

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日	
0600	冲遊泰國 / 離地自由行 / 背遊摩洛哥			浪遊愛爾蘭 (13) (3/27-6/25)	離地自由行 / 背遊摩洛哥	0600	
0630	(華語劇) 16個夏天 (26) (4/27-6/1) / (韓劇) 燦爛的遺產 (36) (6/2-7/21)						
0700							
0730	姊妹妹妹動起來		姊妹妹妹動起來			0730	
0800	RUNNING MAN	高校啦啦隊	一日三餐 - 漁村篇 IV	超人回來了	叢林的法則	0800	
0830		小明星大跟班			寵物大本營	0830	
0900							
0930							
1000	樂勢力	無間音樂					1000
1030	愛玩客之移動廚房 (52) (3/5-6/2) / 型廚食遊全世界 (13) (6/4-23) / 頂級廚后食住上 (10) (6/25-7/9)		夜宵磨	型廚食遊全世界 (13) (6/4-23) / 頂級廚后食住上 (10) (6/25-7/9)		1030	
1100	冲遊泰國 / 離地自由行 / 背遊摩洛哥			浪遊愛爾蘭	離地自由行 / 背遊摩洛哥	1100	
1130	潮遊台南	這一站阿拉伯 / <在夏天出發>	愛玩客之自遊神	我的非洲很有事 / 世界正美麗	王子的移動城堡II	1130	
1200	小滋女孩 / <大夢想家>	吃貨攻略				眼睛去旅行	1200
1230	#後生仔傾吓偈						
1300	(華語劇) 想見你			台北101種玩法	(華語劇) 想見你	1300	
1330				安樂蝸		1330	
1400							
1430	(華語劇) 延禧攻略						
1500							
1530	(韓劇) 五指咒鳴曲 (40) (5/15-7/10)						
1600	超級勁歌推介						
1630	RUNNING MAN	高校啦啦隊	一日三餐 - 漁村篇 IV	超人回來了	叢林的法則	1630	
1700		小明星大跟班			寵物大本營	1700	
1730							
1800	姊妹妹妹動起來					姊妹妹妹動起來	1800

一至日	星期六				星期日				一至日	
	6	13	20	27	7	14	21	28		
0600	潮遊台南				小滋女孩		TBC	<大夢想家>	0600	
0630	安樂蝸				台北101種玩法				0630	
0700	RUNNING MAN				年輕人讚起來				0700	
0730	RUNNING MAN				叢林的法則				0730	
0800	RUNNING MAN				叢林的法則				0800	
0830	RUNNING MAN				叢林的法則				0830	
0900	大台冠軍 (II) (22) (5/30起)				大台冠軍 (II) (22) (5/30起)				0900	
0930	大台冠軍 (II) (22) (5/30起)				大台冠軍 (II) (22) (5/30起)				0930	
1000	(日劇) 遺留搜查5 (10) (5/10-6/13)	(日劇) 下町火箭 (10) (6/14-7/19)		(日劇) 遺留搜查5 (10) (5/10-6/13)	(日劇) 下町火箭 (10) (6/14-7/19)		(日劇) 下町火箭 (10) (6/14-7/19)	1000		
1030	玩創台灣 (Sr.3)	台灣潮點圖鑑	玩創台灣 (Sr.3)	巴打去旅行	巴打去旅行	巴打去旅行	巴打去旅行	1030		
1100	台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)				台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)	巴打去旅行	台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)	高校啦啦隊 (10) (5/2-7/4)	1100	
1130	台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)				台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)	台灣潮點圖鑑	台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)	台灣第一等 (VII) (26) (5/2起)	1130	
1200	吃貨攻略 (Sr.3)				這一站阿拉伯	這一站阿拉伯	<在夏天出發>	<在夏天出發>	1200	
1230	吃貨攻略 (Sr.3)				這一站阿拉伯	這一站阿拉伯	<在夏天出發>	<在夏天出發>	1230	
1300	我的非洲 很有事 (13) (2/29-6/6)	世界正美麗 (9) (6/13起)		賽馬直擊				賽馬直擊	1300	
1330	高校啦啦隊 (10) (5/2-7/4)		Takarazuka Kinen Day					1330		
1400	高校啦啦隊 (10) (5/2-7/4)		賽馬直擊				賽馬直擊	1400		
1430	高校啦啦隊 (10) (5/2-7/4)		賽馬直擊				賽馬直擊	1430		
1500	跟我點餐吧 (4) (5/23-6/13)	有種娛樂 (6) (6/20起)		賽馬直擊				賽馬直擊	1500	
1530	跟我點餐吧 (4) (5/23-6/13)		有種娛樂 (6) (6/20起)		賽馬直擊				1530	
1600	一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)				賽馬直擊				賽馬直擊	1600
1630	一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)				賽馬直擊				一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)	1630
1700	一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)				賽馬直擊				一日三餐 - 漁村篇 IV (12) (5/10-7/19)	1700
1730	台灣潮點圖鑑				賽馬直擊				賽馬直擊	1730
1800	極地狂奔 (5) (5/16-6/13)	五個小孩的大叔 (4) (6/20-7/11)		賽馬直擊				五個小孩的大叔 (4) (6/20-7/11)	1800	



