



伍允龍

陳展鵬

袁偉豪

胡定欣

寨城英雄

用拳頭捍衛公義

城寨英雄



逢星期一至日《城寨英雄》
翡翠台 | 9:30PM

胡定欣

陳展鵬

伍允龍

袁偉豪

揮拳腳 捍衛城寨價值

六十年代末的九龍城寨有「不三管」之稱，龍蛇混雜，離開多年的左勾拳（陳展鵬飾）重返此地，結識了理髮店老闆娘刁蘭（胡定欣飾）、牙醫段迎風（袁偉豪飾）等武功高強之人。他結集眾人之力，希望可以重整城寨新秩序，卻與黑市拳王龍成虎（伍允龍飾）發生衝突，大家在不打不相識下，識英雄、重英雄，雖然走不同的道路，他們其實都有共同的信念，對抗操控城寨的終極惡勢力。

生於亂世，四位英雄有種責任，肩負捍衛城寨的公義與價值。



想睇一眾「城寨英雄」展現出不凡身手，請即上TVB ZONE的「娛樂速遞」睇片啦！

有片睇



建議使用系統：
iOS 7.0或以上及Android
4.0或以上版本

立即下載



陳展鵬 被打爆肌

過往拍過不少武打劇集的陳展鵬，坦言今次拍《城寨英雄》過程相當辛苦。除了大量對打戲，更多被打的場面，大量體力消耗，同時要兼顧身材。

「收到通知至開拍只是一個半月，當時我忙出埠工作，還要兼拍《巨輪II》（暫名），工作行程追趕得好辛苦。雖然平日我有做運動，但體能訓練需要加強，今次全部實打，但左勾拳在劇中功夫並非高強，所以經常會被打，差不多人人都打過我。拍被打更是困難，因為要中反應，雖然被打，但左勾拳又要表現得不害怕，因為他為人正面熱血、勇於冒險，希望可以改變城寨。由於左勾拳骨骼精奇，在劇中經常不着衫爆肌，我也只能盡最大的能力去操練谷肌，無奈時間太趕急，體能鍛鍊需要時間去跑步健身，但今次真的沒時間休息，所以也增加了拍攝的危險與難度，幸好最後順利完成。」

熱血清純

雖然拍攝過程充滿血汗，除了激烈功夫對打賣點，當中更不乏輕鬆搞笑幽默的情節，就是左勾拳、刁蘭與段迎風之間的三角關係。

「左勾拳是一個傻小子，很熱血直接，又很單純傻氣，我相信如果四、五年前的我來演更加合適。對刁蘭起初完全沒有感覺，卻是忽然觸電，但她卻花癡段迎風，經常要我為她向迎風傳話，雖然我喜歡刁蘭，但都會支持她，因為我認為喜歡不一定要擁有她。而且左勾拳與段迎風識英雄重英雄，但我們個性迥異，卻譜寫出兄弟情。最後，我們仨要一同去打大佬，誰才是城寨中的最強？就要留意收看喇！今次除了有CG加強一些打鬥場面的效果，劇中更有Philip伍允龍、秋姐元秋的參與，他們真的是功夫武打出身，而Philip除了功夫了得，同時是演員與武術指導，令到劇集的打鬥畫面更加紮實。」



雖然展鵬說盡了力用最有限的時間去加強操練身形，但鏡頭前觀眾看到他展示的肌肉，相信已很滿意。



定欣感謝刁蘭讓她發揮潛藏的喜感，特別是與秋姐的對手吵架戲，就連她自己重看時都覺得好笑。

胡定欣 挑戰反差

繼《一屋老友記》的水電工朱燦燦，到《城寨英雄》人如其名的髮廊老闆娘刁蘭，胡定欣笑言這次的角色造型度身訂造，但帶有挑戰。

「多得監製文偉鴻發掘出我的喜感，未試過自己睇playback都會笑，不過到中段刁蘭會變成另一個人，之前那麼喜感有趣，後來卻是黑暗的，當中的原因很有追看性。多得編審編劇監製為每一個角色塑造出鮮明獨特的元素，他們亦知道我幾打得，上次拍《拳王》是泰拳，今次打的難度是用刀，攻擊時好怕會整傷同事，是有壓力的，另一挑戰是在石屎地滾地，我不算駕馭得好好，但很多時拍長鏡沒有好多剪接，而且我們亦甚少用替身，打鬥設計也加大難度，務求令畫面更豐富真實。除了老闆娘的亮麗造型，我還有一個黑衣打扮，穿上身我幾有感覺，以這身造型來打特別有型，讓觀眾看到不一樣的定欣。」

熱血重情

定欣的首次喜劇演出，相信觀眾非常受落，她很喜歡刁蘭與對面街士多老闆娘玉波鳳（元秋飾）的鬥嘴，更周旋於兩個英雄的感情關係。

「刁蘭與玉波鳳只是口頭唔啱牙，其實處身城寨，大家都是英雄，只是深藏不露，都是重情重義的人，想去保護這個地方。對住『牙佬』段迎風，刁蘭總是情深款款，喜歡他靚仔斯文骨子裏又聰明、非常冧。而『拳佬』左勾拳開始是鬥氣的，他知道我鍾意牙佬會幫我，這個關係幾有趣，後來經歷了一些事，我們互相喜歡了，卻因為我的背景問題，令刁蘭與牙佬的情感充滿矛盾與無奈，這份感情很入肉痛心的。與Ben、展鵬是首次合作，分別與這兩個角色的火花不同，觀眾看到的畫面都好新鮮，三個熱血青年的使命，維護身邊的人與事物，三個角色分別有他們好強、好特別的地方。」



