

一至五	0600	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	0600	六至日	
J1	15	香港早晨 HD						TBC		J1	15
	0630	0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD 0855 (星期一至六) 瞬間看地球 HD									0630
	45							名人飯堂 (14) (5/17-8/16) HD			45
	0700							屢見奇工 (22) (7/26起) HD			0700
	15							健康奇案錄 (29) (3/8起) HD			15
	0730							藝文誌 HD			0730
	45	交易現場 HD						無耆不有 HD			45
J2	0800	深港滬通 HD						畫時代 (12) (8/1起) HD		J2	0800
	15	快樂長門人 HD						動物有問題 (16) (5/9-8/29) HD			15
	0830	真情 [李司棋、劉丹、薛家燕]						索斯機械獸 激戰本能 ZERO (50) (4/18起) HD			0830
	45	花千骨 [霍建華、趙麗穎] (50) (7/9起) HD						變形金剛斯比頓傳奇 (13) (6/27起) HD			45
	0900	宣傳易						#一屋後生仔 HD			0900
	15	新聞提要 HD						藝遊巷弄 (7) (8/1起) HD			15
	0930	交易現場 HD						阿爺廚房 (Sr.2) (15) (4/26-8/2) HD			0930
	45	純熟意外 [吳啟華、蔡思貝、滕麗名、黎諾懿] (28) (7/21-8/26) HD						阿爺廚房 (Sr.3) (15) (8/9起) HD			45
	1000	幸福摩天輪 [鍾嘉欣、陳智榮、蔣志光、林夏薇] (20) (8/27起) HD						午間新聞 HD			1000
	15	宣傳易						瞬間看地球 HD			15
	0930	交易現場 HD						味分高下 (17) (8/1起)			0930
	45	午間新聞 HD						8/2, 新少林寺 HD			45
	1000	瞬間看地球 HD						8/9, 濟公 HD			1000
J3	1030	流行都市 HD						8/16, 西遊記第壹佰零壹回之 月光寶盒 HD		J3	1030
	15	超級勁歌推介 HD						8/23, 西遊記大結局之 仙履奇緣 HD			15
	0930	宣傳易						8/30, 捉妖記 HD			0930
	45	西葡潮什麼 (重播) HD	X偏方全民拆解 (重播) HD	台灣原味道 (重播) HD	TBC (重播) HD	TBC (重播) HD	打工捱世界II (5) (7/25-8/22) HD			45	
	1000	交易現場 HD						1+1的深情 (9) (6/13-8/8) HD			1000
	15	深港滬通 HD						最緊要好好玩消暑版 (5) (8/15起) HD			15
	1030	老表，你好hea! [郭晉安、王祖藍、王菀之] (30) (7/3-8/13) HD						超級勁歌推介 HD			1030
	45	我瞓結婚了 [洪永城、黃翠如、黃浩然] (20) (8/14起) HD						爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王 (52) (7/4起) HD			45
	1030	KERORO 軍曹 (51) (7/29起) HD						恐龍的石器時代 (26) HD			1030
	15	交易現場 HD						Think Big 天地 HD			15
	1600	寶石寵物VII (39) (7/31起) HD						Think Big 天地 HD			1600
J2	1630	Think Big 天地 HD						Think Big 天地 HD		J2	1630
	45	Think Big 天地 HD						Think Big 天地 HD			45
	1700	Think Big 天地 HD						Think Big 天地 HD			1700
	15	Think Big 天地 HD						Think Big 天地 HD			15
	1730	多啦A夢 (52) (4/13起) HD	星光樂園IV (51) (7/14起) HD	閃電十一人 獵戶座的刻印 (49) (2/27-8/14) HD		閃電十一人 獵戶座的刻印 (49) (2/27-8/14) HD		喵星人看世界 (26) (4/18起) HD	GO!阿童木 (26) (6/14起) HD		1730
	45	多啦A夢 (52) (5/10起) HD						多啦A夢 (52) (5/10起) HD			45
J5	1800	財經新聞 HD								J4	1800

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30
J5	記住鄉愁國際版 (4) (7/27-8/4) HD		老廣的味道II (14) (7/22-8/20) HD			航拍中國 (14) (8/2起) HD	
	新聞檔案 HD						
J7	六點半新聞報道 HD					六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD	
	世界觀 HD					新聞透視 HD	星期日檔案 HD
	天氣報告 HD						
J6	東張西望 HD					東張西望 HD	
	行行借環境 (15) (8/3-21) HD					愛·回家之開心速遞 (1110) HD	
J5	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (1110) HD					愛·回家之開心速遞 (1110) HD	
	迷網 [楊明、高海寧、姜大衛、陳曉華] (25) (7/13-8/14) HD					8/1, 黃凱芹X王德 此時情音樂會 HD	X偏方全民拆解 (6) (6/28-8/2) HD <娛樂大家> (10) (8/9起) HD
J5	殺手 [陳豪、黎耀祥、李佳芯、高海寧] (30) (6/29-8/7) HD					8/8, @2030-2200 尹光龍咁威演唱會 HD	台灣原味道 (10) (7/19起) HD
	女人必學100道菜 (25) (7/27-8/28) HD					8/15, TBC HD	流行經典50年 HD
J5	環球新聞檔案 HD					8/22, <2020香港小姐競選決賽> HD	TBC
	晚間新聞 HD					8/29, TBC HD	
J5	新聞檔案 HD					西葡潮什麼 (10) (5/16-8/8) HD 8/8, @2200-2230	
	天氣報告 HD					8/8, @2230-2300 & 2330-2445 <2020勁歌金曲優秀選第一回> 8/15, TBC HD	
J4	瞬間看地球 HD					8/22, @2300-2415 big big shop感謝祭 HD	財經透視 HD
	娛樂頭條 HD					廣告雜誌	
J4	巨輪 [陳展鵬、蕭正楠、李司棋、鍾嘉欣] (32) (7/10-8/11) HD					巨輪 (32) (7/10-8/11) HD; (除8/8)	
	巨輪 II [蕭正楠、田蕊妮、阮兆祥、陳凱琳] (39) (8/12起) HD					巨輪 II (39) (8/12起) HD	
J3	宣傳易					宣傳易	
	高朋滿座 (239) (12/20起)					高朋滿座 (239) (12/20起)	
J2	宣傳易					宣傳易	
	東張西望 (重播) HD					東張西望 (重播) HD	
J1	西葡潮什麼 (重播) HD	X偏方全民拆解 (重播) HD	台灣原味道 (重播) HD	TBC (重播) HD	TBC (重播) HD	鬼吹燈之精絕古城 (8) (6/20-8/8) HD	
	駕到去歐洲 (重播) HD	無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD			請勿關燈 (3) (8/15-29) HD		
	純熟意外 (1-hr) (7/21-8/26) HD / 幸福摩天輪 (1-hr) (8/27起) HD					放棄我·抓緊我 (20) (5/10起) HD	
	節目調動:						