

4 893426 000015

issue 797

01/10/2012
逢星期一出版 一書兩冊

隨書附送《天梯》文件套



TVB Weekly

周刊

率先登場

巨星力撐黎芷珊
《最佳男主角》劉德華 劉青雲

阮兆祥

高鈞賢 黃長興
老友的感情事

張智霖 劉心悠
不正常浪漫性格

薛家燕

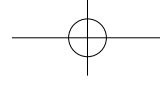
《板長壽司呈獻：皆大歡喜之溏心風暴》

新手主持VS爛Gag王

食味較量

葉蒨文
闊別8年紅館巨星匯

高空演出被指牙煙
港姐張名雅：其實很安全



封面故事

cover story

撰文：蘇艷梨 攝影：曾衛惠 美術：譚志仁

皆大歡喜之 瀟心風暴

人月兩團圓

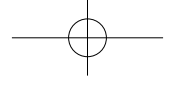
薛家燕

阮兆祥

一場飲食節目的廚藝比拼、一眾藝員爭鮑魚的「瀟心風暴」，卻造就了薛家燕（家燕姐）與阮兆祥（祥仔）自劇集合作後，7年後再次「皆大歡喜」地重遇，更一同為《TVB周刊》拍攝封面。

二人接受訪問時，分享其街市買餸心得，暢談中秋節慶的趣事，更互送甜言蜜語：家燕姐大讚祥仔是開心果，爛gag不絕逗大眾歡樂；祥仔欣賞家燕姐美貌與智慧並重，勤於工作且敬業樂業。

兩位開心果適逢在今年中秋佳節，一同主持飲食比賽節目《皆大歡喜之瀟心風暴》，藉着廚藝的交流而圓滿團圓。



7年後再度合作

家燕姐與祥仔因拍攝電視劇《皆大歡喜》（古裝及時裝版），

自2001年開始合作，二人朝夕相對長達5年，早已建立了深厚的默契。

今次於《皆大歡喜之溄心風暴》再度合作，首次以節目主持人的組合與觀眾見面，為大家帶來無限歡樂與不絕的笑聲。

薛家燕 祥仔搞笑高手

自《真情》復出以來，家燕姐十多年來馬不停蹄地工作，除了劇集演出、綜藝表演，今次在《皆大歡喜之溄心風暴》首次挑戰節目主持，由「資深」的祥仔傍住，令她樂在其中。

「以前曾主持音樂、唱歌的綜藝節目，今次是我第一次在TVB主持飲食比賽節目，同時搞笑搞氣氛，接受新挑戰。幸好與祥仔合作，我們在《皆大歡喜》時飾演姊弟，已甚有默契，所以不時合作搞出好多開心場面。大家都知道他頭腦靈活、得意搞笑，而且非常多爛gag，真的令我笑不停口。此外，節目的成功，我要特別多謝所有來參與比賽的嘉賓，他們真的好用心機去設計非一般的美味菜式，更因此受傷，證明他們好認真投入，享受煮食過程，同時亦可以show quali。我因此而發現，原來香港男士煮餸比女人叻得多。嘩，這個世界的女人幸福了！常言要去上海才找到懂得下廚的好男朋友，其實香港也有好多。」

維繫親子情

家燕姐的下廚功夫當然不讓男士專美，她自婚後專心照顧家庭，三名子女均由她親自主理日常起居飲食，因此建立出深厚的親子情。

「我覺得食飯是與家人溝通、聯繫感情的最好的時光。我的小朋友為何與我那麼親近？就是因為從小我已為他們親自下廚，煮粥仔，他們不愛吃蔬菜，我就將蘿蔔、菠菜切碎，然後砌成圖畫吸引他們的食慾。看到他們吃得津津有味、健康成長，我就最開心了！有人問我，為何他們的小朋友都是吃住家飯，卻沒像我和孩子那麼親近？我就問：『你叫菲傭煮，還是自己煮？』我相信小朋友是感受到媽媽親自下廚的那份愛。」

