TVB Weekly 周刊
4 893426 000015
逢星期一出版 一書兩冊
issue 956 19/10/2015
48

陳慧琳

許志安 張衞健 梁漢文 蘇永康

李嘉欣

鄭秀文

側田 JADE

廣邀密友 閨密教煮 下廚談心

胡定欣 單立文 胡蓓蔚

張茜 林文慧 馮翠珊

撰文：黃小英　攝影：許永隆（封面）、馮達釗　美術：陳永健　化妝：Kris Ip（Jade）、Yen Lai（側田）

10 月 24 日起 逢星期六《閨密教煮》
翡翠台及高清翡翠台同步播出 | 8:30PM

《閨密教煮》
廣邀密友 下廚談心

全新飲食清談節目《閨密教煮》以全新配搭的主持組合，為綜藝節目帶來新鮮煮意。音樂人雷頌德的太太Jade將以電視新人姿態，在廚房大展本領，讓大家欣賞這位靚太，美貌與廚藝並重的一面。Jade夥拍的拍檔同樣驚喜萬分，音樂創作人側田由舞台走入廚房，展示歌聲以外的才能。

Jade及側田炮製的美食，當然不能吝嗇，要與人分享。因此，兩人為新節目大打人情牌，廣邀圈中密友擔任節目嘉賓。紅星紛紛畀面撐場，大談心底話，品嚐美食，甚至親身下廚，令到節目星級指數直線上升！

《閨密教煮》於10月24日，晚上8點半首播，新派美食教主Jade與側田將會登陸翡翠台及高清翡翠台，奉上一場新鮮感十足的佳餚盛宴！

Jade

靚太登場

Jade最為人所熟識的身分是音樂人Mark雷頌德太太，平時為相夫教子的賢內助，能當上主持，原來與阿姐汪明荃大有關連。「上阿姐主持的《女皇的盛宴》做嘉賓，讓TVB幕後人員意識到我廚藝不錯，跟我傾談做節目。」一位靚太竟被游説當飲食節目主持，Jade最初也嚇了一跳。「初初有點擔心，問他們不驚的嗎？我不是這行的人，用一個新面孔主持節目，自己也覺太大膽。從未想過做主持，我已經結婚生仔，哪會想到這個年紀才出來做幕前？」

憑着對煮食的一份熱誠，讓Jade下決定，走到幕前。「我真的很鍾意煮食，我是研究到篤的完美主義者，煮食上有甚麼問題，就會上網check或者問老師，問到答案為止。我一直在網上社交平台，上載教人煮食的片段，喜愛跟人分享心得。」Jade説出一個重點，為何一個電視界新人能夠從容面對鏡頭？除了因為Jade愛與網友開心share，另一主因與Jade背景有關。「我以前做模特兒，拍過廣告，對鏡頭不陌生。雖然模式與電視節目有分別，不過也知道拍攝流程，同一shot要拍幾次不同角度等等。況且每集所做的菜式，我做足準備工夫才上節目煮，做的是自己強項，我有信心去做。」

動力來源

由屋企廚房走到幕前演出，Jade形容最近的生活忙個不停。「只是做節目的話還可以，但我要湊仔，又要幫老公打理事務，自己也有不少工作，時間分配很困難。」每一集節目前，Jade需要試菜式，又要整理食譜。忙碌過後，幸得家人大力支持。「我的囝囝好好笑，他們見我每日很忙，不知道媽咪忙甚麼。直到節目宣傳片出街，看到我在電視出現，他們説媽咪好叻，小孩子讚賞令我好高興。其實我開始鑽研廚藝，也是因為他們看到雜誌菜式，問我可不可以煮給他們吃。」兒子一句説話，成為廚藝進步的原動力。「初時上網看別人食譜，鑽研得多，開始自創菜式。上年我到西廚學校，完成一個course，除了上堂，我每天也煮飯給屋企人，實習機會多。」Jade煮西餐為主，問她有甚麼擅長菜式，她自信地説：「只要你説得出，我應該研製得到，其實每位家庭主婦也做得到，工多藝熟嘛。」

煮食為Jade強項，訪問嘉賓則是新手一名，Jade希望大家給予多些意見。「我本身喜歡傾偈，頭幾集嘉賓也很熟絡，傾得投契，他們又敢説話，有很大幫助。」別以為節目嘉賓只有雷頌德合作過的歌手，有一位是衝着Jade而來。「與李嘉欣見過幾次面，在微博上互相關注，不算熟絡。有次我大膽在微博問她可否做嘉賓，想不到她一直留意我的煮食短片，想試試我手勢。知道她答應，真是開心死我！」