2020年6月

黃金時段節目表 (星期一至五)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
1800	愛玩客之移動廚房 / 型廚食遊全世界 / 頂級廚后食住上			型廚食遊全世界 / 頂級廚后食住上		
1830	(華語劇) 16個夏天 / (韓劇) 燦爛的遺產					
1900	離地自由行 (Sr.2) (12) (6/1-18) 背遊摩洛哥 (12) (6/19-7/7)		賽馬直擊 (除6/17)	離地自由行 (Sr.2) (12) (6/1-18) 背遊摩洛哥 (12) (6/19-7/7)		
1930	娛樂新聞報道			娛樂新聞報道		
2000	這一站阿拉伯 (20) (2/3-6/15) <在夏天出發> (13) (6/22起)	愛玩客之自遊神 (XI) (20) (5/26起); (除6/16)		王子的移動城堡II (13) (4/16-6/11)	潮遊台南 (6) (5/29-7/3)	
2030	吃貨攻略 (Sr.3) (20) (4/6起)			六合彩	王子的移動城堡III (13) (6/25起)	小滋女孩 (Sr.4) (15) (3/6-6/12) <大夢想家> (6) (6/26-7/31)
2100	(華語劇) 想見你 (21) (5/28-7/3); (除6/16)			(華語劇) 想見你 (21) (5/28-7/3); (除6/18-19)		
2130	(華語劇) 延禧攻略 (70) (5/11起); (除6/16-19)					
2200	#後生仔傾吓偈; (除6/16)			#後生仔傾吓偈; (除6/18-19)		
2230	娛樂新聞報道; (除6/16-19)					
2300	超級勁歌推介					
2330	早着先機 / 胆識過人 / 賽後你點睇					
2400	安樂蝸	綠茵闖蕩	跟我點餐吧	舞動青春 (24) (4/5起)	綠茵闖蕩	
2430	甜姐兒					
2500	(台劇) 想見你		大台冠軍	(台劇) 想見你		
2530	(華語劇) 延禧攻略					
2600	(韓劇) 五指咒鳴曲					
2630	#後生仔傾吓偈					
2700						
2730						
2800						
2830						
2900						
2930						
3000						

 6/16, @2115-2450 賽馬直擊 - 皇席錦標賽馬日
 6/17, @2115-2450 賽馬直擊 - 威爾斯親王錦標賽馬日
 6/18, @2115-2450 賽馬直擊 - 雅士谷金盃賽馬日
 6/19, @2115-2450 賽馬直擊 - 英聯邦盃賽馬日

資料準確至2020/05/14 (第3版) · 所有節目安排會因節目調動而改變
 節目首播時間 <暫定節目名稱>

一至日	星期六				星期日				一至日
	6	13	20	27	7	14	21	28	
1800	玩創台灣 (Sr.3) (10) (5/16-7/18)				超人回來了 (IX) (29) (1/12-7/26)				1800
1830	小明星大跟班 (32) (2/15起)								1830
1900	巴打去旅行 (8) (5/2-6/20)			冒險王 (5) (6/27-7/25)	安樂蝸				1900
1930	台北101種玩法 (13) (3/28-6/27)			眼睛去旅行					台北101種玩法
2000	叢林的法則				RUNNING MAN				2000
2030	六合彩								2030
2100	寵物大本營 (XIV) (26) (12/14-6/27)			賽馬直擊 - 鑽禧錦標賽馬日	眼睛去旅行				2100
2130	(日劇) 孤獨的美食家8 (6) (5/3-6/6)			(日劇) 遺留搜查 家族危機					2130
2200	FAIRY TAIL 魔導少年 VI (51) (3/14起)			我們的音樂時代 (11) (6/28起)	娛樂新聞報道				2200
2230	FAIRY TAIL 魔導少年 VI (51) (3/14起)			我們的音樂時代 (11) (6/28起)					2230
2300	娛樂新聞報道				超級勁歌推介				2300
2330	超級勁歌推介								2330
2400	膽識過人				賽後你點睇				2400
2430	台北101種玩法								2430
2500	台北101種玩法			雷朋三世	安樂蝸				2500
2530	(日劇) 孤獨的美食家8 (6) (5/3-6/6)			(日劇) 遺留搜查 家族危機					2530
2600	巴打去旅行			安樂蝸				2600	
2630	寵物大本營							2630	
2700	吃貨攻略			極地狂奔				2700	
2730	玩創台灣							這一站阿拉伯	
2800	FAIRY TAIL 魔導少年 VI			FAIRY TAIL 魔導少年 VI					
2830	FAIRY TAIL 魔導少年 VI							FAIRY TAIL 魔導少年 VI	
2900	FAIRY TAIL 魔導少年 VI			FAIRY TAIL 魔導少年 VI					
2930	FAIRY TAIL 魔導少年 VI							FAIRY TAIL 魔導少年 VI	
3000	FAIRY TAIL 魔導少年 VI			FAIRY TAIL 魔導少年 VI					