

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日
0600	愛玩客之移動廚房			夜宵磨	愛玩客之移動廚房	0600
0630	(台劇) 富士德的微笑					0630
0700	(台劇) 富士德的微笑					0700
0730	Go! Yama Girl			Go! Yama Girl		0730
0800	RUNNING MAN	小明星大跟班	花樣爺爺 IV	超人回來了	樂遊約克郡 (10) (1/17-3/20)	0800
0830		寵物大本營 / 濕身兄弟去搵食			叢林的法則	0830
0900	沖遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼			安樂蝸	沖遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼	0900
0930	沖遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼			安樂蝸	沖遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼	0930
1000	樂勢力		無間音樂			1000
1030	樂勢力		無間音樂			1030
1100	血拼全世界 / <漫遊台南>	這一站阿拉伯	環遊慶典世界	S級旅行團	愛玩客之自遊神	1100
1130	台灣潮點圖鑑	蒲夜市				1130
1200	#後生仔傾吓偈					1200
1230	姊妹淘			出走地圖	姊妹淘	1230
1300	#後生仔傾吓偈					1300
1330	(韓劇) 勁爆狗仔隊 / (韓劇) 失驚無神多個媽					1330
1400	(韓劇) 懷抱太陽的月亮 (25) (1/13-2/18) / (韓劇) 扮基追女仔 (18) (2/19-3/13)					1400
1430	(韓劇) 懷抱太陽的月亮 (25) (1/13-2/18) / (韓劇) 扮基追女仔 (18) (2/19-3/13)					1430
1500	世界第一等		舞動少女團 / MIX	美麗魔法		1500
1530	世界第一等			美麗魔法		1530
1600	超級勁歌推介			超級勁歌推介		1600
1630	RUNNING MAN	小明星大跟班	花樣爺爺 IV	超人回來了	樂遊約克郡	1630
1700		寵物大本營 / 濕身兄弟去搵食			叢林的法則	1700
1730	Go! Yama Girl			Go! Yama Girl		1730
1800	Go! Yama Girl			Go! Yama Girl		1800

一至日	星期六					星期日				一至日
	1	8	15	22	29	2	9	16	23	
0600	(日劇) 笑天家 (76) (至3/8)					(日劇) 笑天家 (76) (至3/8)				0600
0630	安樂蝸					出走地圖				0630
0700	RUNNING MAN					叢林的法則				0700
0730	RUNNING MAN					叢林的法則				0730
0800	RUNNING MAN					叢林的法則				0800
0830	RUNNING MAN					叢林的法則				0830
0900	美麗魔法 (23) (1/4-3/21)					美麗魔法 (23) (1/4-3/21)				0900
0930	美麗魔法 (23) (1/4-3/21)					美麗魔法 (23) (1/4-3/21)				0930
1000	(日劇) 大戀愛 ~ 致忘了我的妳 (10) (11/30-2/1)	(日劇) 雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)				(韓劇) 少女時代 1979 (8) (12/15-2/2)	(日劇) 雙面醫生2 (11) (2/8-3/14)			1000
1030	遊吓遊吓7分鐘	台灣潮點圖鑑	玩創台灣 (10) (2/9-3/14)			玩創台灣 (10) (2/9-3/14)			1030	
1100	世界第一等 (X) (25) (1/19起)					世界第一等 (X) (25) (1/19起)				1100
1130	世界第一等 (X) (25) (1/19起)					世界第一等 (X) (25) (1/19起)				1130
1200	蒲夜市	蒲夜市				這一站阿拉伯				1200
1230	S級旅行團 (26) (8/10-2/22)	S級旅行團 (26) (8/10-2/22)			台灣第一等 (26) (2/29起)	S級旅行團 (26) (8/10-2/22)			1230	
1300	S級旅行團 (26) (8/10-2/22)	S級旅行團 (26) (8/10-2/22)			台灣第一等 (26) (2/29起)	S級旅行團 (26) (8/10-2/22)			1300	
1330	舞動少女團 (8) (12/14-2/1)	MIX (12) (2/9起)				MIX (12) (2/9起)			1330	
1400	舞動少女團 (8) (12/14-2/1)	MIX (12) (2/9起)				MIX (12) (2/9起)			1400	
1430	濕身兄弟去搵食 (7) (1/4-2/22)	濕身兄弟去搵食 (7) (1/4-2/22)		MASA 滋味日常 (5) (2/29起)	賽馬直擊			1430		
1500	濕身兄弟去搵食 (7) (1/4-2/22)	濕身兄弟去搵食 (7) (1/4-2/22)		MASA 滋味日常 (5) (2/29起)	賽馬直擊			1500		
1530	濕身兄弟去搵食 (7) (1/4-2/22)	帶班囍仔去冒險		MASA 滋味日常 (5) (2/29起)	賽馬直擊			1530		
1600	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	北海道是咁的				賽馬直擊			1600	
1630	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)				花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			1630	
1700	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)	花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)				花樣爺爺 IV (9) (1/12-3/21)			1700	
1730	台灣潮點圖鑑	台灣潮點圖鑑				台灣潮點圖鑑			1730	
1800	背遊中亞 (15) (10/19-2/15)	蒲夜市	背遊中亞 (15) (10/19-2/15)	離地自由行		小滋女孩過年攻略	背遊中亞 (15) (10/19-2/15)		1800	



