

陳慧琳

潮媽當自強

當完鼠年新娘，想不到Kelly陳慧琳已經急不及待，在牛年再宣布喜訊，向大家報告她要當牛媽媽，有了三個月身孕的她，預產期是今年八月。雖然還未知道胎兒是男是女，但性別如何已不是重要，因為這個意外之喜早已蓋過一切。

升級媽媽，不過Kelly並未忘記自己另外的身分，貴為樂壇天后又是圈中潮流指標，今次懷孕Kelly決定以實際行動，教大家當一個新世代潮媽，無懼身孕會繼續工作之餘，每次出現都會以最佳一面示人，只要行動自若，高蹺短褲一樣照穿可也。

雖然一直強調不言休、不退下，不過貴為最潮最美的牛媽媽，Kelly今次亦決定不談音樂，不談拍戲，更不談服裝潮流，而是細訴今次懷孕的喜與憂，讓大家分享這個潮媽背後的一顆恨B之心。除此之外，更有兩位準牛媽媽姚嘉妮和楊卓娜，為大家詳談首次懷孕的不一樣心情。

歸 功 天 意

Kelly由結婚開始就一直強調希望盡快當媽媽，而這個亦是當初她決定結婚的主要原因。「一直我都好想有BB，又唔知自己生唔生得，因為身邊好多朋友都生唔到，可能都市人壓力大，加上自己身體又唔係特別好，不過又好想畀自己一個機會，所以決定結婚試吓。」

結果十月結婚，到二月就證實有孕三個月，時間之快，也是Kelly意料之外。「好多人都有問我係咪有高人或者名醫指點，講真真係無，今次真係好好彩，我好多朋友都要等一年，我都以為起碼要等咁耐，點知咁快，我覺得可能係天意。」事業如意，愛情又得意，加上願望又成真，看來上天真是特別眷顧這個得天獨厚的天后。

裝 作 鎮 定

胎兒是男是女目前還是個謎，Kelly說大概要過多一個月才知道。「暫時仲未見肚，到目前為止只係重咗五、六磅，基本嘅檢查例如遺傳病之類都做咗，而家只係仲差一、兩樣。」雖然現在身形未有太大變化，所以感受不深，不過每次照超聲波，看到胎兒小小的郁動，心裏還是有一種莫名的激動。「睇診所睇時都唔敢太興奮，因為有醫生同護士望住，怕被人話我大驚小怪，所以都係返到屋企至敢同老公分享喜悅。」

開心的當然不只Kelly兩夫妻，由於這個小孩正是劉、陳兩家首個下一代的新生兒，兩家的長輩得知喜訊當然是笑不攏嘴。「佢哋直頭開心都癲咗，奶奶、我媽咪，就連我八十歲嘅婆婆都話爭住湊，所以我諗生完之後都唔使我操心，因為有咁多人幫我照顧佢。」

不過教育的責任始終是落在父母身上，而Kelly更已急不待為BB進行胎教。「有日同老公一齊睇『America Idol』，見到一啲參賽者嘅水準真係好令人難以接受，所以我哋就同BB講，如果你唔係特別出色過人，就記得唔好咁大膽企上台啦！」

水 果 狂 魔

很多孕婦都見出現的害喜現象，Kelly慶幸自己來得比別人舒服。「目前身體狀況都OK，唔係太辛苦，尤其當我聽到好多孕婦懷孕初期都會成日嘔唔舒服，相對自己就算小兒科，只係食完嘢之後，個人會口淡淡，唔想郁，好似變咗個大食懶一樣，不過當飯氣過後就無事。」

除此之外，不少孕婦在懷孕時都有一些特殊癖好，Kelly亦不例外。「暫時無特別因為懷孕而去飲奶粉之餘，都係食醫生畀我嘅藥，當然屋企嘅長輩都會俵補品畀我，除此之外，唯一特別係我會食好多生果，可能係個BB鍾意食，見到一啲當造嘅水果，好似車厘子同士多啤梨，就會食唔停口。」

照 顧 自 己

雖然集萬千寵愛在一身，不過Kelly強調在日常生活上不希望因為有孕要令人對她有所不同，「因為目前為止行動都方便，唔係論盡，所以都唔使人特別照顧，好似有時出席公眾場合，我最怕周圍嘅人個個都爭住扶我，又話要幫我拎嘢，咁樣反而會令我覺得自己好老土。」

