熱度與收視熱度雙雙領跑同期劇集。如今旋即將於6月在港播放，延續火熱勢頭，相信在香港也會掀起一股追劇熱潮，再創收視高峰。
廣告客戶透過本劇作市場推廣，預計可收宣傳之效。

冠名效益

預計總觀眾人次
Estimated Viewership (4+)

140,087,651

預計接觸率
Estimated Reach (4+)

73.8%

CPM
\$7

To obtain more information from this deck, please complete the enquiry form.

Our sales executive will contact you as soon as possible.

要獲取更多關於此簡報的資訊，請填寫以下表格。
我們的銷售團隊將會盡快與您聯繫。



<https://tvbms.com/BetterLifeappt>