集各地菜式

為了令孩子感受到家燕姐的母愛，她寓工作於學習，趁出埠登台時順道學習當地的特色菜式，更師承母親，學得一手好潮州菜。

「我的拿手菜就是fusion，結集各地的特色菜式！我經常到東南亞，到印尼學整印尼雞、新加坡學整海南雞飯。而媽媽是潮州人，她教我煮潮州名菜，如豉油蒸大鱸。我喜歡多元化的菜式，正如祥仔所講，到街市見到新鮮食材而啟發下廚靈感。就如俗稱『剝皮魚』的沙鯷，魚皮很粗糙、魚頭有條骨，好多人唔知點食。潮州人好鍾意剝了厚皮後加椒鹽，用來煎或炸，非常香口，除了小朋友鍾意食，大人邊飲啤酒都很可口，只是20多元一斤，就能大快朵頤。」



家燕姐與祥仔因拍攝兩輯《皆大歡喜》而建立出深厚的默契，今次可以在飲食比賽節目重遇，祥仔有感家燕姐的持續進步，而家燕姐更肯定祥仔的笑匠功力。

阮兆祥 家燕姐女版劉華

祥仔主持節目經驗豐富，近年於《荃加福祿壽》、《變身男女Chok Chok Chok》均有出色的表現，今次與家燕姐首次合作主持，他對家燕姐這位「初哥」讚不絕口！

「這個組合就駕輕就熟，當年與家燕姐於《皆大歡喜》劇集演出，真是日日見面，見她多過屋企人，那幾年已建立了感情與默契的火花。今次再會家燕姐，感受到她有如女版劉德華的魅力，超級勤力、超級向上，對自己的要求好高。十年後重遇的家燕姐比以前的反應更加敏銳、口齒更加伶俐，所以能夠繼續與這位前輩合作，是我的福分。」



早前在《玩轉三周1/2》中，家燕姐與祥仔一同合演經典趣劇《武松打婦》，家燕姐飾演惡搞版潘金蓮，而祥仔模仿《盛女愛作戰》的話題人物婚姻顧問May Ling來飾演黃婆，與謝天華、王祖藍、曾志偉、錢嘉樂一同發放笑彈。

街市取煮經

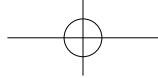
雖然近年演員主持多線發展，繁忙工作以外，祥仔卻非常竊家，更不時親自到街市選購新鮮食材，親自下廚，順道取煮經，豐富其食譜。

「以前比較搏殺時，永遠都工作為上，隨便吃啦！現在追求品味生活，並非甚麼高檔生活，而是希望可以抽時間在家中下廚。基本上，在餐廳餐牌內列出的餸菜我都識整，但我比較喜歡中菜，因為比較容易控制，隨時三、四餸一湯我應付得綽綽有餘。而且，我很喜歡逛街市的感覺，每次下廚我會想好今晚煮甚麼，到街市與檔主傾偈：『今日有乜靚呀？』這樣的關係好開心，又可以了解更多食物。我現在搬了去大埔住，街市的人都好友善，傾偈時他們會傾囊相授，教我怎樣烹調，因為他們對食都甚有要求，甚至分享家傳的食譜。食，對中國人來說，每次談起都會有不絕的話題。」

「感謝煮」的愛

祥仔自小學二年級已經入廚，由煲飯學起，發展至今能花四小時張羅食材宴請朋友，透過食物分享愛。

「小時最拿手的菜式，就是豉油雞蛋煲飯，將生蛋打勻，落少少麻油加豉油，倒落剛煮好的熱飯中，然後蓋住幾分鐘，撈勻後便可食，非常簡單已經好好食，屋企飯就是這樣的特別好食。所以，我很喜歡邀請朋友回家開大會，一來，藝人私人地方聚會可以更放鬆，而且，在屋企食飯的感覺是最幸福的。因此，節目中我們經常強調『感謝煮』，就是要感謝那些『煮飯』的人，就如我每次招呼朋友時，中午飯後就開始去買餸備料、下廚再煮，原來已花了一天的時間！香港人工作太忙碌，有時午餐『耙』一個飯盒只是15分鐘，完全享受不到食物。我們說：『感謝煮！』就是希望大家可以欣賞一班下廚付出愛的朋友，他們花盡心思令餐飯更好食、了解對方飲食的喜好，這都是愛的表現。在此，我呼籲仍有家庭成員的朋友，要好好珍惜時間，多些回家食飯，尤其是媽咪煮，甚至仔女煮飯，回家食飯，好好感謝感受那份愛。」



