

一至五	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	六至日		
J1	<p>0600 香港早晨 HD</p> <p>0740 & 0810 (星期一至五) 交通消息 HD 0745 環球新聞檔案 HD</p> <p>0830 (星期一至五) & 0900 (星期一至六) 瞬間看地球 HD</p>					<p>粵語晨片</p>		J1		
	<p>1/1 @0915-1045 兄弟姊妹去旅行 HD @1045-1245 女皇哥基大冒險 HD</p>					<p>藝坊星期天 HD</p> <p>識多一點點 HD</p>				
J2	<p>交易現場 HD</p> <p>深港滬通 HD</p> <p>超級勁歌推介 HD</p> <p>快樂長門人 HD</p> <p>真情 [李司棋、劉丹、薛家燕] (除1/1, 27 & 28)</p> <p>三國機密之潛龍在淵 [馬天宇、韓東君、萬茜] (53) (1/2起) HD; (除1/16, 27 & 28)</p> <p>宣傳易</p> <p>新聞提要 HD</p> <p>交易現場 HD</p> <p>Only You 只有您 [蒙嘉慧、鄭嘉穎、李司棋] (30) (1/2起); (除1/27 & 28)</p> <p>宣傳易</p> <p>交易現場 HD</p>					<p>快樂長門人 HD</p> <p>無耆不有 (1/4起) HD</p> <p>尋藝九州 (15) (1/4起) HD</p> <p>小馬寶莉 (26) (7/27-1/18) HD</p> <p>小火車迪迪寶 (13) (12/28起) HD; (除1/25)</p> <p>每日媽媽 (3) (1/4-18) HD</p> <p>宣傳易</p> <p>生活100錯 (16) (12/7起) HD; (除1/25)</p> <p>#一屋後生仔 HD 1/25, @1520-1555</p>		<p>藝文誌 (1/5起) HD</p> <p>快盜戰隊VS警察戰隊 (51) HD</p> <p>湊B同學仔 (12) (12/8起) HD; (除1/26)</p> <p>寵物大聯萌 (10) (12/1起) HD; (除1/26)</p> <p>講清講楚 HD 1/26, @1000-1030</p> <p>食得好健康 (15) (10/6-1/19) HD</p> <p>宣傳易</p> <p>食平DD (10) (10/27-1/5) HD</p> <p>區區開伙 (14) (1/12起) HD; (除1/26)</p>		J2
J3	<p>午間新聞 HD</p> <p>瞬間看地球 HD</p> <p>流行都市 HD</p> <p>宣傳易</p> <p>今日VIP HD; (至1/10) 1/13起, 3日2夜 / 學是學非 / 台灣原味道 / 識玩旅行團 / 仁心友行</p> <p>交易現場 HD</p> <p>深港滬通 HD</p> <p>老友狗狗 [馬浚偉、鍾嘉欣、鄭則仕、黃浩然] (20) (12/30-1/24) HD</p> <p>大冬瓜 [陳錦鴻、蘇玉華、胡定欣] (20) (1/27起)</p> <p>櫻桃小丸子 (II) (52) (11/13-1/23) / 紙箱戰機 (44) (1/24起) HD</p> <p>交易現場 HD</p> <p>妖怪手錶III (52) (12/30起) HD</p> <p>Think Big 天地 HD</p>					<p>午間新聞 HD</p> <p>瞬間看地球 HD</p> <p>美女廚房 (Sr.2) (29) (6/22-1/11)</p> <p>1/18, 美女廚房團年飯</p> <p>Do姐去Shopping (8) (12/28起); (除1/25)</p> <p>最佳女主角 (35) (6/1起) HD; (除1/25)</p> <p>超級勁歌推介 HD</p> <p>爆旋陀螺 激爆戰魂-G (52) HD</p> <p>布公仔遊樂園 (52) HD</p> <p>Big Big小明星 HD</p> <p>冰鎮企鵝仔 (11) (12/8-1/12) HD</p> <p>精算小魔女 (13) (1/18起) HD</p>		<p>1/5, @1315-1530 男人唔可以窮 HD</p> <p>1/12, 撒嬌女人最好命 HD</p> <p>1/19, 賭聖 HD</p> <p>1/26, @1315-1545 2020年中央廣播電視總台 春節聯歡晚會 HD</p> <p>一分鐘·一份情 HD</p> <p>星級超常任務 (8) (12/22起) HD</p> <p>爆丸 星域爭霸 (51) HD</p> <p>猩猩補習班 HD</p> <p>冰鎮企鵝仔 (11) (12/8-1/12) HD</p> <p>體·真嘢 (7) (1/19起) HD</p>		J3
J2	<p>屁屁偵探 (Sr.2) (14) (1/6起) HD</p> <p>花漾精靈 (51) (7/10-1/15) HD</p> <p>幸福爆發! 光之美少女 (49) (1/21起) HD</p> <p>財經新聞 HD</p>					<p>麵包超人 (52) (11/3起) HD</p>		J2		
J5								J4		

