

一至五	星期六	星期日	六至日
0600	0600	0600	0600
J1	香港早晨 HD	三個女人一個墟 HD	J1
0630	0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD		0630
45		和味蘇 HD	45
0700	3/5 @0855-1025 人大會議揭幕 總理工作報告 HD	星星探親團 HD	0700
0730			0730
45			45
0800			0800
0830			0830
45			45
0900	護己護人 齊打疫苗 (10) (3/1-12) HD / <尋土真地> (20) (3/22起) HD	快樂長門人 HD	0900
15	交易現場 HD	無耆不有 HD	15
0930	深港滬通 HD	香港築跡 (19) (10/24-3/27) HD	0930
45	快樂長門人 HD	魔進戰隊 (50) (3/7起) HD	45
1000	真情 [李司棋、劉丹、薛家燕]; (除3/5)	小農夫拉比 (25) (1/3起) HD; (除3/14) 3/14, @1000-1100 旋風忍者劇場版 HD	1000
15		BB動物來了 (28) (9/5-3/27) HD	15
1030	三生三世十里桃花 [楊冪、趙又廷] (50) (2/2起) HD	動物講咩話? (至3/27)	1030
45		索斯機械獸 激戰本能 ZERO (50) HD	45
1100		變身少女花啦啦 (13) (12/12-3/20) HD	1100
15		變身少女花啦啦 (II) (13) (3/27起) HD	15
1130	宣傳易	宣傳易	1130
45	新聞提要 HD	街市遊樂團 (6) (2/7-3/21) HD	45
1200	交易現場 HD	街市遊樂團 (Sr.2) (3) (3/28起) HD	1200
1230	為食神探 [馬國明、岑麗香、阮兆祥] (20) (1/29-3/2) HD	節慶·風味 (20) (11/28起) HD	1230
15	街坊財爺 [鄭則仕、黎諾誥、黃智雯] (25) (3/3起) HD	#一屋後生仔 HD	15
1300	宣傳易	午間新聞 HD	1300
45	交易現場 HD	瞬間看地球 HD	45
1330	護己護人 齊打疫苗 HD / <尋土真地> HD	耳分高下 (15) (12/5-3/20)	1330
15	午間新聞 HD	Do姐有問題 (Sr.3) (21) (3/27起) HD	15
1330	瞬間看地球 HD / 潮滙大灣區 (60) (1/4-3/26) HD	學是學非 (27) (9/12-3/27) HD	1330
45	流行都市 HD	生活100錯 (16) (2/20起) HD	45
1400	超級勁歌推介 HD	Go! Yama Girl HD	1400
15	姊妹淘 HD	開館有益 (13) (3/7起) HD	15
1430	宣傳易	超級勁歌推介 HD	1430
45	交易現場 HD	爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王 (52) HD	45
1500	深港滬通 HD	恐龍的石器時代 HD	1500
1530	牛下女高音 [鍾景輝、吳岱融、張振朗、黃心穎] (30) (2/2-3/17) HD	Think Big 天地 HD	1530
15	名媛望族 [劉松仁、楊怡、馬國明、陳玉蓮] (40) (3/18起) HD	Think Big 天地 HD	15
1600	爆趣科學Pin碼 (26) (2/4-3/12) HD / 忍者亂太郎 (XXII) (23) (3/15起) HD	Think Big 天地 HD	1600
15	交易現場 HD	Think Big 天地 HD	15
1630	新幹線戰士 (76) (12/4-3/19) HD / 星光樂園III (51) (3/22起) HD	Think Big 天地 HD	1630
45		Think Big 天地 HD	45
1700	Think Big 天地 HD	Think Big 天地 HD	1700
15		Think Big 天地 HD	15
1730	多啦A夢 (52) HD	Think Big 天地 HD	1730
45	花漾精靈 (III) (13) (2/23起) HD	Think Big 天地 HD	45
1800	瘋速宅男 (IV) (25) (2/11起) HD	Think Big 天地 HD	1800
	財經新聞 HD	Think Big 天地 HD	
J5		Think Big 天地 HD	J4

一至五	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	六至日
	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	
J5	智造美好生活 (12) (2/15-3/23) HD / <熱的雪> (12) (3/29起) HD		超級裝備 (7) (2/26-3/12) HD / 城市24小時 (10) (3/17起) HD		家鄉至味 (9) (2/14-3/14) HD / 千城百味 (10) (3/20起) HD			
