

TVEB 周刊

618

27/04/2009 逢星期一出版 \$12

WEEKLY

隨書附送

《2009香港小姐競選》報名表格

劉德華

率領群星發動香港力量

陳豪 代言咖啡街頭兜客

直擊羅嘉良 袁詠儀

沙巴談情說愛

四月三十日

驚喜開幕

海洋公園
亞洲
動物天地
新奇世界 新奇興奮

www.oceanpark.com.hk



專題故事

Entertainment

撰文：娛樂組・攝影：攝影組・設計：歐陽潔儀・



劉德華

做足準備

人人都知我在多年前曾經被雪藏了一年多，當然會有不開心的時候，但我好快就立刻提醒自己更要積極去面對未來，我將時間用來學騎馬、學唱歌、學國語、學英文、學功夫、去做運動……所以到後來我拍電影和做其他工作，就能夠很快上手。所以我覺得遇上阻滯時，都要抱住積極心態，不停去為自己增值。

打氣對象 電影界

去年的金融海嘯令很多人對前景很灰心，有人說當大家不开心時，就更加需要娛樂。所以我勉勵香港的電影從業員，為香港市民，和其他地方有睇港產片的人，提供更多娛樂，令大家可以更樂觀地去面對未來。



容祖兒

靠意志力

有次到國內出席活動，自己做足一百三十六小時，每晚只有約四小時的睡眠時間！在這筋疲力盡的環境因素下，精神壓力反而愈來愈大。面對如此狀況，惟有靠意志力，積極向前的信念可以令人咬緊牙關捱過去，久而久之你就會享受工作的過程。

親切笑容

近年入境到香港旅遊的旅客數目減少，所以我會為酒店業打氣，希望從業員即使面對當前逆境，繼續發揮強項——親切友善的笑容，令香港成為一個舉世知名的地方！

打氣對象 酒店業

李克勤

逆境自強

其實我在多年前都試過冇公司同我出唱片，當時TVB找我拍電視劇、做節目主持。後來在一連串轉折下，我又再出番唱片。我覺得人生有時難免會有起落，不妨轉個彎，就可以找到另一條路給自己。如果不是多方嘗試，我都不可以和交響樂團合作而做出這麼好的效果。

打氣對象 香港足球員

好多人問點解香港足球唔可以像外國般搞到有聲有色，搞到可以上市、搞到可以有好多產品。我就希望香港的足球員不要氣餒，畀心機踢好波，一定會有更多香港人再入場睇波的。



陳豪

盡地一鋪

當時我拍電影已去到想放棄的地步，TVB是我演藝事業是最後一步。我抱着搏盡的心態，每星期看二十多部戲、演戲時用錄影機拍下，望鏡頭唸對白來訓練眼神、自信心和聲線。未盡過全力而放棄，這是半途而廢，但付出了100%都不行，這不是失敗，而是你所要行的道路不在此，起碼對自己有交代。

打氣對象 給所有人

「有志者，事竟成！」人是靠夢想作為推動力，如果沒有夢想會令到自己停滯不前，其實人的能耐是遠遠比自己所想象的多，所以最緊要唔好放棄，把握目標，努力地默默耕耘。

群星帶領 逆境自強

短短十載，香港經歷了九七金融風暴和○三年沙士肆虐，兩次大劫後都能火速重整，重上軌道。○八年受到全球金融海嘯影響，香港面對經濟萎縮，○九年面對減薪裁員等等消息，令人心惶惶。

TVB有見及此，立即推出振奮香人的《香港力量》大型計畫，以「全力以赴、香港更強、發動香港力量」為口號，製作貼心節目，為香港人加油打氣。

有找來香港各階層人士，於一分鐘內分享經歷的《香港力量》，及邀請城中名人及歌影視紅星為大家說感動人心故事的《霎時感動》。

各界藝人紛紛響應，今次更透過《TVB周刊》分享他們的親身經歷的逆境自強故事，勉勵大家以樂觀積極的態度去迎接嚴峻考驗和挑戰，發動正能量，發揮港人不屈不撓的精神。

自我增值

於台灣當歌手的日子，是我人生的最低點。出了第一張唱片後，我就再沒有任何工作，花光所有儲蓄，惟有打電話向家人要錢接濟。意志消沉了半年，不可再浪費時間，就天天在家練唱歌、勤做運動。如果有機會卻把握不住，就是自己的錯。結果一年半後得到了拍劇的機會，只要正面樂觀，自然順利。

