

# 《宮心計》結局周

一連七日足本劇情

# TVB 周刊

WEEKLY

648 23/11/2009 一書兩冊  
逢星期一出版 \$13

42



# 人人英雄

合唱造大力量

4 893426 000015

環球保衛隊

# 守護

歌聲除了可以娛人外，更可以感人，從而產生正面力量，為社會注入正能量。

要行使這使命，當然要出動一班唱得兼有影響力之人。

由樂壇校長譚詠麟帶頭，率領同公司旗下的歌手劉美君、李克勤、陳慧琳、陳奕迅、謝安琪、張敬軒、孫耀威、鄧健泓、Swing、Mr.、麥家瑜、陳詩慧，組成環球保衛隊，以歌聲振動人心，傳遞正面訊息。天生我才必有用，堅守崗位及正確的價值觀，每個人都可以為社會發光發熱。

要令信念更深入人心，這回歌手分享的，除了歌聲，更有他們自己的切身體驗。





### 陳慧琳 教育後代

保衛愛情〈相愛維命〉| 保衛文化〈文字流淚〉| 保衛思考獨立〈婦人之見〉

「除咗大合唱的〈人人英雄〉外，我仲參與咗三首歌，先講〈相愛維命〉，首歌講愛情相處之道，喺我心目中，長久嘅愛情係需要互相信任，大家要互留一個空間畀對方，唔使廿四小時管住，要尊重對方有自己私人時間，呢個就係我嘅戀愛心得，唔知大家認唔認同呢？」

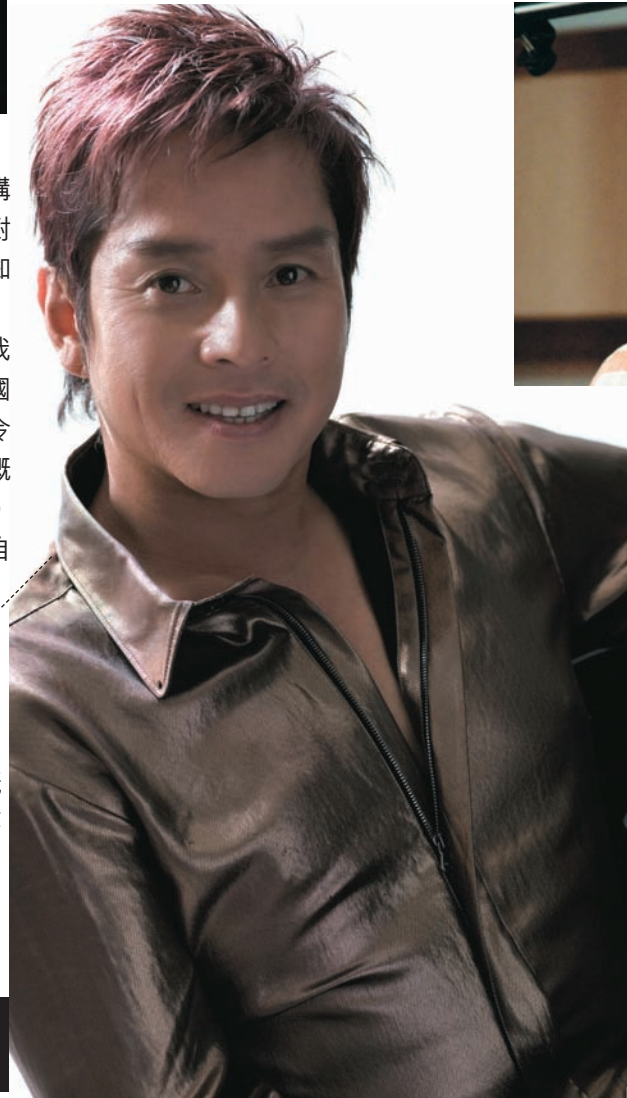
「另外兩首就令我諗起自己嘅下一代，〈文字流淚〉講出中國文字的重要，事實我都希望蝦餃仔劉昇將來以中文行先，學好中文，我老公都好贊同，因為佢自細喺外國讀書，中文唔好，所以佢更加堅持仔仔學中文，而我亦覺得學中文比英文更難，而令小朋友對文字有興趣，最佳方法係細細個幫佢培養閱讀嘅興趣。同樣地講獨立思想嘅〈婦人之見〉，我覺得無論男性同女性都需要懂得自己思考，尤其係下一代嘅小朋友，千祈唔好人云亦云，要懂得分析同辨別是非，試想想科學家或者作家亦都係因為有自己思想至可以出現。」

