

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日	
0600	宵遊摩洛哥 / 3日2夜			TBC	宵遊摩洛哥 / 3日2夜	0600	
0630	(韓劇) 爛爛的遺產 (36) (6/2-7/21)						0630
0700							0700
0730	姊妹妹妹動起來	高校啦啦隊 / 高校供餐王	姊妹妹妹動起來		叢林的法則	0730	
0800	RUNNING MAN	小明星大跟班	一日三餐 - 漁村篇 IV / 爸爸去哪兒V	超人回來了	寵物大本營	0800	
0830							
0900							0900
0930							0930
1000	樂勢力	無間音樂					1000
1030	頂級廚后食住上 (10) (6/25-7/9) / 小滋女孩 (25) (7/10起)		夜宵磨	頂級廚后食住上 (10) (6/25-7/9) / 小滋女孩 (25) (7/10起)		1030	
1100	宵遊摩洛哥 / 3日2夜			TBC	宵遊摩洛哥 / 3日2夜	1100	
1130	潮遊台南	<在夏天出發>	愛玩客之自遊神	世界正美麗	王子的移動城堡III	1130	
1200	<大夢想家>	吃貨攻略	眼睛去旅行			1200	
1230	#後生仔傾吓偈						1230
1300	(華語劇) 想見你 / (日劇) 摘星廚神 / (日劇) 天堂的天使			台灣直送	(華語劇) 想見你 / (日劇) 摘星廚神 / (日劇) 天堂的天使		1300
1330				安樂蝸			1330
1400							1400
1430	(華語劇) 延禧攻略						1430
1500							1500
1530	(韓劇) 五指咒鳴曲 (40) (5/15-7/10) / (華語劇) 浪花一朵朵 (36) (7/13起)						1530
1600	超級勁歌推介						1600
1630	RUNNING MAN	高校啦啦隊 / 高校供餐王	一日三餐 - 漁村篇 IV / 爸爸去哪兒V	超人回來了	叢林的法則	1630	
1700		小明星大跟班			寵物大本營	1700	
1730							1730
1800	姊妹妹妹動起來					姊妹妹妹動起來	1800

一至日	星期六				星期日				一至日
	4	11	18	25	5	12	19	26	
0600	潮遊台南	背包女行·高雄			<大夢想家>				0600
0630		安樂蝸			台灣直送				0630
0700		RUNNING MAN			年輕人讚起來				0700
0730					叢林的法則				0730
0800		大台冠軍 (II) (22) (5/30起)			大台冠軍 (II) (22) (5/30起)				0800
0830									0830
0900		大台冠軍 (II) (22) (5/30起)			大台冠軍 (II) (22) (5/30起)				0900
0930									0930
1000	(日劇) 下町火箭 (10) (6/14-7/19)	(日劇) 戀愛記憶 (10) (7/25起)		(日劇) 下町火箭 (10) (6/14-7/19)	(日劇) 戀愛記憶 (10) (7/25起)		(日劇) 戀愛記憶 (10) (7/25起)	1000	
1030	玩創台灣 (Sr.3)	台灣潮點圖鑑	就是愛美麗	冒險王	台灣潮點圖鑑	冒險王	冒險王	1030	
1100								1100	
1130	台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)			台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)				1130	
1200	吃貨攻略 (Sr.3)			<在夏天出發>				1200	
1230	世界正美麗 (9) (6/13起)			救妻同學會 (8) (7/19起)				1230	
1300								1300	
1330	高校啦啦隊 (10) (5/2-7/4)	高校供餐王 (20) (7/11起)			過節 (7) (7/19起)				1330
1400					賽馬直擊				1400
1430	有種娛樂 (6) (6/20起)							1430	
1500								1500	
1530	一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)			爸爸去哪兒 V (13) (7/25起)		一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)		爸爸去哪兒 V (13) (7/25起)	1530
1600								1600	
1630								1630	
1700	台灣潮點圖鑑			台灣潮點圖鑑				1700	
1730	五個小孩的大叔 (4) (6/20-7/11)			瘋狂夏水禮 2017 (4) (7/18-26)		瘋狂夏水禮 2017 (4) (7/18-26)		1730	
1800								1800	



