

一至五		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	六至日													
J1	15	香港早晨 HD						至8女人心 HD / 街坊導賞團 HD		15	J1											
	0630									0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD		0630										
	45								45													
	0700								0700													
J2	15	5/1, @1015-1220 失戀急讓 HD						為食總司令 HD		15	J2											
	0730											0730										
	45							5/19, @1015-1250 西遊記之大鬧天宮 HD						超級台灣任務 HD / 超齡打工假期 HD		45						
	0800																0800					
	15	行行邁向零碳 (5) (5/31起) HD												藝文誌 HD		15						
	0830															交易現場 HD						魔進戰隊 (50) (3/7起) HD
	45							深港滬通 HD						小農夫拉比 (26) (1/3起) HD								
	0900																					快樂長門人 HD
	15	真情 [李司棋、劉丹、薛家燕]; (除5/19)												講清講楚 HD								
	1030															皓鑄傳 [吳謹言、聶遠] (62) (4/22起) HD; (除5/19)						
	45							宣傳易						快樂中年 (10) (5/23起) HD								
	1100																					新聞提要 HD
1130	交易現場 HD						5/16起, 日日媽媽聲 HD							1130								
45														5/10起, 開心大綜藝 HD / 我愛香港 HD						古城百景 (13) (4/10起) HD 5/1, @0940-1015		
1200							好日子 [黃智賢、陳煒、張達倫] (20) (4/13-5/11) HD						#一屋後生仔 HD									
1230																				TBC		
45	宣傳易												瞬間看地球 HD									
1300															交易現場 HD							
15							行行邁向零碳 HD						5/2, @1315-1550 游龍戲鳳 HD									
1330																					午間新聞 HD	
45	瞬間看地球 HD												5/16起, @1315-1445 聲夢傳奇 HD @1445-1515 Staries聲夢定時動態 HD									
1400															流行都市 HD							
1430							超級勁歌推介 HD						嫁到這世界邊端2 (8) (5/8起) HD; 5/15起, @1450-1555 5/15起, @1420-1450 諸朋好友 HD									
15																					姊妹淘 HD	
1430	宣傳易												開館有益 (13) (3/7起) HD									
45															交易現場 HD							
1500							深港滬通 HD						Think Big 天地 HD									
15																					名媛望族 [劉松仁、楊怡、馬國明、陳玉蓮] (40) (3/18-5/12) HD	
1530	平安谷之詭谷傳說 [陳凱琳、蘇玉華、黃浩然、龔嘉欣] (20) (5/13起) HD												Think Big 天地 HD									
45															紙箱戰機 (44) (4/16起) HD							
1600							交易現場 HD						櫻桃小丸子 (50) (1/3起) HD									
1630																					星光樂園III (51) (3/23起) HD	
45	Think Big 天地 HD												爆趣科學Pin碼 (II) (26) (4/3起) HD									
1700															多啦A夢 (VII) (52) (4/12起) HD							
1730							夢夢貓 (48) (4/13起) HD						Think Big 天地 HD									
45																					飆速宅男 (IV) (25) (2/11-5/8) HD	
1800	數碼暴龍: 重啟之戰 (66) (5/13起) HD												Think Big 天地 HD									
1800															財經新聞 HD							
1800							財經新聞 HD						Think Big 天地 HD									
1800																					財經新聞 HD	

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30
1800	從長安到羅馬 II (10) (5/3起) HD		蔚藍之境 (12) (4/8-5/5) HD / 大使的任務 (5) (5/6-14) HD / 中國手作·木作 (5) (5/19-27) HD / 情雨梅天 (10) (5/28起) HD		5/1 & 8, 食不厭精 HD	食不厭精 (12) (4/24起) HD	
1830	新聞檔案 HD		六點半新聞報道 HD		六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD	新聞透視 HD	
1900	世界觀 HD		天氣報告 HD		星期日報檔案 HD	東張西望 HD	
1930	天行邁向零碳 HD		東張西望 HD		愛·回家之開心速遞 (1440) HD; (除5/29)		開心大綜藝 (4/11起) HD; (除5/23)
2000	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1440) HD		逆天奇案 [陳展鵬、林夏薇、馮盈盈、黃智賢] (30) (5/3起) HD		聲夢傳奇 (13) (4/10起) HD; (除5/29)	5/23, @2030-2230 伙記辦大事 HD (大結局)	
2030	逆天奇案 [陳展鵬、林夏薇、馮盈盈、黃智賢] (30) (5/3起) HD		伙記辦大事 [歐陽震華、馬德鐘、萬綺雯、陳滢] (32) (4/12-5/23) HD 大結局 5/23, @2030-2230		5/29, @2000-2300 萬眾同心公益金 HD	勁歌金曲 (4/11起) HD; (除5/23)	
2100	一笑渡凡間 [蕭正楠、湯洛雯、沈震軒、簡淑兒] (20) (5/24起) HD		好聲好戲 (20) (5/3-28) HD / <我在隔離的日子> (5) (5/31起) HD		日日媽媽聲 (10) (4/10起) HD; (除5/29)	港灣起跑線 (10) (2/28-5/2) HD	
2130	環球新聞檔案 HD		晚間新聞 HD		週末幫你慳啲啦 (4/10起) HD	晚間新聞 HD	
2200	新聞檔案 HD		新聞檔案 HD		天氣報告 HD	天氣報告 HD	
2230	天氣報告 HD		瞬間看地球 HD		諸朋好友 (11) (4/10-5/1) HD	財經透視 HD	
2300	娛樂頭條 HD		法網伊人 [李克勤、郭可盈、謝天華] (22) (4/28-5/19)		5/8, 港產旅行團 HD	你又估我唔到 (6) (5/15起) HD	
2330	十萬噸情緣 [張家輝、張可頤、滕麗名] (20) (5/20起)		宣傳易		5/1, @2405-2435, 逆天奇案 神級偵查 HD	法網伊人 (22) (4/28-5/19); 5/1, @2435-2535	
2400	同事三分親 (364) (9/10起)		東張西望 (重播) HD		十萬噸情緣 (20) (5/20起)	求婚大作戰 (16) (3/27-5/23) HD	
2430	宣傳易		流行都市 (重播) HD		同事三分親 (364) (9/10起)	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2500	姊妹淘 (重播) HD		姊妹淘 (重播) HD		宣傳易	無間音樂 (1-hr) HD	
2530	無間音樂 (1-hr) HD		好日子 HD / Loving You 我愛你 HD / 平安谷之詭谷傳說 HD		東張西望 (重播) HD	節目調動:	
2600	好日子 HD / Loving You 我愛你 HD / 平安谷之詭谷傳說 HD		好日子 HD / Loving You 我愛你 HD / 平安谷之詭谷傳說 HD		求婚大作戰 (16) (3/27-5/23) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2630	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2700	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2730	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2800	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2830	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	
2900	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD		嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	嘿通嘿通我愛你 (15) (5/29起) HD	