

# TVB 周刊

WEEKLY

足本劇情

《蒲松齡》兩小時結局  
心如離魂 松齡小翠愛相纏

## 一場試煉

鄭秀文

胡杏兒  
八貓私日記

專訪  
王祖藍 杜汶澤  
君子之交

新劇解構  
《施公奇案2》  
多情世綸遇上烏龍枕仙

《Big4大四喜》  
四子終極互數



副刊全新陣容 一書兩睇



# 鄭秀文 向難度挑戰 願為愛犧牲

因抑鬱症而曾全面停工兩年的鄭秀文，在○七年正式復出後，去年推出首張廣東福音大碟《信Faith》，得到非常驕人成績。而六年沒有推出國語唱碟的Sammi，今年六月就推出其國語福音唱片《信者得愛》，大有乘勝追擊之勢。

Sammi在接受《TVB周刊》和清談節目《以時相聚》時所講的每事每物，令人深深感到她整個人的生活完全離不開宗教，有人說她在某程度上是迷信，但Sammi強調她尊重宗教自由，更提醒大家不要迷信，別以為有了信仰就能要風得風、要雨得雨。像這次推出國語碟，她就感到可能會比廣東碟更難取得成功，但縱然失敗，她也會把這視之為神給她的一個試煉和訊息。

這種面對成敗得失的豁達，和以往那個不停追求高峰，要把成就歸於自己的Sammi截然不同。若Sammi一早能參透這種不拘成敗的道理，就可能不會患上抑鬱症；但不是那場抑鬱症，今日的Sammi又未必能把自己的經歷去鼓勵其他人。

凡事沒有永遠絕對的好壞與對錯。

## 信心不大

○七年復出後，Sammi一舉一動都成為傳媒焦點，久休之後的她氣勢更勝從前。六年未有出國語碟的她，早前往台灣宣傳新唱片和演唱會，排場之盛成為當地傳媒報道話題。Sammi本身對這次推出國語碟又是否志在必得？

有人以為國語碟市場比廣東碟大，是Sammi出國語福音碟的原因，但原來她認為國語福音碟難受歡迎，所以才決定由自己去做。



**TVB：** 經歷過抑鬱症，到信主後重新在事業上出發。繼去年推出大賣的廣東福音唱片後，所以計畫推出國語福音唱片乘勝追擊？

**Sammi：** 本來是沒有這個計畫的，只是突然有個想法，大部分華人都是講國語，點解我不把我的使命擴闊。好多人會問神跡在哪裏？神改變一個人就是最大的神跡，這個神跡發生在鄭秀文身上。全港有幾百萬人睇到上帝改變我的大能，上次廣東碟賣得好，有神祝福的原因，而音樂上那隻碟都真係做得好好，每首歌都是神選擇放在那裏，每首歌都感動到不同的人。

對今次國語碟我並不是特別有信心會受歡迎。台灣和國內的聽眾，對福音熟不熟、又不知是否有很大興趣。像台灣就有好多本土宗教，所以我覺得在台灣要宣揚福音是困難的。亦因為「難」所以更加要有一個先鋒去做這件事。有人敢做、肯做，福音就不能傳開去。一隻福音碟，你以為聽兩句就感受得到？真係冇咁易，反而「唔容易」就令我更加覺得一定要有人去做。

**TVB：** 那麼你去台灣做宣傳時，是否覺得有些人不太接受你？

**Sammi：** 我只知道自己好坦然，好珍惜每個機會。能讓我講我的經歷、分享故事、歌頌上帝，我就盡情去講，我只是將上帝給我的工作盡力做好。

**TVB：** 所以你選擇用「音樂」這種比較軟性的方法去傳福音？

**Sammi：** 都係呀，我揀用我最有信心的方法，用音樂去講我的故事。我稱自己是個「事工」，唱片賣得好不好都不在我，而是在God。祂要邊隻碟賣得好唔好，都有祂的意思。我不想一般市民對宗教有錯誤訊息和理解，以為你去信一個宗教就會順風順水，好似Sammi信了就萬事都好。不是的，God會透過不同方法，去顯示祂的能力，有時會透過失敗，好難講。



在患病期間Sammi以畫畫去釋放自己內心情緒，這次出國語碟她以其畫製作成明信片來送給歌迷。



Sammi去年的廣東福音碟，在亞洲區共賣了二百多萬張，但她說最開心的是她一早決定把該唱片的收益完全捐出，讓其他人受惠。

## 忠於自己

很多沒有宗教信仰的人，會對Sammi的福音唱片感到很新鮮，她的rap、soul風格，和大家心中的「聖詩式」截然不同。當初她出福音碟時有人睇好、有人睇淡，但銷量卻非Sammi所關心的，她曾因唱片公司因商業考慮想出福音碟，而遭Sammi堅拒。

