



2020年3月

非黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日

一至日

0600	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	0600	
15	愛玩客之移動廚房			夜宵磨	愛玩客之移動廚房	15	
0630	(台劇) 浮士德的微笑 / (中劇) 談判官					0630	
45						45	
0700						0700	
15						15	
0730	Go! Yama Girl	小明星大跟班	Go! Yama Girl / 姊妹姊妹動起來	帶班嚟仔去冒險	Go! Yama Girl / 姊妹姊妹動起來	0730	
45					樂遊約克郡 (10) (1/17-3/20) 浪遊愛爾蘭 (13) (3/27起)	45	
0800	RUNNING MAN		花樣爺爺 IV	超人回來了	叢林的法則 / 翻新現場	0800	
15		寵物大本營					15
0830						0830	
45						45	
0900						0900	
15						15	
0930	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 西班牙潮什麼			安樂蝸	美國潮什麼 / 法國潮什麼 西班牙潮什麼		0930
45						45	
1000						1000	
15	樂勢力	無間音樂				15	
1030						1030	
45						45	
1100	旅人視角	這一站阿拉伯	環遊慶典世界	我的非洲很有事	愛玩客之自遊神	1100	
15							
1130	台灣潮點圖鑑 / 小滋女孩	蒲夜市				1130	
45						45	
1200						1200	
15	#後生仔傾吓偈					15	
1230						1230	
45	姊妹淘			出走地圖	姊妹淘		45
1300						1300	
15						15	
1330	(韓劇) 失驚無神多個媽					1330	
45						45	
1400						1400	
15						15	
1430	(韓劇) 扮基追女仔 (18) (2/19-3/13) / (韓劇) 咖啡王子 (20) (3/16-4/10)					1430	
45						45	
1500						1500	
15	世界第一等		MIX	美麗魔法		15	
1530							1530
45						45	
1600	超級勁歌推介			超級勁歌推介		1600	
15	RUNNING MAN	小明星大跟班	花樣爺爺 IV	超人回來了	叢林的法則 / 翻新現場	15	
1630							
45						45	
1700						1700	
15						15	
1730						1730	
45						45	
1800	Go! Yama Girl	寵物大本營	Go! Yama Girl / 姊妹姊妹動起來	帶班嚟仔去冒險	Go! Yama Girl / 姊妹姊妹動起來	1800	

一至日	星期六				星期日					一至日
	7	14	21	28	1	8	15	22	29	
0600	(日劇)笑天家 (76) (至3/8)	TBC			(日劇)笑天家 (76) (至3/8)	TBC				0600
0630	安樂蝸				出走地圖	離地自由行	出走地圖		TBC	0630
0700	RUNNING MAN				叢林的法則	小明星大跟班	叢林的法則			0700
0730	RUNNING MAN				叢林的法則	MASA 滋味日常	叢林的法則			0730
0800	RUNNING MAN				叢林的法則	MASA 滋味日常	叢林的法則			0800
0830	RUNNING MAN				叢林的法則	MASA 滋味日常	叢林的法則			0830
0900	美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)		美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)			0900
0930	美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)		美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)			0930
1000	(日劇)雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)	(日劇)不自然死因研究所 (10) (3/15-4/19)			(日劇)雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)	(日劇)不自然死因研究所 (10) (3/15-4/19)				1000
1030	玩創台灣 (10) (2/9-3/14)		玩創台灣 (Sr.2) (10) (3/15起)		玩創台灣 (10) (2/9-3/14)		台灣潮點圖鑑	玩創台灣 (Sr.2) (10) (3/15起)		1030
1100	玩創台灣 (10) (2/9-3/14)		玩創台灣 (Sr.2) (10) (3/15起)		玩創台灣 (10) (2/9-3/14)		台灣潮點圖鑑	玩創台灣 (Sr.2) (10) (3/15起)		1100
1130	世界第一等 (X) (25) (1/19起)				世界第一等 (X) (25) (1/19起)					1130
1200	蒲夜市	蒲夜市			這一站阿拉伯		賽馬直擊			1200
1230	我的非洲很有事 (13) (2/29起)	我的非洲很有事 (13) (2/29起)			這一站阿拉伯		賽馬直擊			1230
1300	我的非洲很有事 (13) (2/29起)	我的非洲很有事 (13) (2/29起)			這一站阿拉伯		賽馬直擊			1300
1330	MIX (12) (2/9-4/25)	MIX (12) (2/9-4/25)			MIX (12) (2/9-4/25)		賽馬直擊			1330
1400	MIX (12) (2/9-4/25)	MIX (12) (2/9-4/25)			MIX (12) (2/9-4/25)		賽馬直擊			1400
1430	MIX (12) (2/9-4/25)	MIX (12) (2/9-4/25)			MIX (12) (2/9-4/25)		賽馬直擊			1430
1500	MASA 滋味日常 (5) (2/29-4/4)	MASA 滋味日常 (5) (2/29-4/4)			賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日		賽馬直擊			1500
1530	MASA 滋味日常 (5) (2/29-4/4)	MASA 滋味日常 (5) (2/29-4/4)			賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日		賽馬直擊			1530
1600	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日		賽馬直擊			1600
1630	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日		賽馬直擊			1630
1700	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日		賽馬直擊			1700
1730	玩創台灣	玩創台灣			台灣潮點圖鑑	這一站阿拉伯		這一站阿拉伯		1730
1800	離地自由行 (4) (2/9-3/7)	蒲夜市	最新韓程 (10) (3/21起)		台灣潮點圖鑑	這一站阿拉伯		這一站阿拉伯		1800



