

一至五	0600	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	0600	六至日
J1	15	香港早晨 HD						年代大激鬥 HD	15	J1
	0630							天賜良源 HD	0630	
	45	0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD							45	
	0700	0745 環球新聞檔案 HD							0700	
	15	0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD						名人飯堂 (14) (5/17-8/16) HD	15	
	0730	0845 (星期一至六) 國安有法 (6) (7/27-8/1) HD							0730	
	45							屢見奇工 (22) (7/26起) HD	45	
	0800							健康奇案錄 (29) (3/8起) HD	0800	
	0830								0830	
	45								45	
	0900								0900	
J2	15	交易現場 HD			快樂長門人 HD			藝文誌 HD	15	J2
	0930	深港滬通 HD			無耆不有 HD			騎士龍戰隊 (48) (3/8起) HD	0930	
	45	快樂長門人 HD						波比3兄弟 (12) (5/17-8/9) HD	45	
	1000	真情 [李司棋、劉丹、薛家燕]			畫時代 (12) (8/1起) HD			旋風忍者 (8) (8/16起) HD	1000	
	15				動物有問題 (16) (5/9-8/29) HD			問問 Master Joe (52) (4/19起) HD	15	
	1030				索斯機械獸 激戰本能 ZERO (50) (4/18起) HD			講清講楚 HD	1030	
	45	花千骨 [霍建華、趙麗穎] (50) (7/10起) HD			變形金剛斯比頓傳奇 (13) (6/27起) HD			媽媽唔易"造" (5) (8/2-30) HD	45	
	1100				宣傳易			講清講楚 HD	1100	
	1130	新聞提要 HD			宣傳易			媽媽唔易"造" (5) (8/2-30) HD	1130	
	45	交易現場 HD			藝遊巷弄 (7) (8/1起) HD			阿爺廚房 (Sr.2) (15) (4/26-8/2) HD	45	
	1200	純熟意外 [吳啟華、蔡思貝、滕麗名、黎諾懿] (28) (7/21-8/27) HD			#一屋後生仔 HD			吾淑吾食 (Sr.2) (17) (8/9起) HD	1200	
	15	情越雙白線 [鄭則士、黃浩然、徐子珊、郭羨妮] (20) (8/28起) HD							15	
	1230	宣傳易							1230	
	45	交易現場 HD							45	
J3	1300	落實國安法 香港新時代 (30) (8/10起) HD			8/1 & 2, 國安·家安·民安 HD / 落實國安法 香港新時代 HD				1300	J3
	15	午間新聞 HD			午間新聞 HD				15	
		瞬間看地球 HD			瞬間看地球 HD					
	1330	流行都市 HD			味分高下 (17) (8/1起)			8/2, @1315-1505 濟公 HD	1330	
	45							8/9, @1315-1540 捉妖記 HD	45	
	1400	超級勁歌推介 HD						8/16, 西遊記第壹佰零壹回之 月光寶盒 HD	1400	
	15	姊妹淘 HD						8/23, @1315-1540 西遊記大結局之仙履奇緣 HD	15	
	1430	宣傳易			打工捱世界II (5) (7/18-8/22) HD			8/30, 大內密探零零發 HD	1430	
	45	交易現場 HD			打工捱世界 III (3) (8/29起) HD				45	
		深港滬通 HD			1+1的深情 (9) (6/13-8/8) HD			Go! Yama Girl HD		
	1500	老表，你好hea! [郭晉安、王祖藍、王菀之] (30) (7/6-8/14) HD			最緊要好好玩消暑版 (5) (8/15起) HD			香港本色 (24) (3/15起) HD	1500	
	1530	幸福摩天輪 [鍾嘉欣、陳智榮、蔣志光、林夏薇] (20) (8/17起) HD			超級勁歌推介 HD				1530	
	45				爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王 (52) (7/4起) HD			爆丸 裝甲聯盟 (50) (6/28起) HD	45	
J2	1600	KERORO 軍曹 (51) (7/29起) HD			恐龍的石器時代 (26) HD				1600	J2
	15	交易現場 HD			Think Big 天地 HD				15	
	1630	寶石寵物VII (39) (7/31起) HD							1630	
	45				Think Big 天地 HD				45	
	1700				喵星人看世界 (26) (4/18起) HD			GO!阿童木 (26) (6/14起) HD	1700	
	15								15	
	1730	多啦A夢 (52) (4/13起) HD	星光樂園IV (51) (7/14起) HD	閃電十一人 獵戶座的刻印 (49) (2/27-8/14) HD					1730	
	45			飄速宅男 (24) (8/20起) HD	多啦A夢 (52) (5/10起) HD				45	
J5	1800	財經新聞 HD							1800	J4

星期一至五		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	六至日								
3, 10, 17, 24, 31		4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30										
