



2021年3月

非黃金時段節目表 (星期一至五)

非黃金時段節目表 (星期一至五)									
星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
(華語劇) 以家人之名 (40) (2/18-3/29)									
廚師出任務 (10) (2/17-3/4) / 台灣甜蜜蜜 (7) (3/5-17) / 小滋女孩 (Sr.4) (15) (3/18-4/13)				夜宵磨		廚師出任務 (10) (2/17-3/4) / 台灣甜蜜蜜 (7) (3/5-17) / 小滋女孩 (Sr.4) (15) (3/18-4/13)			
設計型空間		偶像夢幻祭		設計型空間		潮遊首爾		叢林的法則	
RUNNING MAN / 尹STAY				築地尋味		花樣青春 IV – 澳洲篇 (4) (2/11-3/4) 超人回來了 (VII) (12) (3/11起)			
				尹食堂II					
非常·杜拜									
台灣紅什麼									
樂勢力		無間音樂							
背包女行之加勒比海 / 冲遊泰國						茜嘉團遊 印度的十日十夜 (8) (3/4起)		背包女行之加勒比海 / 冲遊泰國	
玩起來		野外步出		世界第一等		旅人視角		台灣第一等	
尋味行		跟我點餐吧 / 台灣甜蜜蜜							
潮連大灣區 (60) (1/4-3/26)									
姊妹淘									
護己護人 齊打疫苗 (10) (3/1-12)									
#後生仔傾吓偈									
(韓劇) 黃金庭院						台灣日食記		(韓劇) 黃金庭院	
						安樂蝸			
(華語劇) 無心法師III / TIGER'S TALK / 心機女 / <心機女series>									
(韓劇) 聽見你的聲音 (24) (2/16-3/19) / (韓劇) 流氓法官 (21) (3/22-4/21)									
超級勁歌推介									
RUNNING MAN / 尹STAY		偶像夢幻祭		尹食堂II		花樣青春 IV – 澳洲篇 / 超人回來了		叢林的法則	
		非常·杜拜						自由發揮旅行團 / 寵物大本營	
		台灣紅什麼							
設計型空間						潮遊首爾			

		星期六				星期日										
		6	13	20	27	7	14	21	28							
B1	0600	(華語劇) 以家人之名 (40) (2/18-3/29)				(華語劇) 以家人之名 (40) (2/18-3/29)				B1	0600					
	15										15					
	0630										0630					
	45										45					
	0700										0700					
	15	RUNNING MAN	打工捱世界III			安樂蝸			15							
	0730		尹STAY			旅人視角	叢林的法則	寵物大本營	0730							
	45								台灣潮點圖鑑				45			
	0800	寵物大本營 (23) (11/1-3/28)				偶像夢幻祭			0800							
	15								0830		45					
0830	(日劇) 集團左遷! (10) (2/21-3/27)				(日劇) 集團左遷! (10) (2/21-3/27)			(日劇) 最強速遞員 (16) (3/28起)	0830							
45									45							
0900	台灣紅什麼				少女心是什麼	台灣日食記			0900							
15									15							
0930	環遊慶典世界 (26) (12/5-3/6)	愛玩客之自遊神 (26) (3/7起)			愛玩客之自遊神 (26) (3/7起)				0930							
45									45							
1000	野外步出				跟我點餐吧				1000							
15									15							
1230	B4	賽馬直擊			賽馬直擊		賽馬直擊		B4	1230						
45										旅人視角 (5) (2/20-3/20)	旅人視角 (5) (2/20-3/20)	旅人視角 (Sr.2) (7) (3/27起)	旅人視角 (5) (2/20-3/20)	偶像夢幻祭 (12) (2/7起)	偶像夢幻祭 (12) (2/7起)	1230
1300										偶像夢幻祭 (12) (2/7起)	偶像夢幻祭 (12) (2/7起)	偶像夢幻祭 (12) (2/7起)	1300			
15										覓食台北 (8) (1/9-3/6)	寵物大聯萌 (6) (3/14起)	寵物大聯萌 (6) (3/14起)	寵物大聯萌 (6) (3/14起)	15		
1330										尹食堂II (15) (12/19-4/18)	尹食堂II (15) (12/19-4/18)	尹食堂II (15) (12/19-4/18)	尹食堂II (15) (12/19-4/18)	1330		
45										尋味行	尋味行	尋味行	尋味行	45		
1400										台灣潮點圖鑑	台灣潮點圖鑑	台灣潮點圖鑑	台灣潮點圖鑑	1400		
15										非常·杜拜 (12) (1/16-4/10)	非常·杜拜 (12) (1/16-4/10)	非常·杜拜 (12) (1/16-4/10)	非常·杜拜 (12) (1/16-4/10)	15		
1430														1430		
45														45		
1500					1500											
15					15											
1530					1530											
45					45											
1600					1600											
15					15											
1630					1630											
45					45											
1700					1700											
15					15											
1730					1730											
45					45											
1800					1800											