節目播放後，觀眾應該認識到Jade不只是雷太，更是一位廚藝達人。飲食節目多的是，Jade認為各有風格，不應該比較，只望觀眾能欣賞她對煮食的熱誠。

Jade在每集節目中，煮頭盤、主菜及甜品三道菜式，側田則煮一人份量菜式，符合年輕一代不再是大家庭，一湯幾味的飲食習慣。

側　田

音樂廚房

側田唱歌掂，擔任飲食節目，教人煮餸都掂？Jade説阿田為首選拍檔，原因是：「我第一時間想起他，我們平常傾偈，除了工作，談得最多就是煮食。」講飲講食為阿田與Jade的共同興趣，Jade亦是他答應當主持的主因。「考慮好耐，始終不太喜歡上鏡做節目主持。最終被Jade説服，因為我好鍾意煮食，我們經常談這個話題，她會教我怎樣煮餸，亦會送我很多廚房用具，大家興趣相同。」阿田笑指當主持，最主要是來試Jade煮的菜式，Jade煮餸，他充當副廚。「我無資格教人，除了幫Jade手，我主要是煮一人份量的菜式。讀書時開始煮，因為無人煮給我，焗住親自下廚，後來興趣則愈來愈大。節目上我會煮好多道菜，但當然真實不懂煮那麼多，有一半是上網學的。」

音樂與食物，阿田認為兩者有相通之處，同樣帶給他無限滿足。「平時也會煮東西給親友食，看到他們將所有餸菜掃清光，好有成功感。那種滿足感跟作一首歌給其他歌手唱一樣，見到對方得獎開心過自己得獎，因為自己所創作的東西，能夠帶給其他人喜悅。」與其自己煮自己食，阿田更愛與眾同樂，也不怕將自己煮的菜式擺上枱，跟觀眾分享。「導演他們將菜式拍得好靚，就算我煮碗即食麵，相信也能出得街，見得人，我一點也不擔心。」

新手入門

阿田與Jade新鬥新，煮食環節得心應手，擔任主持訪問嘉賓，阿田坦言有難度。「與受訪嘉賓熟，或者對方多説話講比較好，不過我也高興節目邀請很多好嘉賓，好似李嘉欣，她是我偶像。訪問她時，我不想問一些好例牌的問題，而是問些我一直想知的問題，形式不會太過死板，傾偈多過訪問。」阿田認為節目焦點應放在嘉賓身上，讓他們多發言，不是主持搶鏡過嘉賓。

Jade擔任《女皇的盛宴》嘉賓，被發掘當主持，所以Jade禮尚往來，在台慶亮燈當日，公開邀請阿姐擔任其中一集嘉賓。阿姐以外，阿田心郁郁想邀請的嘉賓名單極多。「我想請肥媽，因為她煮餸好叻，又想跟她談音樂，也想請阿Lam（林子祥）、校長　(譚詠麟），他們是音樂上，影響我很多的人。另外，我覺得節目不一定請娛樂圈中人，邀請商界、政界人士也很有趣。」每集錄影要花上八、九小時才能完成，再將精采片段濃縮成一小時播放，側田寄望觀眾能夠欣賞台前幕後所製作的精華。作為幕前人的阿田甘願退居為副，讓入廚拍檔Jade，透過《閨密教煮》發光發亮。「這個節目主要是睇嘉賓及睇Jade煮餸，他們才是節目主菜。」

Big Four合體為《閨密教煮》，擔任首集嘉賓，Mark雷頌德也會在首集中出現，以行動支持首次擔任主持的太太。

許志安　張衛健　梁漢文　蘇永康

四個老死搵交嗌

Big Four成員安仔許志安、張衛健（Dicky）、梁漢文（Edmond）及阿公蘇永康再度合體，為《閨密教煮》打響頭炮。四位嘉賓出名鬼馬，又與Jade及側田相熟，因此他們在節目無所不談，大爆對方秘聞，兼互窒搞氣氛。四人由初相識講到現在成家立室，其間更大爆四人「積怨」，差點大打出手。咦！場面好似《四個小生去旅行》記者會，莫非Big Four也要「四哥」謝賢上身？

