



2024年10月

非黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日
0600						0600
15	姊妹淘					15
0630						0630
45						45
0700						0700
15	喂喂喂 你話你係邊個邊個	娛樂新聞報道		台灣日食記	娛樂新聞報道	15
0730	解風福岡		解風福岡		0730	
45						45
0800						0800
15	美食新聞報道	奇蹟的罐頭料理	邊到都有陰謀/自然系女子旅行	自然系女子旅行/美食新聞報道	美食新聞報道	15
0830						0830
45	樓計專家	自然系女子旅行			最強生命線	45
0900						0900
15	上海商業銀行特約: 交易現場					15
0930						0930
45						45
1000						1000
15	早市戰報					15
1030	摩根大通特約: 通悉牛熊					1030
45						45
1100	早市戰報					1100
15						15
1130						1130
45						45
1200	上海商業銀行特約: 交易現場					1200
15						15
1230						1230
45	優雅的母女					45
1300						1300
15	美食新聞報道	喂喂喂 你話你係邊個邊個	玲玲友情報	台灣日食記	美食新聞報道	15
1330	解風福岡		解風福岡		解風福岡	1330
45						45
1400						1400
15	Music Break					15
1430						1430
45						45
1500	甄嬛傳					1500
15						15
1530						1530
45						45
1600	上海商業銀行特約: 交易現場					1600
15						15
1630	今日有樓睇		財經演義	今日有樓睇	最強生命線	1630
45						45
1700						1700
15	台灣日食記	台灣潮點圖鑑	大奇職日	夢想改造家/光開門就很忙了	大夢想家	15
1730		Running Man				日常生活搶知識
45						45
1800						1800

Television Broadcasts Limited  
電視廣播有限公司

資料準確至2024/10/4, 所有節目安排會因節目調動而改變  
節目首播時間 <暫定節目名稱>

Remarks: 2024/10/17 @ 1655-1900 光開門就很忙了  
2024/10/24 @ 1655-1900 光開門就很忙了

本文件僅供指定個人或機構使用, 其所載內容不得複製或傳播。  
除指定收件人或機構, 任何人不得轉載、披露、發布或使用本文件之任何部分或其所載之任何內容, TVB保留對未經授權之使用者的追究權利。  
本文件之資料或會隨時變更, 均以TVB最後公布為準。



2024年10月  
非黃金時段節目表 (星期六至日)

一至日	星期六				星期日				一至日
0600	星期六				星期日				0600
15	日常生活搶知識		姊妹淘		牛島酒館		TBA		百姓的味道
0630									
45									
0700	娛樂新聞報道								
15									
0730	台灣潮點圖鑑		光開門就很忙了		野外步出3玩野加大馬		Running Man		Running Man
45	夢想改造家		Running Man						
0800									
15									
0830	旅人視角		大夢想家		台灣潮點圖鑑		大夢想家		大夢想家
45			玲玲友情報		Running Man		妻子變成小學生		妻子變成小學生
0900			大夢想家						
15									
0930	奇蹟的罐頭料理		奇蹟的罐頭料理		復仇直播		復仇直播		
45	奇蹟的罐頭料理		玲玲友情報		美食新聞報道		美食新聞報道		
1000			妻子變成小學生						
15									
1030									
45									
1100	復仇直播				復仇直播				
15									
1130									
45									
1200	玲玲友情報		減碳創未來		美食新聞報道		玲玲友情報		美食新聞報道
15									
1230	美食新聞報道		美食新聞報道		美食新聞報道		我推的野男Live		
45									
1300	我推的野男Live		TBA		我推的野男Live		食得晒先好講		
15									
1330									
45									
1400	我推的野男Live		TBA		我推的野男Live		食得晒先好講		
15									
1430									
45									
1500									
1530	日常生活搶知識		我推的野男Live		日常生活搶知識		賽馬直擊		
45									
1600	日常生活搶知識		我推的野男Live		日常生活搶知識		賽馬直擊		
15									
1630	解風福岡		解風福岡		解風福岡		解風福岡		
45									
1700	解風福岡		解風福岡		解風福岡		解風福岡		
15									
1730	牛島酒館		牛島酒館		TBA		TBA		
45									
1800									

Television Broadcasts Limited  
電視廣播有限公司

資料準確至2024/10/4，所有節目安排會因節目調動而改變  
節目首播時間 <暫定節目名稱>

本文件僅供指定個人或機構使用，其所載內容不得複製或傳播。  
除指定收件人或機構，任何人不得轉載、披露、發布或使用本文件之任何部分或其載之任何內容，TVB保留對未經授權之使用者的追究權利。  
本文件之資料或會隨時變更，均以TVB最後公布為準。