黃金時段節目表 (星期一至五)						
至 日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	至 日
1800						1800
B5	廚師出任務 / 台灣甜蜜密 / 小滋女孩			廚師出任務 / 台灣甜蜜密 / 小滋女孩		B5
1830						1830
45	(華語劇) 以家人之名; 3/3 & 10, @1730-1825					45
1900			護己護人 齊打疫苗 / 潮進大灣區			1900
15			賽馬直擊 3/3 & 10, @1830-2300			15
1930	PUI PUI 天竺鼠車車 (3/8-4/4) 潮進大灣區			PUI PUI 天竺鼠車車 (3/8-4/4) 潮進大灣區		1930
45	背包女行之加勒比海 (10) (2/16-3/4) 冲遊泰國 (Sr.4) (3/5-4/7)			背包女行之加勒比海 (10) (2/16-3/4) 冲遊泰國 (Sr.4) (3/5-4/7)		45
2000	娛樂新聞報道			娛樂新聞報道		2000
15	護己護人 齊打疫苗			護己護人 齊打疫苗		15
2030	野外步出 (16) (1/11-4/26)	世界第一等 (XII) (26) (12/8起)		台灣第一等 (VIII) (26) (1/21起)	玩起來 (Sr.2) (18) (2/26起)	45
2100	跟我點餐吧 (Sr.3) (5) (2/22-3/22) 台灣甜蜜密 (Sr.2) (6) (3/29起)				尋味行 (14) (1/8-4/9)	15
2130	六合彩				六合彩	2130
45	(韓劇) 黃金庭院 (33) (1/26-3/25) (韓劇) 優雅的母女 (73) (3/26起)			(韓劇) 黃金庭院 (33) (1/26-3/25) (韓劇) 優雅的母女 (73) (3/26起)		45
2200						2200
15						15
2230						2230
45						45
2300					2300	
15	(華語劇) 無心法師III (28) (1/28-3/10) / TIGER'S TALK (10) (3/11-26) / 心機女 (15) (3/29-4/22, @2235-2305) / <心機女series> (15) (3/29-4/22, @2305- 潮進大灣區					15
2330	#後生仔傾吓偈		離地自由行 (3/17-4/7)	#後生仔傾吓偈		2330
45	PUI PUI 天竺鼠車車 (3/8-4/4)					45
2400	娛樂新聞報道					2400
15	超級勁歌推介					15
2430	早着先機 / 聽日有馬跑 / 賽後你點睇					2430
45						45
2500						2500
15						15
2530						2530
45	安樂蝸	綠茵闖蕩	鬼馬教煮	野外步出	綠茵闖蕩	45
2600	玩起來	尋味行	跟我點餐吧			2600
15	#後生仔傾吓偈					15
2630						2630
45	(韓劇) 黃金庭院		寵物大本營	(韓劇) 黃金庭院		45
2700						2700
15	(華語劇) 無心法師III / TIGER'S TALK / 心機女 / <心機女series>					15
2730						2730
45						45
2800						2800
15	(韓劇) 聽見你的聲音					15
2830						2830
45						45
2900						2900
15						15
2930						2930
45						45
3000						3000

		星期六				星期日									
		6	13	20	27	7	14	21	28						
至 日	1800	台灣紅什麼	台灣紅什麼 (Sr.3) (10) (3/13起)			築地尋味 (13) (2/28起)					1800				
	15										15				
B5	1830	(華語劇) 以家人之名								1830	B5				
	45														
	1900	(華語劇) 以家人之名								1900					
	15														
	1930	設計型空間	PUI PUI 天竺鼠車車 (3/8-4/4)			PUI PUI 天竺鼠車車 (3/8-4/4)				1930					
	45	尋找家香味 (5) (3/13起)			打工捱世界III (5) (3/7起)				45						
	2000	賽馬直擊 - 杜拜超級 星期六 賽馬日	台灣日食記 (Sr.2) (13) (1/9起)			安樂蝸				2000					
	15											15			
B7	2030		叢林的法則			幫緊你醫緊你 (18) (1/24起)				2030					
	45											45			
	2100		寵物大本營			尹STAY (11) (3/7起)				2100					
	15											15			
	2130		消失的味道 (3) (3/13-4/3)							賽馬直擊 - 杜拜世界盃 賽馬日				2130	
	45														
	2300	街坊Law霸 (24) (3/13起)							2300						
	15										15				
	2330	台灣潮點圖鑑	PUI PUI 天竺鼠車車 (3/8-4/4)			FAIRY TAIL 魔導少年VI	街坊Law霸 (24) (3/13起)			2330					
	45	娛樂新聞報道			娛樂新聞報 道				45						
B5	2400	超級勁歌推介								2400	B5				
	15														
	2430	聽日有馬跑	賽後你點睇	聽日有馬跑		賽後你點睇	我的少女時代		賽後你點睇	2430					
	45					45									
	2500	尋味行			尋味行	安樂蝸		安樂蝸	2500						
	15							15							
B2	2530	台灣潮點圖鑑			台灣潮點圖鑑	安樂蝸		安樂蝸	2530						
	45							45							
	2600	賽後你點睇	台灣日食記			安樂蝸	打工捱世界III		安樂蝸	2600					
	15								15						
	2630	寵物大本營	尋找家香味			打工捱世界III	安樂蝸		打工捱世界III	2630					
	45								45						
	2700	火影忍者疾風傳								2700					
	15														
	2730	火影忍者疾風傳								2730					
	45														
B1	2800	非常·杜拜								2800					
	15														
	2830	野外步出								2830	B1				
	45														
	2900	野外步出								2900					
	15														
	2930	野外步出	消失的味道		寵物大聯萌		築地尋味		2930						
	45					45									
	3000									3000					