	新聞檔案 HD		新聞檔案 HD		六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD			
	六點半新聞報道 HD		六點半新聞報道 HD		新聞透視 HD		星期日檔案 HD	
	世界觀 HD		世界觀 HD					
	天氣報告 HD		天氣報告 HD					
	護己護人齊打疫苗 HD / <尋土覓地> HD		護己護人齊打疫苗 HD / <尋土覓地> HD		東張西望 HD		東張西望 HD	
	東張西望 HD		東張西望 HD		東張西望 HD		東張西望 HD	
	潮進大灣區 HD		潮進大灣區 HD		潮進大灣區 HD		潮進大灣區 HD	
	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1260) HD		愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1260) HD		愛·回家之開心速遞 (1260) HD		愛·回家之開心速遞 (1260) HD	
J7	失憶24小時 [郭晉安、譚俊彥、王君馨、譚凱琪] (27) (2/15-3/20) HD 大結局 3/20, @2030-2230		失憶24小時 [郭晉安、譚俊彥、王君馨、譚凱琪] (27) (2/15-3/20) HD 大結局 3/20, @2030-2230		3/27 & 28, 聲聲傳奇·序章 HD		3/27 & 28, 聲聲傳奇·序章 HD	
	陀槍師姐2021 [陳豪、宣萱、滕麗名、羅子溢] (30) (1/25-3/5) HD		陀槍師姐2021 [陳豪、宣萱、滕麗名、羅子溢] (30) (1/25-3/5) HD		3/6, @2030-2300 逃學威龍 HD		3/6, @2030-2300 逃學威龍 HD	
	大步走 [陳山聰、姚子羚、劉穎鏇、張達倫] (25) (3/8起) HD		大步走 [陳山聰、姚子羚、劉穎鏇、張達倫] (25) (3/8起) HD		3/13, @2030-2230 博愛歡樂傳萬家 HD		3/13, @2030-2230 博愛歡樂傳萬家 HD	
	天天開運王 (30) (2/8-3/19) HD / <大整蠱> (10) (3/22起) HD		天天開運王 (30) (2/8-3/19) HD / <大整蠱> (10) (3/22起) HD		3/20, @2030-2230 失憶24小時 (大結局) HD		3/20, @2030-2230 失憶24小時 (大結局) HD	
	環球新聞檔案 HD		環球新聞檔案 HD		3/27, 呂珊再閃星光夜演唱會 HD		3/27, 呂珊再閃星光夜演唱會 HD	
J5	晚間新聞 HD		晚間新聞 HD		3/13, TBC HD		3/13, TBC HD	
	新聞檔案 HD		新聞檔案 HD		諸朋好友 (3/20起) HD		諸朋好友 (3/20起) HD	
	天氣報告 HD		天氣報告 HD		晚間新聞 HD: 3/6, @2315-2335		晚間新聞 HD: 3/6, @2315-2335	
	瞬間看地球 HD / 潮進大灣區 HD		瞬間看地球 HD / 潮進大灣區 HD		天氣報告 HD / 瞬間看地球 HD		天氣報告 HD / 瞬間看地球 HD	
	娛樂頭條 HD		娛樂頭條 HD		勁歌金曲 HD 3/6, @2340-2410		勁歌金曲 HD 3/6, @2340-2410	
J4	他來自江湖 [周星馳、吳孟達、萬梓良] (30) (3/1-30)		他來自江湖 [周星馳、吳孟達、萬梓良] (30) (3/1-30)		廣告雜誌		廣告雜誌	
	雙面伊人 [鄭伊健、謝天華、袁潔瑩] (20) (3/31起)		雙面伊人 [鄭伊健、謝天華、袁潔瑩] (20) (3/31起)		他來自江湖 (30) (3/1-30); 3/6, @2420-2515		他來自江湖 (30) (3/1-30); 3/6, @2420-2515	
J3	宣傳易		宣傳易		宣傳易		宣傳易	
J2	同事三分親 (364) (9/10起)		同事三分親 (364) (9/10起)		同事三分親 (364) (9/10起)		同事三分親 (364) (9/10起)	
	東張西望 (重播) HD		東張西望 (重播) HD		東張西望 (重播) HD		東張西望 (重播) HD	
J1	流行都市 (重播) HD		流行都市 (重播) HD		漂亮的李慧珍 (20) (1/9-3/21) HD		漂亮的李慧珍 (20) (1/9-3/21) HD	
	姊妹淘 (重播) HD		姊妹淘 (重播) HD		歡樂頌 (21) (3/27起) HD		歡樂頌 (21) (3/27起) HD	
	無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD		無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD		為食神探 HD / 街坊財爺 HD		為食神探 HD / 街坊財爺 HD	
	節目調動:		節目調動:		3/6, @2300-2315, big big shop 多多著數 HD		3/6, @2300-2315, big big shop 多多著數 HD	