打氣對象 失業人士

正面想法

我都試過待業的日子，堂堂男人完全零收入，甚麼都沒有。但我鼓勵大家千萬不要放棄，只要正面面對，think positive，這段日子會好快過，希望你們好快搵到新工。

鄭嘉穎

情緒過度

我剛出道的时候演技不時遭受批評，雖然當時公司、監製一直都有給予我機會，但應付負面新聞的事，沒有人可以幫到我的。如果我決定於娛樂圈發展下去，就一定要克服，經過長時間訓練，從錯誤中學習，我得到了很大的進步和改善，我很開心自己當時沒有放棄。

打氣對象 癌病兒童

以笑抗病 癌症沒有先兆，每個人都不能預測，所以就算生病了，也要積極樂觀，因為接受了電療也可能復發，過分擔心復發機會更大，所以在此鼓勵支持你們常保持開朗，以笑抗病。

佘詩曼





張敬軒

活好每天

早前到尼泊爾探訪，當地兒童骨瘦如柴，而且居住環境惡劣，但伴着他們的卻是臉上天真無邪的笑容；相比起這些小朋友，我們是幸福的；所以無論順境逆境，我們都要努力活好每一天，才不枉此生。

打氣對象 的士司機

禮多不怪

香港經濟好景時，要隨手截架的士頗困難，今日卻見站頭有大量的士排隊；希望的士司機沉住氣，不要意志消沉，加強、改善服務質素、態度，禮多從來人不怪！

好友宣洩

我近年經常被狗仔隊跟住，活在別人的監視下，當然會覺得生活上有好大壓力。我去面對這些壓力的方法就是多些找朋友傾。雖然和人傾也不能令狗仔隊消失，但有人聽我講，有人給我講安慰的說話，都可以幫我去減低一些壓力。

打氣對象 醒獅行業

更多喜慶

中國人每逢喜慶事，就有舞獅、舞龍來助慶。所以我覺得舞獅、舞龍的人是為節日增添歡樂氣氛的重要人物，所以想為他們打氣，因為見到他們或聽到滿街的鑼鼓聲，就代表有喜慶事。



謝安琪

陳慧琳

激發潛能

我曾經試過為演唱會學一些很難的舞步，當時還懷疑排舞師故意刁難我，因此想過放棄。但後來覺得可能排舞師認為我是有能力跳的，於是我就每日回家拼命練舞，最後終於跳到排舞師的要求。這次令我覺得有時面對困難和危機時，只要勇於嘗試，很多事情並不是我們想象中那麼難解決的。

打氣對象 醫護人員

生死悠關

人都知醫護人員的工作關乎人的生命，所以他們經常承受好大壓力，我希望為他們打氣，希望他們在沉重工作量和壓力下，都能支撐得到，不會出錯，繼續為大眾服務。



永不放棄

小學時，我以學校成績最好頭三名的種子球員身分參加乒乓波比賽，但竟然輸了。當時我為此唔開心到喊，媽媽知道後就鼓勵我要更加努力。到第二年，再和同一個對手比賽時，我終於贏了。這讓我明白到實在無需太看重面前的困難，世上是沒有解決不到的事。

尊重創作

打氣對象 唱片幕後人

希望在這個可以很容易從網絡世界中，得到我們的資產的時候，大家都不要氣餒。我相信終於有一日，會有人願意用真金白銀買唱片，會尊重我們的創作。雖然現時好多錄音室因為不景氣而倒閉了，但不會難倒我們。

許志安

陳鍵鋒

盡量調整

○四年拍《學警雄心》時發生了交通意外，需要休息至少兩星期，但為免妨礙廠期和其他演員的工作，兩天後我就戴住頸箍復工，行動不便如機械人，惟有盡量調整。雖然當時好沮喪，但諗深一層，我一面玻璃碎都沒有毀容，但雙腳仍在，每一樣只要差少少，都沒有今天的我。

打氣對象 所有 駕駛人士

三思後行

車是最具殺傷力的武器，特別近年發生太多醉駕的悲劇，所以奉勸酒後欲駕駛的人，唔好以為飲少少酒，唔會超標，就是因為你少少歡樂而連累別人及其家人，做成一世的創傷。

好友支持

每次當我在生活上遇到困難、不開心的事，我就會找朋友傾。所以我覺得當我們遇上任何困境時，最緊要是抱着樂觀的心情去面對。我覺得找朋友分擔是很重要，即使解決不到問題，也能在情緒上有些安慰。