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
一至五	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26
J5	鏗鏘集 HD	醫生與你 (13) (1/7起) HD	韓國乾坤四維遊 (8) (12/4-1/22) HD 沒有牆的世界VII - 閃亮舞台 (8) (1/29起)	1/2, 2019國際風雲大事回顧 HD 議事論事 (10/3起) HD; (除1/2)	頭條新聞 (16) (9/20-1/3) HD 中國故事V (5) (1/10起) HD	地球有問題 (6) (12/14-1/18) HD 大自然的日常 (13) (1/25起) HD	財經透視 HD
	新聞檔案 HD / 六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD					六點半新聞報道 HD / 天氣報告 HD	
	獨孤皇后 (100) (12/9起) HD					新聞透視 HD	星期日檔案 HD
	東張西望 HD					一帶一路多精彩 (20) (12/15起) HD 東張西望 HD	
	愛·回家之開心速遞 [劉丹、單立文、湯盈盈、呂慧儀] (900) HD					愛·回家之開心速遞 (900) HD; (除1/25) 1/25, @2000-2100 新春國際匯演 HD	
J7	鳳弈 [何泓珊、徐正溪、曹曦文、黎耀祥] (34) (11/18-1/3) HD					1/4, 慈善星輝仁濟夜 HD 1/11, 金曲娛樂真經典演唱會 HD 1/18, @2030-2330 2019年度勁歌金曲頒獎典禮 HD 1/25, @2100-2215 保良愛心慶新春 HD	學是學非 (26) (12/14起) HD; (除1/12 & 26) 1/26, TBC HD
	黃金有罪 [張兆輝、黃智賢、蕭正楠、洪永城] (30) (1/6起) HD						台灣原味道 (10) (12/22起) HD; (除1/12 & 26)
	丫鬢大聯盟 [湯洛雯、黃心穎、洪永城、謝東閔] (15) (12/30-1/17) HD					流行經典50年 HD (除1/12 & 26) 1/12, @2030-2300 萬千星輝頒獎典禮2019 HD 1/26, @2100-2230 金鼠迎春接萬福 HD	
	大醬園 [龔嘉欣、朱晨麗、何廣沛、吳業坤] (30) (1/20起) HD						
	阿爺廚房 (30) (12/9-1/17) HD / 天天開運王 (20) (1/20起) HD					3日2夜 (15) (1/4起) HD (除1/18) 1/25, @2215-2245	識玩旅行團 (13) (10/27起) HD; (除1/12)
	環球新聞檔案 HD						
J5	晚間新聞 HD					勁歌金曲 HD (除1/18) 1/25, @2245-2330	1/12, 萬千星輝頒獎典禮王者駕到 HD 仁心友行 (12) (12/29起) HD (除1/12)
	新聞檔案 HD					晚間新聞 HD	
	天氣報告 HD					天氣報告 HD / 瞬間看地球 HD	
	瞬間看地球 HD						
	娛樂頭條 HD					廣告雜誌	
J4	律政新人王II [陳鍵鋒、馬國明、官恩娜、李詩韻] (20) (12/19-1/7)					律政新人王II (20) (12/19-1/7) 美味天王 (29) (1/8起)	
	美味天王 [歐陽震華、關詠荷、沈殿霞、古天樂] (29) (1/8起); 1/24, @2345-2540 1/24, @2345-2430 開運王團年迎金鼠 HD						
J3	宣傳易					宣傳易	
	高朋滿座 (239) (12/20起); (除1/24 & 27)					宣傳易	財經透視 (重播) HD (除1/26)
J2	宣傳易					高朋滿座 (239) (12/20起) (除1/25)	宣傳易
	流行都市 (重播) HD; (除1/24 & 27)					唯一繼承者 (12) (10/20-1/12) HD	
J1	今日VIP (重播) HD; (至1/10) 1/13起, 3日2夜 / 學是學非 / 台灣原味道 / 識玩旅行團 / 仁心友行; (除1/24 & 27)					冒險王衛斯理 (16) (12/14起) HD; (除1/25)	
	無間音樂 (1-hr) HD / 樂勢力 (1-hr) HD					狼王子 (15) (1/19起) HD; (除1/26)	
	節目調動: Only You 只有您 (1-hr) (1/2起)					節目調動:	
	1/24-27, 新抱喜相逢 HD						

2020/01/24 星期五 (除夕)		2020/01/25 星期六 (初一)		2020/01/26 星期日 (初二)		2020/01/27 星期一 (初三)		2020/01/28 星期二 (初四)	
0900									0900
15							0915	0910	15
30							新春辦年貨		30
45							0945	1005	45
1000							街市新春攻略		1000
15		1010							15
30		珍惜香港 發放娛樂 TVB 52年		1030					30
45									45
1100							1045		1100
15							2019香港小姐競選決賽		15
30								2019年度 勁歌金曲頒獎典禮	
45									45
1200		1200							1200
15		金鼠賀歲迎新春							15
30									30
45							1245	1250	45
1300									1300
15									15
30									30
45									45
1400									1400
15									15
30									30
45									45
1500									1500
15									15
30									30
45									45
1600									1600
15									15
30									30
45									45
1700									1700
15									15
30									30
45									45
1800									1800
15									15
30									30
45									45
1900									1900
15									15
30									30
45									45
2000									2000
15									15
30									30
45									45
2100									2100
15									15
30									30
45									45
2200									2200
15									15
30									30
45									45
2300									2300
15									15
30									30
45									45
2400									2400
15									15
30									30
45									45
2500									2500
15									15
30									30
45									45
2600									2600
15									15
30									30
45									45
2700									2700
15									15
30									30
45									45
2800									2800
15									15
30									30
45									45
2900									2900
15									15
30									30
45									45
3000									3000
	2020/01/24 星期五 (除夕)	2020/01/25 星期六 (初一)	2020/01/26 星期日 (初二)	2020/01/27 星期一 (初三)	2020/01/28 星期二 (初四)				