薛家燕 登台團圓

家燕姐來自傳統的家庭，自幼甚至長大成家後，每逢大時大節，都會與父母、姊妹們的家人，聚集超過20人一同過節食飯。

「那份凝聚力量、那份愛是好重要的。就如中秋節，我們姊妹們會相約一同食飯傾偈、小朋友玩燈籠。最難過的那幾年，就是我的子女全部都去了外國讀書不在我身邊，真是每逢佳節倍思親，就算有家姐妹爸爸陪伴，我的心都會很不安樂。所以每逢中秋節我都會選擇去美國登台，順便與孩子見面。記得在女兒家的花園，我們在泳池邊拉了條線掛燈籠，邊BBQ邊賞月，這樣簡單卻溫馨快樂，全因為那份親情，所以我建議大家重視節日，去維繫那份愛。」

必備燈籠

今年中秋節，家燕姐雖然仍有工作在身，但已安排好了晚上與二十多位家人一同慶祝，搞大食會。

「我已經安排好，我們各自帶備食品搞自助餐，因為工作太忙，我未能親自下廚。每一年，我必定到紙紮店買傳統的手紮白兔、楊桃造型燈籠，就連我的子女都笑媽媽仍像孩子般玩燈籠，因為能帶給我童年回憶，真的好有趣味，子女長大了不玩，我都堅持每年玩。」

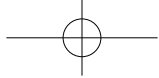
A 中秋節 Amazing Cooking!



「我會整手打蝦膠的百花釀蟹鉗，這個餸我在烹飪學校考試時拿過獎。還有紅豆沙湯圓，這是媽媽未過身前，小時候為我們準備中秋節食品，入面有不同的餡料：芝麻、花生等。今年我會買現成的湯圓，不過就落重了料，加入燕窩，等大家食得開心，因為湯圓代表團團圓圓。」

家燕姐透過下廚，與三名子女（左起）細女石耀珠、兒子石耀庭、及大女石祐珊建立親密的親子關係。家燕姐工作拍劇時，三名子女不時貼心到場探班。





阮 兆 祥 天台派對

談起中秋節，祥仔最懷念的，就是小時候一家四口在家中的天台開派對的愉快情景。

「成日話中秋節要人月兩團圓，最好就是一家人聚埋一齊食飯。我覺得最圓滿的中秋節，就是爸爸仍在生，可以一家四口慶祝。小時我在警察宿舍長大，每逢中秋節當天，中午我們就走上天台開始進行布置、掛燈籠，而媽咪已經預備食物，更會相邀隔離鄰舍，一同開大會。好簡單並沒有刻意安排怎樣的節目，就是一家人一起吃中秋食品、開開心心聊天，已是我最美好的、最緬懷的回憶。」

口味轉變

觀乎祥仔健碩的身材，加上其精湛的廚藝，就能得知他對食物的追求是非常之高，每逢中秋也必備應節食品。

「我會好注重生果，一定有楊桃、柚子，還有芋頭仔，媽媽一定準備齊全！當然不少得月餅，小時一定要食有蛋黃的，白蓮蓉、蓮蓉餡通食。但長大後口味卻有所改變，我愛上食五仁月餅，餡料有欖仁、瓜子肉、糖冬瓜、芝麻、杏仁肉等，比較有口感兼且不會過甜，低糖又健康，新式的奶黃口味亦不錯，任何款式的月餅我都愛食。」

A 中秋節 mazing Cooking!

