

一至五	星期六	星期日	六至日
0600	0600	0600	0600
J1	香港早晨 HD	街坊導賞團 HD	J1
0630	0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD		0630
45		為食總司令 HD	45
0700		超級台灣任務 HD	0700
15			15
0730			0730
45			45
0800			0800
15			15
0830			0830
45			45
0900	行行邁向零碳 (5) (5/31-6/4) HD	快樂長門人 HD	0900
15	交易現場 HD	無耆不有 HD	15
0930	深港滬通 HD	一手造成 (18) (4/10起) HD	0930
45	快樂長門人 HD	喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂 (13) (4/10起) HD	45
1000	真情 [李司棋、劉丹、薛家燕]; (除6/14)	超速變形 (51) (4/24起) HD	1000
15		變身少女花啦啦 (II) (13) (3/27起) HD	15
1030	皓鑼傳 [吳謹言、聶遠] (62) (4/22起) HD; (除6/14)	古城百景 (13) (4/10起) HD	1030
45		#一屋後生仔 HD	45
1100		宣傳易	1100
15		古城百景 (13) (4/10起) HD	15
1130	宣傳易		1130
45	新聞提要 HD		45
1200	交易現場 HD		1200
15	開心大綜藝 HD		15
1230	TBC		1230
45	宣傳易		45
1300	交易現場 HD		1300
15	行行邁向零碳 HD		15
1330	午間新聞 HD	午間新聞 HD	1330
45	瞬間看地球 HD	瞬間看地球 HD	45
1400	流行都市 HD	美女廚房 (20) (3/27起) HD	1400
15	超級勁歌推介 HD	諸朋好友 HD	15
1430	姊妹淘 HD	嫁到這世界邊端2 (8) (5/8-6/26起) HD 6/26, @1450-1520	1430
45	宣傳易	嫁到這世界邊端3 (8) (6/26起) HD 6/26, @1520-1555	45
1500	平安谷之詭谷傳說 [陳凱琳、蘇玉華、黃浩然、龔嘉欣] (20) (5/13-6/9) HD	Staries聲夢定時動態 HD	1500
1530	大帥哥 [張衛健、蔡思貝、洪永城、曹永廉] (30) (6/10起) HD	開館有益 (13) (3/7起) HD	1530
1600	紙箱戰機 (44) (4/16-6/16) HD / 麵包超人 (52) (6/17起) HD	上門教煮餸 HD	1600
15	交易現場 HD	超級勁歌推介 HD	15
1630	星光樂園III (51) (3/23-6/2) HD / 屁屁偵探 (26) (6/3起) HD	爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王 (52) HD	1630
45		恐龍的石器時代 HD	45
1700	Think Big 天地 HD	Think Big 天地 HD	1700
15		爆趣科學Pin碼 (II) (26) (4/3起) HD	15
1730	多啦A夢 (VII) (52) (4/12起) HD	超時空歷史漫遊 (26) (4/4起) HD	1730
45	夢夢貓 (48) (4/13起) HD	櫻桃小丸子 (50) (1/3起) HD	45
1800	數碼暴龍: 重啟之戰 (66) (5/13起) HD		1800
J5	財經新聞 HD		J4

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
一至五	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27
J5	從長安到羅馬 II (10) (5/3-6/1) HD / 熱的雪 (12) (6/7起) HD	情雨梅天 (10) (5/28-6/18) HD / 你好陌生人 (6) (6/23起) HD		新聞檔案 HD		起跑線 (10) (5/15起) HD (除6/26) 6/26, 禁毒全接觸 HD	食不厭精 (12) (4/24-6/20) HD 6/27, 禁毒全接觸 HD
J7	六點半新聞報道 HD					六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD	
	世界觀 HD					新聞透視 HD	星期日檔案 HD
	大氣報告 HD						
	東張西望 HD					東張西望 HD	
	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1440) HD					愛·回家之開心速遞 (1440) HD	
	逆天奇案 [陳展鵬、林夏薇、馮盈盈、黃智賢] (30) (5/3-6/11) HD					聲夢傳奇 (13) (4/10起) HD	開心大綜藝 (4/11起) HD
	一笑渡凡間 [蕭正楠、湯洛雯、沈震軒、簡淑兒] (20) (5/24-6/18) HD					日日媽媽聲 (10) (4/10-6/19) HD	勁歌金曲 (4/11起) HD
	<我在隔離的日子> (5) (5/31-6/4) HD / <TBC> (10) (6/7-18) HD / <網購達人> (10) (6/21起) HD					<單對單> (4) (6/26起) HD	諸朋好友 (11) (4/10-6/13) HD 尋找家香情 (5) (6/20起) HD
	環球新聞檔案 HD					周末幫你慳啲啦 (4/10起) HD	
J5	晚間新聞 HD					晚間新聞 HD	
	新聞檔案 HD					天氣報告 HD	天氣報告 HD
	天氣報告 HD					你又估我唔到 (6) (5/15-6/19) HD	財經透視 HD
	瞬間看地球 HD					廣告雜誌	
J4	十萬噸情緣 [張家輝、張可頤、滕麗名] (20) (5/20-6/8)					十萬噸情緣 [張家輝、張可頤、滕麗名] (20) (5/20-6/8)	
	娛樂頭條 HD					宣傳易	宣傳易
J3	同事三分親 (364) (9/10起)					宣傳易	同事三分親 (364) (9/10起)
J2	東張西望 (重播) HD					宣傳易	宣傳易
	流行都市 (重播) HD					東張西望 (重播) HD	
	姊妹淘 (重播) HD					嘆通嘆通我愛你 (15) (5/29起) HD	
J1	無間音樂 (1-hr) HD						
	平安谷之詭谷傳說 HD / 大帥哥 HD						
	節目調動:						