不老土的Kelly更不懼穿高蹺和大家見面，因為她覺得只要做足安全措施，要做有型孕婦，一點也不難。「其實只要揀啲無咁易跌嘅鞋就得，咁啱近排興啲高蹺運動鞋，正好大派用場，不過當然肚再大就唔會再着啦！」愛美的她亦為日後的孕婦裝作好打算。「唔一定會着大肚衫，而家有好多鬆身衫，只要配搭得宜，用嚟做孕婦裝應該幾好睇。」

禮物收不停

自從Kelly公布懷孕後，不少歌迷、廣告商及朋友都已急不及待送上禮物，來恭賀這位新任媽媽。



舒服腳墊

很多時孕婦都會出現腳腫情況，所以有朋友細心送上腳墊，這樣坐下時就可以放腳休息。

日式平安符

一位日本歌迷得知Kelly有孕後，即從日本寄上這款平安符，非常有心。



新鮮水果

歌迷知道Kelly因BB的關係，瘋狂愛上食水果，現在每次出席活動，送水果已成必然之選。



充飢乾糧

為怕Kelly工作時沒時間吃飯，有fans特意送上餅乾及燕窩，以備她不時之需。



育嬰指南

Kelly向來深得廣告商歡心，有廣告商得知這個喜訊，即送上實用的育嬰指南。

潮 媽 指 標

Kelly一直在傳媒面前強調自己是新一代事業性女性，不會退休，今次升格做媽媽，這個宗旨依舊不變，反而是目標更明確，就是要做新一代潮媽。「很多女性結婚生仔之後就唔做嘢，更甚是往後嘅生活就以個仔為中心，但我認為新一代女性，應該將事業同家庭分開，兩者可以並存，正如兒女同自己，都應該各自有自己嘅人生，做媽媽都可以有自己嘅理想同目標，有自己嘅事業，同時將兩方面處理得好，呢個就係我心目中成功潮媽嘅定義，亦係我未來目標。」

事實要做潮媽一點也不易，Kelly慶幸自己比別的事業性女性多了一點選擇權，可以因應自己的體力量力而為。「屋企人都叫我唔好咁辛苦，好好彩我可以自己選擇工作，明知做唔到嘅唔會夾硬做，所以佢哋都唔會太擔心。」

做 與 不 做

難怪雖然有孕，但工作依舊不減，不過Kelly強調學靚靚袁詠儀般大着肚子拍戲，就一定不能。「拍戲真係好辛苦，時間又難控制，所以我一定唔會拍，反而係希望生完之後，多咗媽咪身分，可能會有更多不同嘅角色畀我發揮，其實我一直都唔抗拒演乜嘢角色，就算係人妖都唔怕。」

雖然不拍戲，不過還有很多工作可以應付，包括新近為一套卡通片當配音。「今次已經係第三次幫卡通片配音，感覺好好玩，因為我本身都好鍾意睇卡通片，第日仲可以同BB一齊睇。除此之外，遲啲仲要為國語碟進行錄音工作。」

潮 媽 工 作 表

- 1月 到內地瀋陽等十三個城市登台。
- 2月 廣告宣傳活動，籌備國語碟，為「左麟右李」演唱會任表演嘉賓。
- 3月 為卡通片配音，出席某牌子商業活動當嘉賓。
- 4月 拍廣告，國語碟錄音工作。
- 5月 國語碟錄音工作。



瀋陽登台



廣告宣傳



QUEEN

TVBEAUTY

March 2009
TVB 週刊出版
贈閱版

隨610期
附送
TVB 週刊
附送

One
Piece Dress
dancing with 王君馨

Special care On Spring
makeup 春色滿面
moisturize 換季保濕
new spa 充電

Brand Story
FENDI
皮草世家

What's Hot
09 S/S Bags & Shoes
Green Spirit
Flourishing Floral
Energetic Orange
Individual Hobo Bag

Charlie

楊采妮時裝百科



Beauty Choice
Pantene
滋養防掉髮洗護系列



三·八婦女節 養顏食得靚

FASHION
CHANEL玩轉手袋

LIVING
「一蚊雞」重臨

TVBaby
劉錫明
乜都得爸爸