### 譚詠麟 愛的真理

保衛愛情〈相愛維命〉

「首歌講到愛要包容、忍耐，我好認同歌詞所講，事實喺我嘅年代，愛情喺我嘅理念上，係要珍惜、體諒，相愛時會有好多問題出現，但唔可以因為咁，怕麻煩就要分開，至於時下年輕人嘅愛情係點，我都好想知道。」

「自己唱過好多情歌，其中最令我感動係〈情憑誰來定錯對〉，因為首歌講中好多人嘅心聲，愛情係兩個人嘅事，好多時旁人係好難去理解。」



### 李克勤 不死精神

保衛信念〈未卜先知〉

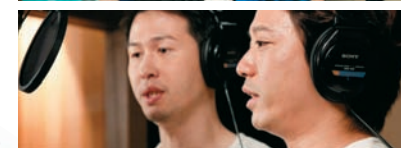
「首歌同Mr.合唱，音樂比較近佢嘅風格，感覺幾好玩，而歌詞內容就係講有啲嘢，係一世都唔會落伍，好似有啲經典嘅情歌，深刻嘅句子，可能十年、廿年後，無人買唱片，但呢啲歌都會流行，音樂係不死。正如好歌係唔分乜類型，唔使計數，唔使諗太多，係好聽就自然會令人接受。而喺呢個樂壇，要數最經典同唔落伍，一定係譚詠麟，佢簡直係我嘅精神領袖，呢個位唔易做，佢乜都會攬上身，反而我就不問世事，志在參與。」



「好想講〈汽水樽蓋〉呢首歌，首歌叫大家做人要念舊，有新嘢唔一定要追捧，舊嘢都有佢嘅價值，因為有好多美好回憶，好似我(Alan)就保留咗嬲嬲送嘅六神合體玩具，令我回想好多童年往事、家人的關懷，尤其而家嬲嬲唔喺度，仲記得以前應承佢，賺到錢就請佢飲茶食飯，可惜而家想做都做唔到。另外Dash都保留咗佢爺爺小時候送畀佢嘅腳鉅，個腳鉅係用嚟分開佢同佢嘅孖生細佬，雖然已經好舊，但佢都唔捨得掉，仲打算一代一代咁傳落去。」

### Mr. 故人情懷

保衛人情味〈汽水樽蓋〉| 保衛信念〈未卜先知〉  
保衛生命〈照常營業〉

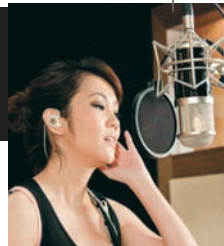


### Swing 創意生活

保衛價值〈怪誕之城〉

「首歌由我哋創作，係一首好開心同節奏感好重嘅歌，內容想表達城市怪誕嘅一面，好多人行屍走肉，生活只為求其搵一餐就算，無意識，任人擺布，事實我哋亦眼見好多朝九晚五嘅朋友，日日如此，過一種倒模式嘅生活，其實大家可以畀嘅新意自己，諗吓自己有嘅係時間，唔使成日做同一樣嘢，嘗試發掘吓其他事物，從中尋找趣味，做一個有自我品味嘅都市人。」





## 謝安琪 改變心境

保衛精神〈青春無悔〉| 保衛文化〈文字流淚〉

「跟Eason合唱的〈青春無悔〉是思覺失調協會嘅宣傳歌，好喜歡一句『活在當下』，可能好多時嗰一刻好大壓力，但活着開唔開心，係一個選擇，肯放低就可以放低，換一個心情就會有截然不同嘅感受。好似我咁，今年面對好多唔好嘅新聞，但明白只要做好自己本份，其他嘢好難控制，我本身都幾識調節心態，當然公司同事同家人支持都好重要。」

「中國文化博大精深，但而家用字求其，因為網上流通為求快，好多時寫錯別字，令到中國文字可能有一代失傳，如果古代名家李白、杜甫見到今日嘅情況，可能都會傷心流淚，〈文字流淚〉就係要傳遞呢個意思，而家科技雖然發達，但文字卻無一同進步。」



## 陳奕迅 打開心窗

保衛精神〈青春無悔〉

「好幸運自己真係無乜真正唔開心或者係低潮嘅日子，不過每個人都有情緒起伏，我都唔例外，好彩我個人比較樂觀，好多時一下唔開心好快就過，唔會放喺心度，尤其係表演水準唔夠好時，心情會受影響，但轉頭好快無事，惟有寄望下次做好啲。」