**TVB：** 很多對福音音樂陌生的人，聽完你的粵語福音唱片後，都說這和他們觀念中的福音歌曲很不同，這次你在國語碟中，找來MC Hot Dog來rap，這都是你刻意這樣做的嗎？

**Sammi：** 「獨樹風聲，做些屬於自己風格的作品」是我所看重的。我希望嘗試用這種現代形式，讓大家更易接受，特別是讓現今社會上的邊緣年輕人一些引導，帶給他們更多正面訊息。

像〈上帝早已預備〉所表達的好清晰，在我困難時上帝點救我。做〈一步一步愛〉這首歌時，陳煥仁和我都好想講勇氣，點樣從愛中拿出勇氣，怎樣用勇氣去愛人。

**TVB：** 當你要出福音碟時，唱片公司態度是支持還是反對？

**Sammi：** 其實在年前我受洗後，公司就想我出福音唱片，他們純粹基於商業因素。但我覺得這件事錯得好緊要，因為福音碟不應是一個商機，不是你洗了禮就去出。而且我覺得自己當時未ready，所以就當面婉拒了。我要覺得自己身心靈上完全好番，先願意行出來做這件事，否則這件事就是一個假像、係呃人，直到去年我覺得是一個很好的時機。

**TVB：** 有否想過作為藝人，如此公開講宗教，是要很勇敢的一回事，有否因此感到壓力？

**Sammi：** 我唔會覺得有壓力，因為這件事是發自內心去做，我從來無當宣揚福音是工作或商機。當時我唔願意相信自己有抑鬱症，直至事後回望至知自己是有嚴重抑鬱症。因為我有這個經歷，所以我有這個使命去做這些事。



MC Hot Dog的rap曾為台灣樂壇帶來不少的衝擊，這次就他和Sammi的合作會產生怎樣的化學作用。



很多人認為○七年演唱會，是Sammi復出之作；但對她而言是人生從低谷走出來，面對自己、面對公眾的重要一步。

## 誠實面對

曾有報道指香港成年人中，每十個就有兩個患有抑鬱症，但很多患者都會因別人眼光、或其他原因而不承認自己有病。Sammi復出以來就不停以自己患病的經歷去鼓勵別人，希望大家不要因為害怕而逃避。

**TVB：** 曾患過抑鬱症的你，在很多人心裡，是個很正面的例子。對於同受這病困擾的人，你可否向他們提供一些意見？

**Sammi：** 我覺得有病就一定要去睇醫生。我當時無睇醫生、無食藥，所以我係個好奇特的case。God在每個人身上做的都不同，我有咁嚴重的depression，憑宗教信仰幫到我，但我不建議其他人都係咁。因為每個人depression的原因都不同，有些是因為內分泌的問題。但我個人覺得大部分人係內心有問題，而引發抑鬱。當心中有問題，鬱結日積月累都解決唔到，就會令人有情緒病。所以發現自己有事時，要好誠實咁面對自己有乜問題，一定要誠實。

**TVB：** 你說病後無論對朋友和工作都有所改變？

**Sammi：** 以前我好睇重成就，不停去追求成功，但這是永遠不會有足夠的，於是不停在這事情上打轉，可以說對虛榮的追求。以前因為自己要求完美，達不到要求就算我唔講出聲，但已經令整個氣氛好緊張，但現時我在工作中心常是笑得最大聲的一個人。以前我很少向朋友講自己的問題，覺得說出來他們都幫不到我，但原來願意說出自己的問題，已經對自己有很大的幫助。我現在會敢於講我的問題和情緒，所以亦有好多認識和不認識的人，向我傾訴他們的問題。

以前我會恃着我工作得這麼辛苦，回家發脾氣都好應該，我又恃住自己是「細妹」就樣樣奉旨，但現在就不會這樣，而且好欣賞我的家人，每個人都在他的家庭角色中做得好好。



以前因為要求完美，令一起工作的同事感到誠惶誠恐。現在的她依然對工作認真，但卻會經常帶頭大笑，令工作氣氛變得輕鬆。



很多人以為Sammi在○六年拍《長恨歌》時患上抑鬱症，但她說早在○四年就有這症狀，只是不肯承認。

# 享受單身

今年是Sammi出道二十年，工作上的安排不斷，完成國語福音碟後，就會繼續在國內進行多場巡迴演唱會。在頻密的演出中，會否安排一場紀念入行二十年的特別活動呢？很多人覺得這二十年給Sammi的名與利，讓她現時可以連唱片版稅也慷慨捐出，豪情地說一切工作都是用來宣揚福音。

**TVB：** 今年是你出道二十年，有否想過這日子對自己有甚麼特別意義？回顧這二十年是否感到很滿足？

**Sammi：** 沒有特別計畫。我從來無特別計算自己入行多久，亦有計畫有甚麼特別活動。對目前我都幾滿足，我只是暫時欠了一個伴侶啫，如果我真的像他人眼中的我，單身是很遺憾的話，那我就真的十分遺憾了。我很想說：「你就讓我享受我的單身吧。」我覺得人生每個階段都有可取的地方，現在並不代表我未來是單身取向，神既然安排了我現在是這樣，為甚麼我不愉悅地去之接受這段日子？

