

一至五	星期六	星期日	六至日
0600	0600	0600	0600
J1	香港早晨 HD	街坊導賞團 HD	J1
0630			0630
45			45
0700	0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD	為食總司令 HD	0700
15			15
0730			0730
45			45
0800			0800
15			15
0830		超級台灣任務 HD	0830
45			45
0900	行行邁向零碳 (5) (5/31-6/4) HD	快樂長門人 HD	0900
15	交易現場 HD	無耆不有 HD	15
0930	深港滬通 HD	一手造成 (18) (4/10起) HD	0930
45	快樂長門人 HD	喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂 (13) (4/10起) HD	45
1000	真情 [李司棋、劉丹、薛家燕] (除6/14)	超速變形 (51) (4/24起) HD	1000
15		變身少女花啦啦 (II) (13) (3/27起) HD	15
1030	皓鑼傳 [吳謹言、聶遠] (62) (4/22起) HD; (除6/14)	宣傳易	1030
45		新聞提要 HD	45
1100		交易現場 HD	1100
15		開心大綜藝 HD	15
1130		居家兵團 [汪明荃、夏雨、鄭嘉穎] (20) (5/12-6/16) HD	1130
45		宣傳易	45
1200		古城百景 (13) (4/10起) HD	1200
15		#一屋後生仔 HD	15
1230		日日媽媽聲 HD / <單對單> HD	1230
45		午間新聞 HD	45
1300	午間新聞 HD	瞬間看地球 HD	1300
15	瞬間看地球 HD	美女廚房 (20) (3/27起) HD	15
J3	流行都市 HD	聲夢傳奇 HD	J3
45	超級勁歌推介 HD	姊妹淘 HD	45
1400	姊妹淘 HD	諸朋好友 HD	1400
15	宣傳易	嫁到這世界邊端2 (8) (5/8-6/26起) HD 6/26, @1420-1450	15
1430	交易現場 HD	嫁到這世界邊端3 (8) (6/26起) HD 6/26, @1450-1520 6/26, @1520-1555 生活100錯 HD	1430
45	深港滬通 HD	Staries聲夢定時動態 HD	45
1500	平安谷之詭谷傳說 [陳凱琳、蘇玉華、黃浩然、龔嘉欣] (20) (5/13-6/9) HD	開館有益 (13) (3/7起) HD	1500
15	大帥哥 [張衛健、蔡思貝、洪永城、曹永廉] (30) (6/10起) HD	上門教煮餸 HD	15
1530	紙箱戰機 (44) (4/16-6/16) HD / 麵包超人 (52) (6/17起) HD	超級勁歌推介 HD	1530
45	交易現場 HD	爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王 (52) HD	45
1600	星光樂園III (51) (3/23-6/2) HD / 屁屁偵探 (26) (6/3起) HD	恐龍的石器時代 HD	1600
15	Think Big 天地 HD	Think Big 天地 HD	15
1630	Think Big 天地 HD	爆趣科學Pin碼 (II) (26) (4/3起) HD	1630
45	多啦A夢 (VII) (52) (4/12起) HD	超時空歷史漫遊 (26) (4/4起) HD	45
1700	夢夢貓 (48) (4/13起) HD	櫻桃小丸子 (50) (1/3起) HD	1700
15	數碼暴龍: 重啟之戰 (66) (5/13起) HD		15
1730	財經新聞 HD		1730
J5			J4
1800			1800

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
一至五	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27
J5	從長安到羅馬 II (10) (5/3-6/1) HD / 熱的雪 (12) (6/7起) HD	晴雨梅天 (10) (5/28-6/18) HD / 你好陌生人 (6) (6/23起) HD		新聞檔案 HD		起跑線 (10) (5/15起) HD (除6/26) 6/26, 禁毒全接觸 HD	食不厭精 (12) (4/24-6/20) HD 6/27, 禁毒全接觸 HD
J4	六點半新聞報道 HD					六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD	
J7	世界觀 HD 大氣報告 HD 行行邁向零碳 HD / <當代中國> (40) (6/15起) HD					新聞透視 HD	星期日檔案 HD
J6	東張西望 HD					東張西望 HD	
J5	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1440) HD					愛·回家之開心速遞 (1440) HD	
J4	逆天奇案 [陳展鵬、林夏薇、馮盈盈、黃智賢] (30) (5/3-6/11) HD					聲夢傳奇 (13) (4/10起) HD	開心大綜藝 HD
J5	一笑渡凡間 [蕭正楠、湯洛雯、沈震軒、簡淑兒] (20) (5/24-6/18) HD					日日媽媽聲 (10) (4/10-6/19) HD	勁歌金曲 HD
J4	我在隔離的日子 (5) (5/31-6/4) HD / <500日後> (5) (6/7-11) HD / <死因有可疑> (5) (6/14-18) HD / <帶貨王> (10) (6/21起) HD					<單對單> (4) (6/26起) HD	諸朋好友 (11) (4/10-6/13) HD 尋找家香情 (5) (6/20起) HD
J5	環球新聞檔案 HD					週末幫你慳啲啦 HD	
J4	晚間新聞 HD					晚間新聞 HD	
J3	新聞檔案 HD / <當代中國> HD 天氣報告 HD 瞬間看地球 HD 娛樂頭條 HD					天氣報告 HD / <當代中國> HD	財經透視 HD
J2	十萬噸情緣 [張家輝、張可頤、滕麗名] (20) (5/20-6/8)					廣告雜誌	十萬噸情緣 [張家輝、張可頤、滕麗名] (20) (5/20-6/8)
J1	宣傳易					宣傳易	
J5	同事三分親 (364) (9/10起)					宣傳易	同事三分親 (364) (9/10起)
J4	東張西望 (重播) HD					宣傳易	東張西望 (重播) HD
J3	流行都市 (重播) HD					東張西望 (重播) HD	
J2	姊妹淘 (重播) HD					噴通噴通我愛你 (15) (5/23起) HD	
J1	無間音樂 (1-hr) HD					噴通噴通我愛你 (15) (5/23起) HD	
J5	節目調動: 平安谷之詭谷傳說 HD / 大帥哥 HD					噴通噴通我愛你 (15) (5/23起) HD	