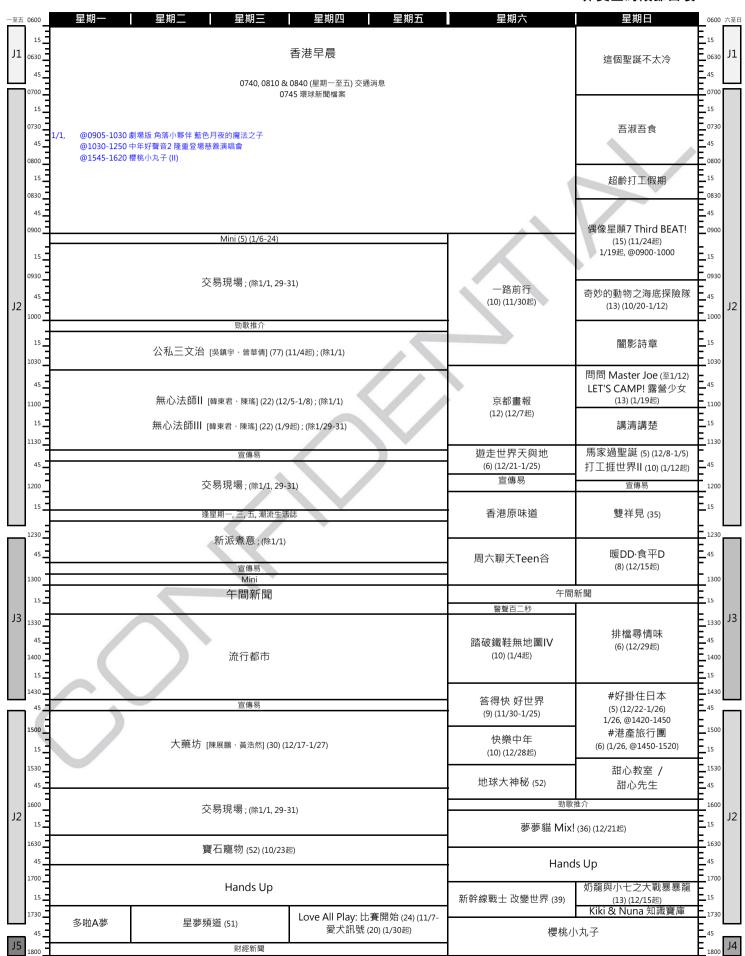


2025年1月

非黃金時段節目表





2025年1月

黃金時段節目表

一至五 1800	星期一 6,13,20,27	星期二7,14,21,28	星期三	星期四	星期五3,10,17,24,31	星期六 4,11,18,25	星期日 5, 12, 19, 26	1800 7	六至日
15	今日有樓睇 最強生命線 今日有樓睇 新聞掏寶 今日有樓睇					成長吧!大熊貓 (14) (11/30-1/18)		15	
J5 1830			 , 三, 五, 潮流生活誌 /		熊貓一家人 (20) (1/19起)		1830	J4	
45	六點半新聞報道					六點半新聞報道 / 天氣報告		45	
15		世界觀 / 天氣	瓦報告 / 逢星期一,三	, 五, 有理說得清	新聞透視	星期日檔案	15 1930		
45	東張西望					東張西望			
15		愛・回家之開心	〉速遞 [劉丹、單立	文、湯盈盈、呂慧儀]	///	1/5, 愛 [·] 回家之開心速遞	2000 15 2030		
45 J7 2100 - 15 -	奔跑吧! 勇敢的女人們 [蕭正楠、吳若希、朱敏瀚、賴慰玲] (20) (12/30-1/24)					聲生不息·大灣區季 (12) (12/14起) (除1/11) 1/11, 慈善星輝仁濟夜	中年好聲音3 (28) (10/27起); (除1/19) 1/5, @2030-2230 1/12, @2130-2315 1/26 @2000-2200 1/12, @2000-2130 大師兄新春感謝祭	45 2100 15 2130	J6
45	說英雄誰是英雄[曾舜晞、楊超越、劉宇寧、孟子義](23)(12/4-1/3)						1/19, @2000-2300 萬千星輝頒獎典禮 2024	45 - 2200	
15 <u> </u>		<今天的她們	> [宋軼、佘詩曼、李	李純] (15) (1/6-24)	醫度講 (26) (9/7起) (除1/4)	<鮮味湛江>(2)(1/26起)	15 2230		
45	在家宴客50道菜 (12) (1/2-17) / 2025風生水起 (13) (1/20起) 1/1, TBC / 1/28, <年廿九倒數> / 1/29, <cny sp.=""></cny>					J Sport	J Music (除1/12 & 19) 1/19, @2300-2315	45	J5
15		娛樂頭條	環球新聞檔案	搶食著數特攻隊	娛樂頭條	勁歌金榜	<頒獎禮 After Show>	15	
J5 2330 =	晚間新聞					晚間新聞 天氣報告			
45	香港機遇新里程 / 新聞檔案 天氣報告 / 蓬星期一, 三, 五, 湖流生活誌					財經透視		45 - 2400	J4
J4 2430	野蠻奶奶大戰戈師奶 [汪明荃·胡杏兒] (20) (1/1-27) ; 1/27, @2355-2550					TBC 宣傳易			
45							東張西望(重播)	45	
J3 ²⁵⁰⁰			宣傳易			宣傳易	宣傳易	2500	
15			東張西望(重播)			東張西望 (重播)	古城百景	15	J2
2530			宣傳易			宣傳易		2530	
J2 45	MUSIC BREAK					香港原味道	上食堂2	2600 15	
2630 <u> </u>	流行都市 (重播)					周六聊Teen谷 		2630 45	
15			大藥坊 (1-hr)					2700 15	
J1 2730	節目調動: 無心法師Ⅲ(1-hr) / 無心法師Ⅲ(1-hr)							2730 - 45	J1
2800 <u> </u>								2800 15	
2830 <u> </u>								2830 45	
2900		佑田,甘疏素内灾 不得掩制就						2900	