



2020年3月

非黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日
0600	愛玩客之移動廚房			夜宵磨	愛玩客之移動廚房	0600
0630	(中劇) 談判官					0630
0700	(中劇) 談判官					0700
0730	Go! Yama Girl			Go! Yama Girl		0730
0800	RUNNING MAN	小明星大跟班	花樣爺爺 IV	超人回來了	樂遊約克郡 (10) (1/17-3/20) 浪遊愛爾蘭 (13) (3/27起)	0800
0830		寵物大本營			叢林的法則 / 翻新現場	0830
0900	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 背遊摩洛哥			安樂蝸	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 背遊摩洛哥	0900
0930	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 背遊摩洛哥					0930
1000	樂勢力		無間音樂			1000
1030	樂勢力		無間音樂			1030
1100	<漫遊台南>	這一站阿拉伯	環遊慶典世界	S級旅行團	愛玩客之自遊神	1100
1130	台灣潮點圖鑑	蒲夜市				1130
1200	#後生仔傾吓偈					1200
1230	姊妹淘			出走地圖	姊妹淘	1230
1300	(韓劇) 失驚無神多個媽					1300
1330	(韓劇) 失驚無神多個媽					1330
1400	(韓劇) 扮基追女仔 (18) (2/19-3/13) / (韓劇) 咖啡王子 (20) (3/16起)					1400
1430	(韓劇) 扮基追女仔 (18) (2/19-3/13) / (韓劇) 咖啡王子 (20) (3/16起)					1430
1500	世界第一等		MIX	美麗魔法		1500
1530	世界第一等			美麗魔法		1530
1600	超級勁歌推介			超級勁歌推介		1600
1630	RUNNING MAN	小明星大跟班	花樣爺爺 IV	超人回來了	樂遊約克郡 / 浪遊愛爾蘭	1630
1700		寵物大本營			叢林的法則 / 翻新現場	1700
1730	Go! Yama Girl			Go! Yama Girl		1730
1800	Go! Yama Girl			Go! Yama Girl		1800

一至日	星期六				星期日					一至日
	7	14	21	28	1	8	15	22	29	
0600	(日劇)笑天家 (76) (至3/8)	(日劇)半邊藍天 (78) (3/14起)			(日劇)笑天家 (76) (至3/8)	(日劇)半邊藍天 (78) (3/14起)				
0630	安樂蝸				出走地圖					
0700	RUNNING MAN				叢林的法則					
0730	RUNNING MAN				叢林的法則					
0800	RUNNING MAN				叢林的法則					
0830	RUNNING MAN				叢林的法則					
0900	美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)		美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)			
0930	美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)		美麗魔法 (23) (1/4-3/21)		大台冠軍 (26) (3/22起)			
1000	(日劇)雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)		(日劇)不自然死因研究所 (10) (3/15起)		(日劇)雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)		(日劇)不自然死因研究所 (10) (3/15起)			
1030	(日劇)雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)		(日劇)不自然死因研究所 (10) (3/15起)		(日劇)雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)		(日劇)不自然死因研究所 (10) (3/15起)			
1100	玩創台灣 (10) (2/9-3/14)		玩創台灣 (II) (10) (3/21起)		玩創台灣 (10) (2/9-3/14)		台灣潮點圖鑑	玩創台灣 (II) (10) (3/21起)		
1130	世界第一等 (X) (25) (1/19起)				世界第一等 (X) (25) (1/19起)					
1200	蒲夜市				這一站阿拉伯					
1230	蒲夜市				這一站阿拉伯					
1300	台灣第一等 (26) (2/29起)	賽馬直擊			台灣第一等 (26) (2/29起)	賽馬直擊		MIX (12) (2/9起)	賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日	
1330	MIX (12) (2/9起)				MIX (12) (2/9起)					
1400	MASA 滋味日常 (5) (2/29起)				MASA 滋味日常 (5) (2/29起)					
1430	北海道是咁的				北海道是咁的					
1500	MASA 滋味日常 (5) (2/29起)	賽馬直擊			MASA 滋味日常 (5) (2/29起)	賽馬直擊		賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日	賽馬直擊	
1530	北海道是咁的				北海道是咁的					
1600	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)				花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			中餐廳II (12) (3/28起)		
1630	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)				花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			中餐廳II (12) (3/28起)		
1700	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	賽馬直擊			花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	賽馬直擊		賽馬直擊 - 澳港盃賽馬日	賽馬直擊	
1730	北海道是咁的				北海道是咁的					
1800	離地自由行				最新韓程 (10) (3/21起)			最新韓程 (10) (3/21起)		
1830	離地自由行				最新韓程 (10) (3/21起)			最新韓程 (10) (3/21起)		