2020年7月

黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日
1800	頂級廚后食住上; (除7/8) / 小滋女孩; (除7/15)					1800
1830						1830
1900	(韓劇) 燦爛的遺產: 7/8 & 15, @1800-1900					1900
1930	背遊摩洛哥 (12) (6/19-7/7) / 3日2夜 (56) (7/9起); (除7/8 & 15)					1930
2000	娛樂新聞報道; (除7/8 & 15)					2000
2030	<在夏天出發> (13) (6/22起)	愛玩客之自遊神 (XI) (20) (5/26起)	自由發揮旅行團 (8) (7/22起)	王子的移動城堡III (13) (6/25起)	潮遊台南 (6) (5/29-7/3) 背包女行-高雄 (7) (7/10起)	2030
2100					<大夢想家> (6) (6/26-7/31)	2100
2130	吃貨攻略 (Sr.3) (20) (4/6起)	六合彩		六合彩		2130
2200	(華語劇) 想見你 (21) (5/28-7/3); 7/3, @2135-2330 / (日劇) 摘星廚神 (11) (7/6-22); (除7/8 & 15) / (日劇) 天堂的天使 (10) (7/23起)					2200
2230						2230
2300	(華語劇) 延禧攻略 (70) (5/11起); (除7/3)					2300
2330	#後生仔傾吓偈					2330
2400	娛樂新聞報道					2400
2430	超級勁歌推介					2430
2500	(韓劇) 茶煲阿四 (21) (7/16起)					2500
2530						2530
2600	安樂蝸	TBC	跟我點餐吧	TBC		2600
2630	甜姐兒			舞動青春 (24) (4/5起)	TBC	2630
2700	(華語劇) 想見你 / (日劇) 摘星廚神 / (日劇) 天堂的天使		大台冠軍	(華語劇) 想見你 / (日劇) 摘星廚神 / (日劇) 天堂的天使		2700
2730						2730
2800	(華語劇) 延禧攻略					2800
2830						2830
2900	(韓劇) 五指咒鳴曲 / (華語劇) 浪花一朵朵					2900
2930						2930
3000	#後生仔傾吓偈					3000

7/8 & 15, @1900-2300 賽馬直擊
 7/1-15, @2435-2545 早着先機 / 胆識過人 / 賽後你點睇

資料準確至2020/05/14 (第1版) · 所有節目安排會因節目調動而改變
 節目首播時間 <暫定節目名稱>

一至日	星期六				星期日				一至日
	4	11	18	25	5	12	19	26	
1800	玩創台灣 (Sr.3) (10) (5/16-7/18)		就是愛美麗		超人回來了 (IX) (29) (1/12-7/26)				1800
1830									1830
1900	小明星大跟班 (32) (2/15起)								1900
1930									1930
2000	冒險王 (5) (6/27-7/25)								2000
2030	台灣直送 (8) (7/4起)				安樂蝸				2030
2100	叢林的法則				RUNNING MAN				2100
2130	六合彩								2130
2200	寵物大本營 (XV) (26) (7/4起)				眼睛去旅行				2200
2230									2230
2300	(韓劇) 偵探醫生 (20) (7/4起)				(韓劇) 偵探醫生 (20) (7/4起)				2300
2330									2330
2400	FAIRY TAIL 魔導少年 VI (51) (3/14起)				我們的音樂時代 (11) (6/28起)				2400
2430	娛樂新聞報道				娛樂新聞報道				2430
2500	超級勁歌推介				超級勁歌推介				2500
2530	膽識過人		(韓劇) 茶煲阿四 (21) (7/16起)		賽後你點睇		救妻同學會		2530
2600			冒險王						2600
2630	台灣直送				安樂蝸		安樂蝸		2630
2700	(韓劇) 偵探醫生				(韓劇) 偵探醫生				2700
2730									2730
2800									2800
2830									2830
2900									2900
2930									2930
3000									3000