「中秋節一定會聯想到月亮，所以我會創作甜品『中秋節香蕉船』！雖然農曆8月15日是滿月，但是香蕉具有月亮的代表性。以香蕉船加上月餅、節日生果而拼合出我的Amazing Cooking。同時解決點解大部分月餅都是甜，因為甜令人產生開心的感覺，中秋節食甜品，加上家人團圓，就更為甜蜜。」 

祥仔與家人關係密切，自父親過身後，更體貼照顧母親，雖然工作繁忙長期不在香港，但每逢節日，同母親節他都一定相約媽媽食飯，送上花束與蛋糕慶祝。



TVB



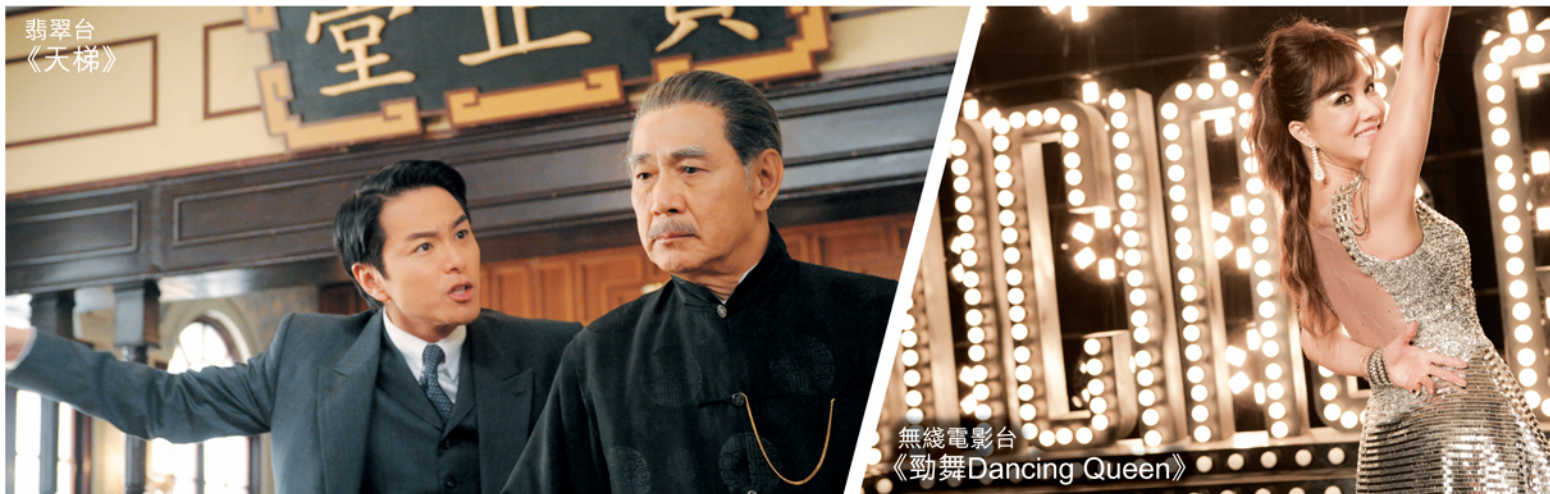
issue 797

01/10/2012 逢星期一出版
一書兩冊 \$10



- 《殺人鯨學堂》追蹤海洋殺手•
- 《星夢高飛2》偶像訓練格鬥場•
- 《羅馬刑警》《新福爾摩斯》神探出擊•
- 《勁舞Dancing Queen》嚴正花跳出個未來•
- 《天梯》考起極惡藥公子

Television Broadcasts Limited
www.tvb.com



翡翠台
《天梯》

無綫電影台
《勁舞Dancing Queen》



明珠台
《羅馬刑警》

J2
《星夢高飛2》

J2
《爆漫II》



明珠台
《新福爾摩斯》

翡翠台
《勁抽福祿壽》

高清翡翠台
《雲端上的秘景》