2020年3月

黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日	
	(中劇) 談判官 (41) (3/2起)						
B5	美國潮什麼 (10) (2/17-3/3) / 法國潮什麼 (10) (3/5-20) 背遊摩洛哥 (12) (3/23起)		賽馬直擊	美國潮什麼 (10) (2/17-3/3) / 法國潮什麼 (10) (3/5-20) 背遊摩洛哥 (12) (3/23起)		B5	
	愛玩客之移動廚房 (II) (52) (10/14-3/3) 愛玩客之移動廚房 (III) (52) (3/5起)			愛玩客之移動廚房 (III) (52) (3/5起)			
	娛樂新聞報道			娛樂新聞報道			
B7	這一站阿拉伯 (20) (2/3起)	環遊慶典世界 (22) (12/24起)		愛玩客之自遊神 (37) (12/12起)	<漫遊台南> (5) (2/28-3/27)		B7
	蒲夜市 (10) (1/27-3/30)				小滋女孩 (Sr.5) (15) (3/6起)		
	六合彩			六合彩			
	#後生仔傾吓偈			#後生仔傾吓偈			
	姊妹淘			姊妹淘			
	(韓劇) 失驚無神多個媽 (75) (2/11起)						
	這一站阿拉伯	<漫遊台南>		台灣潮點圖鑑		出走地圖	
B5	愛玩客之移動廚房		蒲夜市	愛玩客之移動廚房		B5	
	超級勁歌推介						
	早着先機 / 胆識過人 / 賽後你點睇						
B2	安樂蝸	綠茵闖蕩	濕身兄弟去搵食	夜宵磨	綠茵闖蕩	B2	
	遊吓遊吓7分鐘						
	#後生仔傾吓偈						
	姊妹淘	樂遊約克郡 / 浪遊愛爾蘭		姊妹淘			
B1	(韓劇) 扮基追女仔 / (韓劇) 咖啡王子					B1	
	(韓劇) 失驚無神多個媽						
	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 背遊摩洛哥		背遊中亞	美國潮什麼 / 法國潮什麼 / 背遊摩洛哥			

資料準確至2020/01/15 (第1版) · 所有節目安排會因節目調動而改變

■ 節目首播時間

< 暫定節目名稱 >

一至日	星期六				星期日					一至日
	7	14	21	28	1	8	15	22	29	
B5	(日劇) 笑天家	(日劇) 半邊藍天			(日劇) 笑天家	(日劇) 半邊藍天				B5
	小明星大跟班 (32) (2/15起)				帶班嘍仔去冒險 (10) (1/12-3/22)				冒險王 (11) (3/29起)	
	台灣潮點圖鑑	寵物大本營 (XIV) (26) (12/14起)			超人回來了 (IX) (26) (1/12起)					
	賽馬直擊 - 杜拜超級星期六賽馬日	出走地圖 (Sr.3) (7) (2/8-3/21)		賽馬直擊 - 杜拜世界盃賽馬日	安樂蝸					
B7		六合彩			六合彩					B7
		叢林的法則			RUNNING MAN					
		(日劇) 中學聖日記 (11) (2/8起)			(日劇) 初戀那一天所讀的故事 (10) (2/23起)					
		#溫哥華後生仔傾吓偈 (15) (1/11起)								
	台灣潮點圖鑑	工作細胞 (14) (3/15起)			搞乜鬼!美術部 (12) (12/29-3/15)		偶像星願7 (17) (3/22起)			B5
B5	聖鬥少女翔 (10) (12/28-3/7)	台灣潮點圖鑑			賽後你點睇		殭屍	賽後你點睇		B5
B2	胆識過人	賽後你點睇	胆識過人		安樂蝸		安樂蝸	安樂蝸		B2
	小明星大跟班	出走地圖		小明星大跟班		(日劇) 初戀那一天所讀的故事				
B1		(日劇) 中學聖日記							B1	