一至日

一至日

1800	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	1800
15	美食新聞報道	Running Man	日常生活搶知識	夢想改造家/光開門就很忙了	美食新聞報道	15
1830	奇蹟的罐頭料理		玲玲友情報	喂喂喂 你話你係邊個邊個/光開門就很忙了	奇蹟的罐頭料理	1830
1900	自然系女子旅行/隔山買假期		賽馬直擊	自然系女子旅行/隔山買假期		1900
15	優雅的母女			優雅的母女		15
1930	優雅的母女			優雅的母女		1930
45	解風福岡			解風福岡		45
2000	解風福岡			解風福岡		2000
15	娛樂新聞報道		娛樂新聞報道		15	
2030	娛樂新聞報道		娛樂新聞報道		2030	
45	六合彩		六合彩		45	
2100	我推的野男Live/直播靈接觸2		美食新聞報道		2100	
15	我推的野男Live/直播靈接觸2		最強生命線		樓計專家	15
2130	我推的野男Live/直播靈接觸2		甄煨傳		2130	
45	甄煨傳		甄煨傳		45	
2200	甄煨傳		甄煨傳		2200	
15	聽日有馬跑/早著先機	賽後你點睇/聽日有馬跑	大奇職日	靈活過三關	早著先機	15
2230	聽日有馬跑/早著先機	賽後你點睇/聽日有馬跑		美食新聞報道		2230
45	聽日有馬跑/早著先機	大夢想家	賽後你點睇	大夢想家	美食新聞報道	45
2300	聽日有馬跑/早著先機	喂喂喂 你話你係邊個邊個		台灣潮點圖鑑		2300
2330	聽日有馬跑/早著先機	喂喂喂 你話你係邊個邊個		台灣潮點圖鑑		2330
15	台灣日食記	喂喂喂 你話你係邊個邊個	賽後你點睇	台灣潮點圖鑑	美食新聞報道	15
2350	台灣日食記	喂喂喂 你話你係邊個邊個	賽後你點睇	台灣潮點圖鑑	美食新聞報道	2350
45	解風福岡		解風福岡		45	
2600	解風福岡		解風福岡		2600	
15	娛樂新聞報道		野外步出3玩野加大馬	娛樂新聞報道		15
2630	娛樂新聞報道		野外步出3玩野加大馬	娛樂新聞報道		2630
45	優雅的母女		優雅的母女		45	
2700	優雅的母女		優雅的母女		2700	
15	喂喂喂 你話你係邊個邊個	大奇職日	玲玲友情報	最強生命線	樓計專家	15
2730	喂喂喂 你話你係邊個邊個	大奇職日	玲玲友情報	最強生命線	樓計專家	2730
45	奇蹟的罐頭料理	大夢想家	家簡塵除	別有洞天/大夢想家	奇蹟的罐頭料理	45
2800	奇蹟的罐頭料理	大夢想家	家簡塵除	別有洞天/大夢想家	奇蹟的罐頭料理	2800
15	自然系女子旅行		家簡塵除	自然系女子旅行		15
2830	自然系女子旅行			家簡塵除	自然系女子旅行	
45	自然系女子旅行		甄煨傳		自然系女子旅行	
2900	自然系女子旅行			甄煨傳	自然系女子旅行	
15	甄煨傳		甄煨傳		15	
2930	甄煨傳		甄煨傳		2930	
45	甄煨傳		甄煨傳		45	
3000	甄煨傳		甄煨傳		3000	

Television Broadcasts Limited  
電視廣播有限公司

資料準確至2024/10/4，所有節目安排會因節目調動而改變  
節目首播時間 <暫定節目名稱>

Remarks: 直播靈接觸 2  
2024/10/21(Mon-Tue) onwards @ 2130-2230  
Tue @ 2135-2230  
隔山買假期  
2024/10/24 onwards @ 1900-1930  
解風福岡  
2024/10/25 @ 2030-2130

本文件僅供指定個人或機構使用，其所載內容不得複製或傳播。  
除指定收件人或機構，任何人不得轉載、披露、發布或使用本文件之任何部分或其載之任何內容，TVB保留對未經授權之使用者的追究權利。  
本文件之資料或會隨時變更，均以TVB最後公布為準。



2024年10月

黃金時段節目表 (星期六至日)

一至日	星期六	星期日	一至日
1800			1800
Y4	牛島酒館	TBA	Y4
1830		百姓的味道	
45			45
1900			1900
15			15
1930			1930
45	無窮之路IV 一帶一路 製作特輯	無窮之路IV 一帶一路	45
2000			2000
15			15
2030	玲玲友情報		2030
45			45
2100	有GOOD戲: 屍殺半島		2100
15			15
2130	有GOOD戲: 屍殺列車		2130
45			45
2200	有GOOD戲: 屍殺半島	TBA	2200
15			15
2230			2230
45			45
2300	大奇職日		2300
15			15
2330			2330
45			45
2400	聽日有馬跑		2400
15			15
2430			2430
45			45
2500	我推的野男Live	TBA	2500
15			15
2530			2530
45			45
2600	食戰之靈		2600
15			15
2630			2630
45			45
2700	美食新聞報道		2700
15			15
2730	解風福岡		2730
45			45
2800			2800
15			15
2830			2830
45			45
2900	光開門就很忙了		2900
15			15
2930			2930
45			45
3000			3000

Television Broadcasts Limited  
電視廣播有限公司

資料準確至2024/01/04, 所有節目安排會因節目調動而改變  
◻ 節目首播時間 <暫定節目名稱>

Remarks: 直播靈接觸 2 Rerun  
2024/10/26(Sat) onwards @ 2450-2545  
2024/10/27(Sun) onwards @ 2440-2535

本文件僅供指定個人或機構使用, 其所載內容不得複製或傳播。  
除指定收件人或機構, 任何人不得轉載、披露、發布或使用本文件之任何部分或其載之任何內容, TVB保留對未經授權之使用者的追究權利。  
本文件之資料或會隨時變更, 均以TVB最後公布為準。