袁偉豪 傷及定欣

一直有操練的袁偉豪（Ben），在開劇前兩個多月已學習八極拳的基本功架，更榮幸得到著名武打演員兼武術指導郭追的指導。

「拍劇對打的反應與耍一套功夫，有很多拍攝技巧需要留意，展鵬與伍允龍有功夫底子，他們打鬥的形態一定到位，我就要多加努力。由於牙佬個性沉實內斂，所以造型文質彬彬，監製就設計了我要穿西褲打八極拳來營造反差，但那條褲令我紮馬步時需要調校，雖然有限制，幸好衣服貼身，令姿勢形態好看。另一樣我要克服的困難，就是令同事受傷，為了拍劇我刻意操練身形，同時提升了力量，有一場我與定欣在擂台對打，她在攻擊我時，撞落我的肌肉而屈傷了手指，雖然她到醫院診療後立即回來工作，但令女生受皮肉之苦，我真的好難過，看到定欣的手指傷得幾嚴重，她真是痛到喊，希望她不會介意。」

互望忍笑

牙佬與拳佬同耍八極拳，原來二人的父親（均由Ben與展鵬分飾）有很深的淵源，沒想到下一代的相遇同樣的不打不相識。

「劇中二人是敵是友？我可要賣個關子，觀眾就要收看喇。我與展鵬識於微時，以前在外面工作已有碰面，經常傾偈，所以今次合作，大家都有很多意見交流，劇中我們很多場口最後的畫面是互相對望，後期不知為何對望時會忍不住笑，展鵬說我太有魅力令他中電，有不少這樣的蝦碌鏡頭。伍允龍是有名的動作演員及導演，記得仍未正式對戲前，知道他開外景，我與林子善收工後特意去看他拍打鬥場面來偷師，一睹他真人的丰采，動作很快、乾淨俐落。到終於與他在擂台對打，我覺得自己變了塊易碎的玻璃，因為他撞埋來的感覺真是很實在。《城寨英雄》中更有很多久沒顯露身手的前輩，大家要拭目以待。」



為了達至角色的反差感，Ben很多的打戲都是穿西褲，雖然紮馬步不夠低，但打起來也很有畫面。



伍允龍與劉佩玥有不少對手戲，他大讚Moon爽朗大方，更教他讀劇本，所以他都指導她有一些滾地動作，如何安全落地不受傷。

伍允龍 設計招式

自幼醉深功夫，更是葉問嫡傳徒孫的伍允龍，逾十年身兼動作演員及導演指導的工作，今次以打泰拳的龍成虎與TVB觀眾首次見面。

「對我來說拍動作畫面與講對白都沒有大分別，每一拳是每一句對白，能有不同的表達方式，與監製商議後，他希望龍成虎展現泰拳的技術，泰拳其實有好多不同的武器，比較出名就是肘與膝，於是我設計了肘與膝去攻擊對方，很開心可以參與設計招式的過程，而且我與武指郭追師傅在電影已有合作，大家有默契，溝通很清晰。很多打戲都很難忘，當然擂台是最深刻，拍了很多天，打了很多場，過程好刺激，與拍電影沒有分別，非常專業。有場戲我不能透露太多，但是用了好多血漿，每天都淋得全身都是，到食宵夜時血漿都變硬了，全身癢滔滔，搞到我沒有胃口，還好我打擂台時不能多吃。」

秋姐照顧

甘願成為黑幫柯萬長（張國強飾）的打手及其女兒柯德莉（劉佩玥飾）的保鏢，伍允龍解釋龍成虎只是為了令家人過好的生活，走了不同的路向。

「世界上沒有人會認為自己是壞人，龍成虎心地好，但他選擇用自己的方法去生存，就是打拳，上得擂台就要承受受傷的風險。與拳佬牙佬的關係好特別，大家因利益不同而有分歧，最後發覺大家的價值觀是相同，都是為正義而戰，只是方法不同，關係慢慢改變。與展鵬與Ben對打，他們很專業，過程舒服順利。而飾演媽媽的秋姐，我們並非首次合作，所以很熟悉對方，今次沒有對打戲，我卻是被她打。由於拍擂台時我不能着衫所以要keep fit，拍完最後一場我立即衝到TVB的飯堂，一口氣吃了兩碟叉燒飯，秋姐見狀，擔心的叫我小心食壞胃，令我感到好窩心，真的好似有媽媽照顧住我。」

TVB





翡翠台

《今個夏天食平口》

夏日美食GO GO GO



Gourmet-Bell Pepper



翡翠台
《都市閒情》

生活副刊



Foodie



Fashion Feature



Chat Room