借兄弟追女仔

Big Four四子識於微時，阿公爆料說Dicky當年已經貴為新秀冠軍，作為師兄的他竟然跟進入半準決賽的師弟妹，搭地鐵到對面海買衫，原因是：「原來他想識江欣燕，我也奇怪，人人認識的巨星竟同我們搭地鐵。」安仔續說：「我們緣分建基於鹹濕。」安仔自稱未曾借兄弟過橋追女仔，弄到Dicky反擊說：「擘大眼講大話，我阿媽幫你送過花（畀鄭秀文）！」安仔隨即扯開話題，談到Dicky年輕時，為失戀痛哭，Dicky爆笑講這件瘀事。「我打電話給他，好短，只是講了兩個字：『無啦！』。」隨後，兩人笑談Dicky失戀如何快速治情傷。

人生總有不如意時，Big Four如何扶持兄弟，Dicky搞笑地說：「度水囉（借錢），或者叫他們還錢。」Dicky自爆經常問兄弟借衫，阿公說當年安仔一套黃色西裝，兄弟輪流着，更說兄弟身形各異，Dicky着這套西裝有特殊效果，可能與他日後拍清裝劇走紅，有莫大關連。

重演火爆場面

《四個小生去旅行》早前成為城中熱話，原來Big Four每次開騷前，也會四兄弟一同去旅行，放鬆一下。談到這個話題，百厭Dicky突然四哥上身，作狀打充當曾江的Edmond，更要阿公扮修哥胡楓，被打歪眼鏡，惡搞四個小生的火爆場面，笑爆全場！「案件重現」後，Dicky說四人無反過面，最多是在卡啦OK爭咪，阿公則大爆Dicky與安仔到泰國旅行，玩高卡車玩到炒車，曾起小紛爭。Dicky稱只是小朋友意氣之事，近年很少發生。

Jade以三道菜式招呼Big Four，看到滿枱美食，Dicky驚訝地問Mark：「你屋企餐餐都是這樣？」Mark對太太的廚藝表示欣賞，更說平常只是坐低等食飯，今次看到Jade煮飯過程，才知美食背後的心血。

四人已經成家立室，Jade及阿田問及四人家庭生活。Dicky說太太張茜在北京長居，兩人分隔兩地，不是日日見面，反而更珍惜每次相聚的機會。安仔來自九兄弟姐妹的大家庭，他談論兄弟姐妹相處方式，作為孻子的安仔說新年扭利是扭得多，期間，Mark大爆年頭已經幫囝囝扭安仔利是。Edmond太太林文慧早前戰勝乳癌，Jade問Edmond會否計劃與太太生小朋友，Edmond表示：「好飄忽，有時想，有時不想，也要聽醫生意見。」

細訴四人之最

訪問中，四子談及四人之最，Dicky被公認把口最賤，旁觀者Mark則說四人風格不同，也有口賤的地方。至於哪個最蠢，Dicky則說各有各聰明，各有各蠢，大讚安仔是四人當中計數最叻的一位，並打蛇隨棍上說：「他最識玩財技，梗係最有錢！」

最有異性緣的結果則出人意表，由阿公勝出，阿公也承認拍拖次數比兄弟多。Dicky說女性朋友，包括Big Four成員的另一半，也好願意向阿公傾訴心事。阿公自嘲：「我樣衰，無攻擊性。」安仔搞笑說：「他扮孿食豬！」其後才認真讚阿公溫柔細心，信得過。Jade問Mark與阿田如果是女仔的話，會接受Big Four哪位成員追求？阿田說阿公有很多冧女橋，應該會被他打動，Mark則笑說：「揀阿公，應該不會搞外遇。」阿公說Dicky同安仔都好有安全感，Dicky則不認同。「如果我是女人，安仔好無安全感，成排朱古力（六嚿腹肌）成日拎出來，我擔心被人睇蝕。」

重磅密友排隊上節目

繼Big Four後，Jade同側田繼續廣邀圈中友好擔任嘉賓，品嚐美食，暢所欲言，以下為已經應邀亮相的藝人朋友。節目仍在錄影階段，Jade、側田希望邀請更多紅星參與，驚喜一定陸續有來。

李嘉欣

胡定欣 單立文 胡蓓蔚

張茜 林文慧 馮翠珊

陳慧琳

鄭秀文

TVB ZONE

issue 956
19/10/2015 逢星期一出版
一書兩冊

Television Broadcasts Limited
www.tvb.com

翡翠台

《覓食台北》

高質遊台新驚喜

翡翠台
《都市閒情》

為食台
《新派煮意》

為食台
《甜心先生》