2020年2月

黃金時段節目表 (星期一至五)

一至日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	一至日	
B5	(台劇) 富士德的微笑 (31) (1/17-2/28)					B5	
B7	冲遊泰國 (19) (1/6-2/7) / 潮遊首爾 (4) (2/10-14) 美國潮什麼 (10) (2/17-3/3)	賽馬直擊	冲遊泰國 (19) (1/6-2/7) / 潮遊首爾 (4) (2/10-14) 美國潮什麼 (10) (2/17-3/3)	冲遊泰國 (19) (1/6-2/7) / 潮遊首爾 (4) (2/10-14) 美國潮什麼 (10) (2/17-3/3)	冲遊泰國 (19) (1/6-2/7) / 潮遊首爾 (4) (2/10-14) 美國潮什麼 (10) (2/17-3/3)	B7	
	愛玩客之移動廚房 (II) (52) (10/14-3/3)		愛玩客之移動廚房 (II) (52) (10/14-3/3)	愛玩客之移動廚房 (II) (52) (10/14-3/3)	愛玩客之移動廚房 (II) (52) (10/14-3/3)		
	娛樂新聞報道		娛樂新聞報道	娛樂新聞報道	娛樂新聞報道		
	這一站阿拉伯 (20) (2/3起)		環遊慶典世界 (22) (12/24起)	愛玩客之自遊神 (37) (12/12起)	血拼全世界 (10) (12/20-2/21) <漫遊台南> (5) (2/28-3/27)		
	蒲夜市 (10) (1/27-3/30)		六合彩	六合彩	台灣潮點圖鑑 (Sr.2) (7) (1/10-2/28)		
	#後生仔傾吓偈		#後生仔傾吓偈	#後生仔傾吓偈	#後生仔傾吓偈		
	姊妹淘		姊妹淘	姊妹淘; (除2/20)	姊妹淘		
	(韓劇) 勁爆狗仔隊 (21) (1/10-2/10) / (韓劇) 失驚無神多個媽 (75) (2/11起); (除2/20)						
	這一站阿拉伯		血拼全世界 / <漫遊台南>	台灣潮點圖鑑	出走地圖		
B5	愛玩客之移動廚房		蒲夜市	愛玩客之移動廚房	愛玩客之移動廚房	B5	
	超級勁歌推介						
B2	早着先機 / 胆識過人 / 賽後你點睇					B2	
	安樂蝸	綠茵闖蕩	濕身兄弟去搵食	夜宵磨	綠茵闖蕩		
	遊吓遊吓7分鐘						
	#後生仔傾吓偈						
	姊妹淘	樂遊約克郡	姊妹淘	姊妹淘			
B1	(韓劇) 懷抱太陽的月亮 / (韓劇) 扮基追女仔					B1	
	(韓劇) 勁爆狗仔隊 / (韓劇) 失驚無神多個媽						
	冲遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼	背遊中亞	冲遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼	冲遊泰國 / 潮遊首爾 / 美國潮什麼			

2/20, @2215-2540 賽馬直擊 - 杜拜星期四賽馬日

資料準確至2020/01/15 (第3版) · 所有節目安排會因節目調動而改變

節目首播時間

<暫定節目名稱>

一至日	星期六					星期日				一至日	
	1	8	15	22	29	2	9	16	23		
B5	(日劇) 笑天家					(日劇) 笑天家				B5	
	小明星大跟班					帶班嘍仔去冒險 (10) (1/12起)					
	寵物大本營 (XIV) (26) (12/14起)					超人回來了 (IX) (26) (1/12起)					
	出走地圖 (Sr.3) (7) (2/8-3/21)					安樂蝸					
B7	賽馬直擊 - 大都會 錦標賽馬日	六合彩					六合彩				B7
		叢林的法則					RUNNING MAN				
		(日劇) 中學聖日記 (11) (2/8起)					(日劇) 鐵手怪傑 (11) (12/8-2/16)			(日劇) 初戀那一天所讀的故事 (10) (2/23起)	
		#溫哥華後生仔傾吓偈 (15) (1/11起)					搞乜鬼!美術部 (12) (12/29-3/15)				
B5	聖門少女翔 (10) (12/28-3/7)					台灣潮點圖鑑				B5	
	台灣潮點圖鑑					台灣潮點圖鑑	遺留搜查5 特別篇	台灣潮點圖鑑	搞乜鬼!美術部		
B2	胆識過人	賽後你點睇	胆識過人			賽後你點睇	賽後你點睇		賽後你點睇		B2
	出走地圖					安樂蝸					
	(日劇) 中學聖日記					(日劇) 鐵手怪傑			(日劇) 初戀那一天所讀的故事		
B1	濕身兄弟 去搵食	#溫哥華 後生仔傾吓偈			背遊中亞					B1	
	舞動少女團	寵物大本營			小滋女孩 過年攻略	這一站阿拉伯		搞乜鬼!美術部			
	蒲夜市										
	聖門少女翔										