

一至五	0600	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	0600	六至日	
J1	15	香港早晨 HD						天賜良源		J1	15
	0630	0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD									0630
	45							名人飯堂 (14) (5/17-8/16) HD			45
	0700							屢見奇工 (22) (7/26起) HD			0700
	15							健康奇案錄 (29) (3/8起) HD			15
	0730							藝文誌 HD			0730
	45	交易現場 HD						快樂長門人 HD			45
J2	0800	深港滬通 HD						無耆不有 HD		J2	0800
	15	快樂長門人 HD						畫時代 (12) (8/1起) HD			15
	0830	真情 (李司棋、劉丹、薛家燕)						騎士龍戰隊 (48) (3/8起) HD			0830
	45							波比3兄弟 (12) (5/17-8/9) HD			45
	0900	花千骨 [霍建華、趙麗穎] (50) (7/10起) HD						動物有問題 (16) (5/9-8/29) HD			0900
	15							索斯機械獸 激戰本能 ZERO (50) (4/18起) HD			15
	0830	宣傳易						變形金剛斯比頓傳奇 (13) (6/27起) HD			0830
	45	新聞提要 HD						宣傳易			45
	0900	交易現場 HD						藝遊巷弄 (7) (8/1起) HD			0900
	15	純熟意外 [吳啟華、蔡思貝、滕麗名、黎諾懿] (28) (7/20-8/25) HD						#一屋後生仔 HD			15
	45	幸福摩天輪 [鍾嘉欣、陳智燊、蔣志光、林夏薇] (20) (8/26起) HD						阿爺廚房 (Sr.2) (15) (4/26-8/2) HD			45
	0930	宣傳易						阿爺廚房 (Sr.3) (15) (8/9起) HD			0930
	1000	交易現場 HD						國安·家安·民安 (35) (6/29-8/2) HD			1000
	15	午間新聞 HD						午間新聞 HD			15
J3	1030	瞬間看地球 HD						瞬間看地球 HD		J3	1030
	45	流行都市 HD						味分高下 (17) (8/1起)			45
	1030	超級勁歌推介 HD						8/2, @1315-1530 濟公 HD			1030
	15	姊妹淘 HD						8/9, 捉妖記 HD			15
	45	宣傳易						8/16, 西遊記第壹佰零壹回之 月光寶盒 HD			45
	1100	交易現場 HD						打工捱世界II (5) (7/18-8/15) HD			1100
	1130	深港滬通 HD						8/23, 西遊記大結局之 仙履奇緣 HD			1130
	15	老表·你好hea! [郭晉安、王祖藍、王菀之] (30) (7/3-8/13) HD						打工捱世界 III (3) (8/22起) HD			15
	45	我瞓結婚了 [洪永城、黃翠如、黃浩然] (20) (8/14起) HD						1+1的深情 (9) (6/13-8/8) HD			45
	1200	KERORO 軍曹 (51) (7/29起) HD						最緊要好好玩消暑版 (5) (8/15起) HD			1200
	15	交易現場 HD						超級勁歌推介 HD			15
J2	1230	寶石寵物VII (39) (7/31起) HD						爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王 (52) (7/4起) HD		J2	1230
	45	Think Big 天地 HD						恐龍的石器時代 (26) HD			45
	1300	Think Big 天地 HD						Think Big 天地 HD			1300
	15	多啦A夢 (52) (4/13起) HD						喵星人看世界 (26) (4/18起) HD			15
	45	星光樂園IV (51) (7/14起) HD						GO!阿童木 (26) (6/14起) HD			45
	1330	閃電十一人 獵戶座的刻印 (49) (2/27-8/14) HD						多啦A夢 (52) (5/10起) HD			1330