提升品質

打氣對象 飲食業

香港人特別是做演藝界的，都好喜歡飲飲食食。只要那間食肆的食品做得好味，有自己特色，依然會有好多人去幫襯。所以我希望為做飲食業的朋友打氣，進一步去鞏固香港「美食天堂」的地位。

林峯

麵包當飯

未做藝員前，我是一名舞蹈員，試過一個麵包當晚餐，買一個杯麵，同朋友兩份食，慳得就慳地過日子，當時我抱住一個信念，「我係得嘅！」只要專心做好自己工作，每個人亦都會有出頭的日子，而我就是憑着對將來的憧憬，幫自己度過當時的難關。

打氣對象 娛樂圈

同業加油

我想鼓勵在娛樂圈工作的同業，娛樂消費始終是奢侈品，經濟不好的時候，觀眾可能用少些錢在娛樂方面，不過觀眾始終需要娛樂，娛樂事業總會有好轉的一日，可以再創高峰。

吳卓羲

胡杏兒

相信自己

剛入行的幾年，我只是做配角的角色，質疑自己是否做得不夠好，成日胡思亂想。那時我經常搵朋友傾訴，好多前輩也給我意見，開解我，令我明白到要提升自己演技，成績自會更上一層樓。遇到困境除了要識得與人傾訴，更不要自怨自艾，才可開創新路。

打氣對象 香港小市民

香港精神

經濟不景氣，首當其衝是一班香港小市民。我希望他們能夠樂觀面對困難，只有香港人繼續保持堅毅精神，便不會輕易被困難打倒！

黃宗澤

永不放棄

跟很多初入娛樂圈的人一樣，我也遇過冇工開的情況。諗過放棄，去外國讀書就算。當時有朋友問我，對這行是否再有興趣？如果有就不要介意花多少少時間跟心機落這一行，因為朋友這番話，令我為自己所喜歡的工作繼續堅持，現在才得到更多演出機會。

打氣對象 金融海啸 受害者

逆境自強

很多人受金融海嘯影響，投資失利，公司倒閉，多人失業，情況雖然不理想，但切忌灰心跟放棄，因為香港人特質是很快適應惡劣環境，只要大家夠團結，思想不要太負面，困難好快過去。



羅嘉良

逆境學習

初入行時，經理人安排我到海洋公園劇場做主持，為鸚鵡表演時做旁述。這段日子維持了半年，其實這分工作令我學到講說話的技巧同耐性。其實遇到逆境都唔一定要灰心，我相信任何事都有解決方法。

打氣對象 演藝界

共度難關

金融海嘯的影響，當然首當其衝是市民消費意欲減低，減少去娛樂。而演藝界電影業都亦骨牌效應大受影響，希望大家一齊共度難關。



薛家燕

珍惜擁有

當年我剛剛離婚，屋企經濟支柱走了，我沒有能力照顧三個仔女的生活，覺得是條絕路。幸好那時有親戚朋友的幫助，慢慢由絕境行出來。其實人生總會遇到逆境，如果無遇過挫折，是不會珍惜現在所擁有的一切。