**TVB：** 你曾說過以前工作為重，現時整個人在心態上的轉變，影響你現時及未來工作上的安排？甚麼才是你工作的重要原因？

**Sammi：** 以前我會覺得工作、成就是一切。現在我會非常看重家庭和愛情，當然還有宗教信仰。雖然如此，但我的工作態度是依然認真的。

**TVB：** 是否因為沒有經濟上的顧慮才可以這樣？

**Sammi：** 你可以這樣說，但我認識一對香港夫婦，他們放下香港的一切到山區去打理一個慈善機構，他們不是很富有，只是為了理想而去做事。對我而言，追求夢想和自在，不一定和金錢掛勾，但因為事情是發生在我身上，所以對大部分人而言，會覺得我無經濟隱憂，才可以做很多自己鍾意做的事。



以Sammi的財力，當然可以隨心所欲去過自己的生活，但她認為要活得自在，最重要是自己不去強求物質、成敗，就如很多人會不計酬勞去做義工。



Sammi今年工作以巡迴演唱會為主，但她從未有計畫要搞甚麼二十周年紀念演唱會或活動。



# 為愛犧牲

把成敗得失看透的Sammi，曾公開把別人給她改的花名拿來開玩笑，更坦言當年曾因自己的脾氣，經常找安仔來「出氣」，脾氣之烈令安仔身邊朋友也受不了。但今日的Sammi坦言為了愛情，願意作出犧牲。

**TVB：** 你和許志安的關係一向是大家留意的，雖然現在安仔有女朋友，但都不時有他和他復合的消息，你怎樣看這些傳聞？

**Sammi：** 私底下我和安仔好少見面，作為朋友，我並不會理會和探究他的私生活。但希望他能繼續認識上帝和真理。至於我，也會願意去發展我的感情生活，一切，交給上帝安排。

我覺得感情不能讓第三者和大環境拖着走，當出面的新聞炒得愈烈，自己的內心就更安靜，要讓自己知道最喜歡的是甚麼，因為未來和幸福是自己的，嫁錯了或嫁對了，人家只是一聲嘆息或是一個祝福，很容易的。但對你來說，這是對你一世的一個對象。

**TVB：** 若愛上一個人，對方要你放棄事業結婚，你會否願意？

**Sammi：** 我會願意。我見到我身邊朋友因為家庭所產生的變化，令我覺得我都可以為家庭放棄事業。以前我以為結了婚就會幸福，事實上幸福背後亦包含了很多犧牲，我都好想去感受一下。所以我估計現在和我拍拖的人，應該會好幸福。

**TVB：** 以你的天后地位，擇偶條件會否很苛刻？

**Sammi：** 我覺得一個人的內在自信好緊要，希望他能接受我的缺點。只要他在自己的崗位上盡力發揮，縱使際遇令到我和他付出相同努力，但他的成就比不上我，但我都因為他的毅力而欣賞他。

**TVB：** 有否想過婚禮會怎樣舉行？

**Sammi：** 我希望可以行教堂，但不希望在香港，因為我不想太多人參與。我不需要擺酒，不需要有十卡鑽石戒指，最好讓我行一行教堂，這樣已經很重要。TVB



以往Sammi很享受成為閃光燈下的目標，喜歡受到大家的注視，但現時其心態只求做好當下的工作。



歌迷對Sammi和安仔能否復合，比兩位當事人更緊張，但Sammi就堅持自己要清楚了解最愛是誰，不會受外間流言影響其選擇。

7月10日起  
逢星期六  
《以時相聚》



9:00PM

坦白分享

由馬時亨博士、林以諾牧師主持的《以時相聚》，每集都會請不同嘉賓分享他的人生經歷、故事，希望從中為大家帶來正面訊息，首集嘉賓就是鄭秀文，她將會在節目中詳細講述抑鬱症病發過程，那幾年是如何低落，最後又怎樣靠自己的堅強意志再站起來。而當她再次遇上愛情時，她會怎樣去讓那人感到幸福？Sammi都會在《以時相聚》中和大家坦白分享。



Sammi是《以時相聚》的首集嘉賓，她會在節目中和馬時亨博士（左），和林以諾牧師（右）大談這幾年的轉變，和她對將來，特別是對愛情和婚姻的期盼。

# TVB 周刊 Life

WEEKLY

寶貝萬歲  
功夫熱潮

新增專欄

食神幟教  
幟哥

孫柏文  
孫子經

姚嘉妮  
嘉嘉媽咪

## 營養標籤要識計

per100g

|       |        |
|-------|--------|
| 能量    | 546cal |
| 蛋白質   | 10g    |
| 總脂肪   | 3g     |
| 飽和脂肪  | 0.9g   |
| 反式脂肪  | 0g     |
| 碳水化合物 | 104.5g |
| 糖     | 18.7g  |
| 鈉     | 420mg  |

1 × 3 + 1 + 1 × 2 =



680

05.07.2010  
逢星期一出版  
隨《TVB周刊》附送

熱浪水着  
徐萌

# Hot Wave Swimwear

fashion

Cutie Mini Bag

Versace 光影時代

Cocomojo 歐式新袋

beauty

美體迎夏 蔣家旻