J5	15	記住鄉愁國際版 (4) (7/27-8/4) HD 四季中國 (24) (8/10起) HD		老廣的味道II (14) (7/22-8/21) HD 豆腐味道 (3) (8/26-28) HD		8/1, 行政長官專訪 HD 航拍中國 第二季 (14) (8/2起) HD					J4						
	1830	新聞檔案 HD															
	45	六點半新聞報道 HD					六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD										
J7	1900	六點半新聞報道 HD					新聞透視 HD 星期日檔案 HD					J6					
	15	世界觀 HD 天氣報告 HD															
	1930	歷史有話說 (40) (7/6-8/14) HD / 神州40年 (40) (8/15起) HD					歷史有話說 (40) (7/6-8/14) HD / 神州40年 (40) (8/15起) HD										
	45	東張西望 HD					東張西望 HD										
	2000	行行惜環境 (15) (8/3-21) HD / 落實國安法 香港新時代 HD					國安·家安·民安 HD / 落實國安法 香港新時代 HD										
	15	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1110) HD					愛·回家之開心速遞 (1110) HD										
	2030	迷網 [楊明、高海寧、姜大衛、陳曉華] (25) (7/13-8/14) HD 過街英雄 [森美、黃翠如、譚凱琪、江嘉敏] (20) (8/17起) HD					8/1, @2030-2225 咪咪"咪"玩嘢演唱會 HD 8/8, @2030-2100 我和港姐有個約會 @2100-2200 鄭融Live Like 18 Concert HD @2200-2230 反黑路人甲極道好戲 HD						X偏方全民拆解 (6) (6/28-8/2) HD 娛樂大家 (10) (8/9起) HD; (除8/30)				
	45												台灣原味道 (10) (7/26起) HD; (除8/30)				
	2100	殺手 [陳豪、黎耀祥、李佳芯、高海寧] (30) (6/29-8/7) HD 反黑路人甲 [王浩信、張振朗、馮盈盈、高海寧] (30) (8/10起) HD					8/15, 林子祥佐治地球40年 HD 8/22, @2030-2200 HiFi天碟陳潔靈香港演唱會 8/29, 黃凱芹X王德 此時情音樂會 HD						流行經典50年 HD (除8/16, 23 & 30) 8/16, 港姐有問題 HD 8/23, 港姐兒工有問題 HD				
	15												8/30, @2030-2230 <2020香港小姐 競選決賽> HD				
2130	基本法多面睇 (10) (8/31起) HD					西葡潮什麼 (10) (5/16-8/22) HD; (除8/1 & 8) 8/22, @2200-2230 8/22, 用愛站起來 HD 8/29, 細說基本法頒布30周年					我要做業主 (8) (7/26起) HD; (除8/30) 8/30, #後生仔睇完港姐傾吓偈 HD						
2200	女人必學100道菜 (25) (7/27-8/28) HD / 這麼遠·那麼近 (10) (8/31起) HD					8/2, 國安·家安·民安 HD / 落實國安法 香港新時代 HD					J5						
2230	落實國安法 香港新時代 HD / 環球新聞檔案 HD					晚間新聞 HD; 8/1, @2230-2255 8/1, @2300-2335 big big shop抗疫感謝祭 續集 HD 天氣報告 HD / 瞬間看地球 HD / 歷史有話說 HD / 神州40年 HD					J4						
J5	15	晚間新聞 HD					勁歌金曲 HD; (除8/8)					財經透視 HD					
	2330	歷史有話說 HD / 神州40年 HD / 新聞檔案 HD					8/8, @2230-2300 & 2330-2435 2020勁歌金曲優秀選第一回 HD										
	45	天氣報告 HD 瞬間看地球 HD 娛樂頭條 HD					廣告雜誌										
J4	2400	使徒行者2 [苗僑偉、黃翠如、周柏豪、袁偉豪] (30) (7/30-8/28) HD					使徒行者2 (30) (7/30-8/28) HD; 8/8, @2435-2530 使徒行者 (31) (8/29起) HD					J3					
	15	使徒行者 [苗僑偉、余詩曼、林峯、許紹雄] (31) (8/29起) HD															
J3	2430	宣傳易					宣傳易					J2					
	45	高朋滿座 (239) (12/20起)					高朋滿座 (239) (12/20起)										
J2	2500	宣傳易					宣傳易										
	15	東張西望 (重播) HD					東張西望 (重播) HD										
J1	2530	流行都市 (重播) HD					鬼吹燈之精絕古城 (8) (6/20-8/8) HD					放棄我·抓緊我 (20) (5/10起) HD					
	45	姊妹淘 (重播) HD					請勿關燈 (5) (8/15起) HD										
	2600	無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD															
	15	節目調動: 純熟意外 HD / 情越雙白線 HD															
	2630																
	45																
	2700																
	15																
	2730																
	45																
	2800																
	15																
	2830																
	45																
	2900																