打氣對象 金融界

不要心灰

在金融界工作的人在金融海嘯中面對好大挑戰，我覺得他們不用心灰意冷，總等到股市會上升的一日，不要執着現在的失意，因為現在的挫折而想不開。

自我提升

無論遇到任何困難都暫時放下去想，反而去輕鬆一下去做運動。因為我覺得好多事不能去控制，盡量令到自我能力提升先至去諗。

打氣對象 特首

嚴峻挑戰

面對金融海嘯影響，香港政府亦計畫好多方案解決來臨的問題。所以特首曾蔭權要領導走出這次困境，即將面對嚴峻的挑戰，我相信要支持他去打好這份工。

馬德鐘



鄭少秋

靜觀奇變

有禍為福之始，有實力就有機會。我覺得無需太過擔心，始終都會變好，只不過是人生中某一個經歷。無論遇到任何大事發生都不要太緊張，個人一亂仲衰。

打氣對象 銀行業

走出陰影

銀行業經過雷曼事件，令好多市民失去信心。相信銀行界要用一段時間，先至可以令市民走出陰影，挽回大家投資的信心。

凡事放開

我最鍾意凡事以樂觀的態度面對，就算錢蝕了，都要購物的。我成日覺得一定要去使錢，財先至會入。冇任何事不可去面對，有時減低自己要求，簡單去生活已經好開心。

打氣對象 飲食業

製造良機

這個時期飲食界必然經營困難，當然食客多些去幫襯食肆。而食肆生意好，其實亦可帶動好多不同的就業機會畀失業中的人士。

袁詠儀



鄧麗欣

排球啟示

小時候，我好鍾意打排球，每日努力練習，可惜打到某個階段，再沒進步空間，惟有放棄排球。那時感到好失落。能夠企起身是靠自己的堅持，因為我深信每一次跌倒，要靠自己起番身。亦因為有了這個經歷，令我更有信心面對將來更多挑戰。

打氣對象 飲食界

做到最好

香港是個美食天堂，現在經濟不好，對飲食業的打擊很大，有很多食肆經營困難，甚至倒閉，所以我希望飲食業可以加油，繼續守業，最終都會捱到出頭的一日。



曾志偉

積極面對

首先遇到任何困難都好！千萬不要往後望曾的風光，永遠抱住積極的態度去面對，先至可以解決到問題，因為就算回頭看都無補於事。

打氣對象 消防員

永遠支持

消防員每次出勤都不知道會遇到的任務有幾艱辛，所以要經常保持強健體魄去應付，而相信香港市民都會永遠支持你㗎。

情緒危機

九九年，媽媽去世，對我的打擊好大，每日工作都心不在焉，這種負面情緒過了一、兩年也未能平伏，情況差到以為自己患上抑鬱症。幸好那時認識了一班新朋友，多了跟人傾訴後，發覺心裏鬱結開始抒發。所以，有不開心不要屈在心裏，一定要同人分享自己所有難過的事，才可以解決問題，走出困境。

打氣對象 畢業生

自我增值

現在的經濟環境，剛出身的學生可能一畢業就等於失業，我想搵不到工作的畢業生可以繼續進修，搵到工作亦不要嫌人工低，努力工作，儲更多人生及工作經驗，不可放棄自己。



馬浚偉

定立目標

入行初期最辛苦，因為那時除了大學課程，還要兼顧娛樂事業同游泳訓練、比賽，一個人分心就會有放棄的念頭；我覺得做人最緊要在不同階段，為自己定立明確目標。權衡輕重後，我決定一步一步來。這招很有效，現在我的目標是為自己的娛樂事業創造高峰。

打氣對象 金融界

練好功夫

面對金融海嘯，身邊有不少從事投資行業的朋友被炒，加上失業率又上升。不要氣餒，練好功夫等遲到！自己的股票也跌了4、50%，但我就不信沒有升的一日！

方力申



相信自己

去年我被牽涉入人家的家事中，當時那些報道令我整個人意志消沉，想過退出娛樂圈。經過一段時間的不開心後，我知道自己不應該為了失實報道，而放棄自己最喜歡的工作，所以就振作起來。經過這件事後，我覺得當一個人堅持要做一件事後，就要勇往直前，不要輕易因旁人的冷言冷語而放棄。

打氣對象 飲食業

共同度過

近期睇新聞說好多酒樓食肆面臨結業，我希望飲食業的朋友，可以昇心機做更多好味道的食物。我相信有質素的酒樓一定會有捧場客的，希望他們可以和員工一同捱過這段日子，將來一定會大展鴻圖的。

江若琳



FASHION

Vivienne Westwood

英倫海盜

LIVING

春日茶事 品茶饌

TVBaby

暑假遊學團

參加要趁早



楊 秀惠

無敵 Vivien V-Shape 魅力



Bio-V
神奇V形塑面精華

不再平凡



擁抱無限

MISS HONG KONG
PAGEANT 2009

報名日期

二零零九年四月二十七日
至五月十四日

APPLICATION PERIOD
27 April to 14 May 2009

<http://www.tvb.com/misshk2009>

APPLICATION FORM
報名表格

主辦機構 Organizer



2009 香港小姐競選
MISS HONG KONG PAGEANT 2009



Television Broadcasts Limited
電視廣播有限公司
© Television Broadcasts Limited 2009