「事實情緒有問題時，不妨積極面對，千祈唔好將所有事情放喺心入面，多啲同人溝通，好似我咁，就最鍾意同人傾偈，有乜嘢事都會直接講出嚟，有時見到身邊嘅朋友唔開心，我都主動搵佢傾偈，有人分享，心情真係會唔同啲。」



## 鄧健泓 莫計得失

保衛人情味〈汽水樽蓋〉| 保衛生命〈照常營業〉

「講人情味、舊事物，我就一定諗起婆婆第一次買畀我嘅黃金戰士，到今日我仲留住，最近咁啱去番買呢件玩具嘅雜貨舖，發現間舖頭已經無咗，變咗高樓大廈，感覺真係好奇怪。」

「〈照常營業〉係希望大家珍惜所有，縱然唔如意都要繼續行，其實好多嘢過咗就算，無謂再諗，每個人都有失意嘅時候，好似自己都曾經有一段時間好似乜都無晒，但只要諗得正面啲，一日未埋單，都唔可以計算得失，所以大家千祈唔好灰心。」

## 張敬軒 友誼萬歲

保衛友情〈義不容情〉

「我同Eric孫耀威合唱已經plan咗兩年，今次終於有機會，而錄音撞正Eric聲帶有事，佢帶病開工，都幾感動。入行以嚟，最能體驗友情嘅經歷係有一年跟余文樂同班前輩一齊唱卡拉OK，我唱緊歌時有個前輩無端端cut咗我首歌，樂仔覺得佢蝦我，即刻同我點番同插播，感覺佢好講義氣，呢件事一直放喺我心入面。」

「我好重視友情，正所謂出外靠朋友，親身體會過人離鄉賤嘅道理，好幸運自己喺香港識到好多朋友，所以呢首歌亦可謂憑歌寄意，我明白而家有好多物質引誘，希望時下嘅年輕人，唔好因為一時嘅得益，而放棄友情。」



## 劉美君 堅持所想

保衛思考獨立〈婦人之見〉| 保衛價值〈怪誕之城〉

「女性要有獨立思想，好多人都會受外界影響，好似女性到某一個年齡就要結婚生仔，但如果自己定下目標，就唔使理會，相信自己所堅持，否則違背意願，就會失去自我。正如我出道時有人叫我唔好話畀人知已經結婚生仔，但我唔相信，我思考過無問題，就決定照講。」



## 麥家瑜 確定目標

保衛思考獨立〈婦人之見〉| 保衛生命〈照常營業〉

「兩首歌都可以放落我嘅唱歌事業上，而家好多女性都好自主，好似我咁，為咗唱歌呢個目標，就由加拿大返嚟香港。而唔開心每個人都會有，我唱歌遇到挫折，唱極唔好，不時會因為咁而喊，因為目前唱歌對我嚟講好重要，多謝身邊嘅人好似監製嘅安慰同支持，令我可以繼續行呢條路。」



## 陳詩慧 穩守信念

保衛思考獨立〈婦人之見〉| 保衛生命〈照常營業〉

「我女性主義都幾重，覺得男仔做到女仔都可以，從事幕後音樂五年，家人唔支持，不過我思想好清楚，縱然要捱麵包都堅持信念。〈照常營業〉係話畀大家知，其實開心唔開心，日子都係咁過，而我最唔開心，係愛情上被人玩弄，好彩當時有音樂陪我，亦因為咁我愛上音樂，仲開始創作。」



## 孫耀威 懷緬舊物

保衛人情味〈汽水樽蓋〉| 保衛友情〈義不容情〉

「〈汽水樽蓋〉令我諗起自己儲嘅火柴盒，以前舅父去每個地方都會拎個火柴盒收藏作紀念，儲咗幾百個之後我接手，因為入咗呢行，亦都有好多機會去唔同地方，最高峰時期，曾經儲咗三千幾個，但後來因為時代進步，好多地方都無再生產火柴盒，令我呢個收藏習慣逼於無奈放棄。」

「我係義氣仔女，絕對唔會出賣朋友，圈中亦有唔少令我覺得窩心嘅朋友，早前自己病，Kay同車婉婉都有send短訊問候，仲不時問我身邊嘅人，病情如何，又體諒我，怕我唔方便回覆，問幾時可以再send短訊畀我，令我覺得佢哋好貼心。」