	15	緋速宅男 (24) (8/20起) HD									15
J5	1730	財經新聞 HD								J4	1730

一至五	星期一 3, 10, 17, 24, 31	星期二 4, 11, 18, 25	星期三 5, 12, 19, 26	星期四 6, 13, 20, 27	星期五 7, 14, 21, 28	星期六 1, 8, 15, 22, 29	星期日 2, 9, 16, 23, 30	六至日
J5	記住鄉愁國際版 (4) (7/27-8/4) HD 四季中國 (24) (8/10起) HD		老廣的味道II (14) (7/22-8/20) HD			航拍中國 第二季 (14) (8/1起) HD		J4
	新聞檔案 HD					六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD		
	六點半新聞報道 HD					新聞透視 HD	星期日檔案 HD	
	世界觀 HD 天氣報告 HD					歷史有話說 (40) (7/6-8/14) HD		
	歷史有話說 (40) (7/6-8/14) HD					東張西望 HD		
	東張西望 HD					東張西望 HD		
	國安·家安·民安 HD / 行行借環境 (15) (8/3-21) HD					國安·家安·民安 HD		
	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1110) HD					愛·回家之開心速遞 (1110) HD		
J7	迷網 [楊明、高海寧、姜大衛、陳曉華] (25) (7/13-8/14) HD					8/1, 黃凱芹X王德 此時情音樂會 HD	X偏方全民拆解 (6) (6/28-8/2) HD <娛樂大家> (10) (8/9起) HD	J6
	過街英雄 [森美、黃翠如、譚凱琪、江嘉敏] (20) (8/17起) HD					8/8, 咪咪"咪"玩嘢演唱會 HD	台灣原味道 (10) (7/26起) HD	
	殺手 [陳豪、黎耀祥、李佳芯、高海寧] (30) (6/29-8/7) HD					8/15, TBC HD	流行經典50年 HD (除8/30)	
	反黑路人甲 [王浩信、張振朗、馮盈盈、高海寧] (30) (8/10起) HD					8/22, 疫境廚神夏日盛宴 HD	8/30, @2030-2230 <2020香港小姐 競選決賽> HD	
	反黑路人甲 [王浩信、張振朗、馮盈盈、高海寧] (30) (8/10起) HD					8/29, TBC HD		
	女人必學100道菜 (25) (7/27-8/28) HD / 這麼遠，那麼近 (10) (8/31起) HD					西葡潮什麼 (10) (5/16-8/1) HD 8/8, @2230-2300 & 2330-2445 2020勁歌金曲優秀選第一回 HD 8/15, <用愛站起來> HD 駕到去歐洲 (10) (8/22起) HD	我要做業主 (8) (7/26起) HD; (除8/30) 8/30, <香港小姐傳奇誕生> HD	J5
	國安·家安·民安 HD / 環球新聞檔案 HD					國安·家安·民安 HD		
J5	晚間新聞 HD					晚間新聞 HD; 8/22, @2230-2255		J4
	歷史有話說 HD / 新聞檔案 HD					天氣報告 HD / 瞬間看地球 HD / 歷史有話說 HD		
	天氣報告 HD					勁歌金曲 HD; (除8/8 & 22)	財經透視 HD	
	瞬間看地球 HD					8/22, @2300-2415 big big shop感謝祭 HD		
	娛樂頭條 HD					廣告雜誌		
J4	TBC					TBC		J3
	宣傳易					宣傳易	宣傳易	
J3	高朋滿座 (239) (12/20起)					宣傳易	高朋滿座 (239) (12/20起)	J2
	宣傳易					宣傳易	宣傳易	
J2	東張西望 (重播) HD					宣傳易	東張西望 (重播) HD	J1
	姊妹淘 (重播) HD					鬼吹燈之精絕古城 (8) (6/20-8/8) HD		
	無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD					放棄我·抓緊我 (20) (5/10起) HD		
J1	純熟意外 (1-hr) (7/20-8/25) HD / 幸福摩天輪 (1-hr) (8/26起) HD					請勿關燈 (3) (8/15-29) HD		
	節目調動:							