2020年3月

黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日	
	(中劇) 談判官 (41) (3/2-4/27)						
B5	美國潮什麼 (10) (2/17-3/3) / 法國潮什麼 (10) (3/5-20) 西班牙潮什麼 (10) (3/23-4/3)		賽馬直擊	美國潮什麼 (10) (2/17-3/3) / 法國潮什麼 (10) (3/5-20) 西班牙潮什麼 (10) (3/23-4/3)		B5	
	愛玩客之移動廚房 (II) (52) (10/14-3/3) 愛玩客之移動廚房 (III) (52) (3/5起)			愛玩客之移動廚房 (III) (52) (3/5起)			
	娛樂新聞報道			娛樂新聞報道			
B7	這一站阿拉伯 (20) (2/3起)	環遊慶典世界 (22) (12/24起)		愛玩客之自遊神 (37) (12/12起)	旅人視角 (13) (2/28起)	B7	
	蒲夜市 (10) (1/27-3/30)				六合彩	小滋女孩 (Sr.4) (15) (3/6起)	
	#後生仔傾吓偈			#後生仔傾吓偈			
	姊妹淘			姊妹淘			
	(韓劇) 失驚無神多個媽 (75) (2/11起)						
	這一站阿拉伯	旅人視角		台灣潮點圖鑑 / 小滋女孩	出走地圖		
B5	愛玩客之移動廚房				蒲夜市	愛玩客之移動廚房	
	超級勁歌推介						
	早着先機 / 胆識過人 / 賽後你點睇						
B2	安樂蝸	綠茵闖蕩	濕身兄弟去搵食 / MASA滋味日常	夜宵磨	綠茵闖蕩	B2	
	遊吓遊吓7分鐘						
	#後生仔傾吓偈						
	姊妹淘	樂遊約克郡 / 浪遊愛爾蘭		姊妹淘			
	(韓劇) 扮基追女仔 / (韓劇) 咖啡王子						
B1	(韓劇) 失驚無神多個媽					B1	
	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 西班牙潮什麼		離地自由行	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 西班牙潮什麼			

資料準確至2020/02/13 (第3版) · 所有節目安排會因節目調動而改變

■ 節目首播時間

< 暫定節目名稱 >



2020年3月

黃金時段節目表 (星期六至日)

一至日	星期六				星期日					一至日
	7	14	21	28	1	8	15	22	29	
B5	(日劇) 笑天家	玩創台灣	玩創台灣 (Sr.2)		(日劇) 笑天家		玩創台灣 (Sr.2)			
					帶班嘍仔去冒險	識條「鐵」遊熊本	帶班嘍仔去冒險 (10) (1/12-3/29)			
B7		小明星大跟班 (32) (2/15起)								
	台灣潮點圖鑑						超人回來了 (IX) (26) (1/12起)			
		寵物大本營 (XIV) (26) (12/14起)								
	賽馬直擊 - 杜拜超級星期六賽馬日	出走地圖 (Sr.3) (7) (2/8-3/21)					安樂蝸			
		六合彩				六合彩				
		叢林的法則		賽馬直擊 - 杜拜世界盃賽馬日			RUNNING MAN			
		(日劇) 中學聖日記 (11) (2/8起)					(日劇) 初戀那一天所讀的故事 (10) (2/23-4/26)			
		#溫哥華後生仔傾吓偈 (15) (1/11起)								
B5	聖鬥少女翔 (10) (12/28-3/7)	FAIRY TAIL 魔導少年 VI (51) (3/14起)			搞乜鬼!美術部 (12) (12/29-3/15)		FAIRY TAIL 魔導少年 VI (51) (3/14起)			
		台灣潮點圖鑑								
B2	胆識過人	賽後你點睇	胆識過人		賽後你點睇	殭屍	賽後你點睇			
		出走地圖			安樂蝸		安樂蝸			
	小明星大跟班	(日劇) 中學聖日記	小明星大跟班			安樂蝸				
B1						(日劇) 初戀那一天所讀的故事				
					離地自由行					
					這一站阿拉伯					
					搞乜鬼!美術部					