## 現場感受正能量

《Uni-Power大合唱會》

除了出唱片和分享自身感受外，12月2日環球保衛隊更將會雲集亞洲國際博覽館，舉行《Uni-Power大合唱會》，面對12,000觀眾發放正能量，除了自家本地十三個歌手單位，台灣歌手梁文音亦會到場參與支持，為保衛地球出一分力。

當晚一眾歌手除了演繹《Uni-Power合唱造大力量》之歌曲外，更會演唱不少耳熟能詳之金曲，其中一個環節更會集體演繹譚校長的代表作，好似Mr.就揀來校長的〈愛是這樣甜〉，「首歌好有活力，亦可以顯示Mr.柔情一面。」而張敬軒就揀了〈幻影〉，「校長首本名曲實在太多，呢首好鍾意之餘，演唱會唱過，係我handle到嘅風格。」而音樂會的精采過程無綫收費頻道音樂台亦將會全程記錄，大家記得密切留意播映日期啦！



梁文音有份出席《Uni-Power大合唱會》外，更會有幸與校長合唱〈明天你是否依然愛我〉。

## FASHION

Miu Miu

兩用 Stage Bag

## LIVING

火鍋 滾 · 熱 · 辣

## TVBaby

日夜 飲宴服飾

李麗珍 最恨

脂肪壞菌



台灣 Diligent Fungus 勤奮噬脂菌



# TVB 周刊 2010

## 一月 JANUARY

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2:  
 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9:  
 10: 11: 12: 13: 14: 15: 16:  
 17: 18: 19: 20: 21: 22: 23:  
 24: 25: 26: 27: 28: 29: 30:  
 31:

## 二月 FEBRUARY

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4: 5: 6:  
 7: 8: 9: 10: 11: 12: 13:  
 14: 15: 16: 17: 18: 19: 20:  
 21: 22: 23: 24: 25: 26: 27:  
 28:

## 三月 MARCH

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4: 5: 6:  
 7: 8: 9: 10: 11: 12: 13:  
 14: 15: 16: 17: 18: 19: 20:  
 21: 22: 23: 24: 25: 26: 27:  
 28: 29: 30: 31:

## 四月 APRIL

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3:  
 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  
 11: 12: 13: 14: 15: 16: 17:  
 18: 19: 20: 21: 22: 23: 24:  
 25: 26: 27: 28: 29: 30:

## 五月 MAY

S: M- T- W: T: F: S:  
 1:  
 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8:  
 9: 10: 11: 12: 13: 14: 15:  
 16: 17: 18: 19: 20: 21: 22:  
 23: 24: 25: 26: 27: 28: 29:  
 30: 31:

## 六月 JUNE

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4: 5:  
 6: 7: 8: 9: 10: 11: 12:  
 13: 14: 15: 16: 17: 18: 19:  
 20: 21: 22: 23: 24: 25: 26:  
 27: 28: 29: 30:

## 七月 JULY

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3:  
 4: 5: 6: 7: 8: 9: 10:  
 11: 12: 13: 14: 15: 16: 17:  
 18: 19: 20: 21: 22: 23: 24:  
 25: 26: 27: 28: 29: 30: 31:

## 八月 AUGUST

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4: 5: 6: 7: 8:  
 9: 10: 11: 12: 13: 14:  
 15: 16: 17: 18: 19: 20: 21:  
 22: 23: 24: 25: 26: 27: 28:  
 29: 30: 31:

## 九月 SEPTEMBER

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4:  
 5: 6: 7: 8: 9: 10: 11:  
 12: 13: 14: 15: 16: 17: 18:  
 19: 20: 21: 22: 23: 24: 25:  
 26: 27: 28: 29: 30:

## 十月 OCTOBER

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2:  
 3: 4: 5: 6: 7: 8: 9:  
 10: 11: 12: 13: 14: 15: 16:  
 17: 18: 19: 20: 21: 22: 23:  
 24: 25: 26: 27: 28: 29: 30:  
 31:

## 十一月 NOVEMBER

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4: 5: 6:  
 7: 8: 9: 10: 11: 12: 13:  
 14: 15: 16: 17: 18: 19: 20:  
 21: 22: 23: 24: 25: 26: 27:  
 28: 29: 30:

## 十二月 DECEMBER

S: M- T- W: T: F: S:  
 1: 2: 3: 4:  
 5: 6: 7: 8: 9: 10: 11:  
 12: 13: 14: 15: 16: 17: 18:  
 19: 20: 21: 22: 23: 24: 25:  
 26: 27: 28: 29: 30: 31:

