

| 一至五 | 星期六 | 星期日 | 六至日 |
|------|--|--|------|
| 0600 | 0600 | 0600 | 0600 |
| 15 | 15 | 15 | 15 |
| 0630 | 香港早晨 HD | 三個女人一個墟 HD | 0630 |
| 45 | 0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD | | 45 |
| 0700 | | | 0700 |
| 15 | | 和味蘇 HD | 15 |
| 0730 | | | 0730 |
| 45 | | 回鄉 HD | 45 |
| 0800 | | | 0800 |
| 15 | | | 15 |
| 0830 | | | 0830 |
| 45 | | | 45 |
| 0900 | | | 0900 |
| 15 | 交易現場 HD | 快樂長門人 HD | 15 |
| 0930 | | 無耆不有 HD | 0930 |
| 45 | 深港滬通 HD | 香港築跡 (19) (10/24-3/13) HD 一手造成 (18) (3/20起) HD | 45 |
| 1000 | 快樂長門人 HD | BB動物來了 (28) (9/5-3/27) HD | 1000 |
| 15 | 真情 [李司棋、劉丹、薛家燕] | 動物講咩話? (至3/27) 索斯機械獸 激戰本能 ZERO (50) (4/18起) HD | 15 |
| 1030 | | 變身少女花啦啦 (13) (12/12-3/20) HD 變身少女花啦啦 (II) (13) (3/27起) HD | 1030 |
| 15 | 三生三世十里桃花 [楊冪、趙又廷] (50) (2/2起) HD | 宣傳易 | 15 |
| 1100 | | 宣傳易 | 1100 |
| 45 | | 節慶·風味 (20) (11/28起) HD | 45 |
| 1130 | | #一屋後生仔 HD | 1130 |
| 15 | 宣傳易 | | 15 |
| 1130 | 新聞提要 HD | | 1130 |
| 45 | 交易現場 HD | | 45 |
| 1200 | | | 1200 |
| 15 | 為食神探 [馬國明、岑麗香、阮兆祥] (20) (1/29-3/1) HD | | 15 |
| 1230 | 街坊財爺 [鄭則仕、黎諾懿、黃智雯] (25) (3/2起) HD | | 1230 |
| 45 | 宣傳易 | | 45 |
| 1300 | 交易現場 HD | | 1300 |
| 15 | 午間新聞 HD | | 15 |
| 1330 | 瞬間看地球 HD / 潮進大灣區 (60) (1/4-3/26) HD | | 1330 |
| 45 | 流行都市 HD | | 45 |
| 1400 | 超級勁歌推介 HD | | 1400 |
| 15 | 姊妹淘 HD | | 15 |
| 1430 | 宣傳易 | | 1430 |
| 45 | 交易現場 HD | | 45 |
| 1500 | 深港滬通 HD | | 1500 |
| 15 | 食為奴 [王祖藍、萬綺雯、黃智賢、胡定欣] (25) (2/2-3/8) HD | | 15 |
| 1530 | 名媛望族 [劉松仁、楊怡、馬國明、陳玉蓮] (40) (3/9起) HD | | 1530 |
| 45 | | | 45 |
| 1600 | 爆趣科學Pin碼 (26) (2/4-3/11) HD / 忍者亂太郎 (XXII) (23) (3/12起) HD | | 1600 |
| 15 | 交易現場 HD | | 15 |
| 1630 | 新幹線戰士 (76) (12/4-3/19) HD / 星光樂園III (51) (3/22起) HD | | 1630 |
| 45 | | | 45 |
| 1700 | Think Big 天地 HD | | 1700 |
| 15 | | | 15 |
| 1730 | 多啦A夢 (52) (4/13起) HD | | 1730 |
| 45 | 花漾精靈 (III) (13) (2/23起) HD | | 45 |
| 1800 | 靚速宅男 (IV) (25) (2/11起) HD | | 1800 |
| | 財經新聞 HD | | |



| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----|--|------------------|--|---------------|--|---|---------------|
| 一至五 | 1, 8, 15, 22, 29 | 2, 9, 16, 23, 30 | 3, 10, 17, 24, 31 | 4, 11, 18, 25 | 5, 12, 19, 26 | 6, 13, 20, 27 | 7, 14, 21, 28 |
| J5 | 無畏的旅行 (10) (3/1-30) HD | | 超級裝備 (7) (2/26-3/12) HD / 城市24小時 (10) (3/17起) HD | | 家鄉至味 (9) (2/14-3/14) HD / 千城百味 (10) (3/20起) HD | | |
| | 新聞檔案 HD | | | | | 六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD | |
| | 六點半新聞報道 HD | | | | | 新聞透視 HD | |
| | 世界觀 HD 天氣報告 HD | | | | | 星期日檔案 HD | |
| | 東張西望 HD | | | | | 東張西望 HD | |
| | 潮進大灣區 HD | | | | | 愛·回家之開心速遞 (1260) HD | |
| | 愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1260) HD | | | | | 愛·回家之開心速遞 (1260) HD | |
| J7 | 愛美麗狂想曲 [陳豪、李佳芯、蕭正楠、曹永廉] (30) (2/15-3/26) HD | | | | | 香港原味道 (9) (1/3-3/20) HD; (除3/13) | |
| | TBC | | | | | 流行經典50年 HD (除3/13) | |
| | 天天開運王 (24) (2/8-3/12) HD / TBC | | | | | 3/13, @2030-2230 <博愛歡樂傳萬家> HD | |
| | 環球新聞檔案 HD | | | | | 你又估我唔到 (16) (3/6起) HD | |
| | 晚間新聞 HD | | | | | 3/27, 網購攻略 HD | |
| J5 | 新聞檔案 HD 天氣報告 HD 瞬間看地球 HD / 潮進大灣區 HD 娛樂頭條 HD | | | | | 諸朋好友 (12) (3/6起) HD | |
| J4 | TBC | | | | | TBC | |
| J3 | 宣傳易 | | | | | 晚間新聞 HD; 3/27, @2230-2300 天氣報告 HD / 瞬間看地球 HD | |
| J2 | 同事三分親 (364) (9/10起) | | | | | 勁歌金曲 HD; (除3/27) | |
| J1 | 宣傳易 | | | | | 3/27, @2300-2400 <big big shop感謝祭> HD | |
| | 東張西望 (重播) HD | | | | | 廣告雜誌 | |
| | 東張西望 (重播) HD | | | | | TBC | |
| | 流行都市 (重播) HD | | | | | TBC | |
| | 姊妹淘 (重播) HD | | | | | TBC | |
| | 無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD | | | | | 漂亮的李慧珍 (20) (1/9-3/14) HD | |
| | 為食神探 HD / 街坊財爺 HD | | | | | 歡樂頌 (21) (3/21起) HD | |
| | 節目調動: | | | | | | |