



只限中國香港及澳門

# TVB 周刊

WEEKLY

603

李亞男

陳法拉



2009 國際中華小姐競選  
Miss Chinese International Pageant 2009

## 傳奇美麗見證

### 足本劇情



《鹿鼎記》  
太后施計 小寶有難



《珠光寶氣》  
雅思 哲男 鬥爭升級



《2009國際中華小姐競選》  
28候選佳麗整裝登場

• 撰文：蘇艷梨 • 攝影：曾衛惠 協力：馬俊傑 設計：何銘旗 •  
• 化妝：Annie G. Chan (陳法拉) • 髮型：Ling Chow@ Salon idè • 首飾提供：me & co Jewelry •  
• 服裝提供：DORIAN HO WEDDING (2882-7856) 、DORIAN HO COLLECTION (Lane Crawford) •

李亞男



陳法拉



# 國際中華小姐競選

Miss Chinese International Pageant 2009

## 李亞男 陳法拉 見證奇妙誕生

○九年一月，萬象更新之時，亦是迎接新一屆「國際中華小姐」的誕生。今年TVB將雲集世界各地的冠軍級華裔小姐及中國各省脫穎而出的候選佳麗，聚首於中國佛山，舉行一年一度的國際選美盛事，嚴選出美貌與智慧並重，及具代表性的「國際中華小姐」。

為迎接新一屆國際中華小姐，本刊請來來自加拿大溫哥華的李亞男 (Leanne) 及來自美國紐約的陳法拉 (Fala)，她倆不約而同的參加了《2005年度國際華裔小姐競選》。

經歷了歌舞麗影的參選過程，Leanne榮登冠軍寶座，而Fala則榮獲亞軍。二人隨即加入了TVB的大家庭，開展全新奇妙旅程：Fala積極演藝事業發展，於○七年憑《舞動全城》飾演程嘉汶而獲得「最佳女配角」；Leanne則於TVB8擔任主持，更於早前的《歡樂滿東華》「卡拉之星」環節中初展不俗的歌喉。

Leanne與Fala將為大家重溫競選中無數精采回憶，以及為新一屆的候選國際中華小姐分享心得經驗，如何接迎○九年一月十七日 (星期六)，晚上八時三十分於翡翠台及高清翡翠台同步直播的《2009國際中華小姐競選》。

# 魔幻舞台

兩個平凡女孩，站到舞台上，那一刻像是被仙女施展了魔法，參加了一場像是出嫁婚宴般難忘的盛會，加冕的后冠就是無名指上的婚戒，讓Leanne與Fala走進人生另一新里程。



李亞男

## 父親的決定

自小Leanne就被親朋戚友鼓勵參加選美，然而一直遭受李爸爸反對，認為溫室長大的Leanne不適合大染缸，直到她二十歲，李爸爸決定讓女兒參加選美來作挑戰：「當時我好文靜斯文，就算在家都唔多出聲，亦從未學過唱歌跳舞等表演，只懂得設計畫畫，一心畢業後當平面設計師。所以爸爸為我填參選表格，是一個重大的決定，我亦很驚訝。」

## 有備而來

當選溫哥華華裔小姐冠軍後，Leanne代表出戰首次來到香港，她笑言自己就如外星人，但卻沒有半點壓力：「來港前我於溫哥華先接受了三個月的訓練，學行catwalk、說話技巧和化妝整頭，有準備而來。而且我抱住玩的心情，來感受香港的氣氛和文化，因為我於溫哥華已贏了，是代表自己的城市而來，大家都是冠軍級人馬，就算沒有獎亦都冇所謂，最緊要開開心心。」

## 難忘.....



### a. 泳裝「食豆腐」

Leanne有幸於泳裝問答環節遇上比較和善的阿且鄭丹瑞，不過問題卻令當時評判之一的劉德華爆笑：「阿且問我，豆腐同薯條，我會揀邊種食物，我揀了豆腐，因為我並不知道何謂『食豆腐』，阿且就問我：『你介唔介意請人食豆腐呀？請男仔食定女仔呀？』我答：『唔介意，豆腐幾健康，男女都啱食。』結果我看到劉德華爆笑，到落台後才知道『食豆腐』的意思。」

### b. 六呎貓行

眾多觀影當中，Leanne最喜歡於fashion show環節中所穿的中式晚裝：「裙子是很搶眼的橙色，裙側的叉開得很高，性感且有美感，配戴中式的髮釵，設計是中西合璧的旗袍晚裝，很有舞台感，好靚。當我着住來行fashion show都相當滿意，還穿上從未穿過的六吋高高跟鞋，即時變成了六呎多高。」

### c. 驚喜冠軍

Leanne一直以平常心參選，宣布得獎一刻還以為結果有誤出錯：「讀書時我對自己的形象有信心，覺得太高而寒背，不會打扮和化妝，所以於溫哥華得獎時，已經好開心好surprise，直到來到香港得到冠軍，一直覺得是神的安排，將我於溫哥華如此舒服保護的環境，帶來香港挑戰自我，令我成長更突破了性格，展示出新一面的自己。」



## 受壓卻興奮

Fala早於〇二年開始參加美國的選美活動，經驗豐富，不過來到香港出賽，卻有另一番感受：「我參選的那一屆是唯一一屆沒有出埠到外地拍攝，雖然留在香港，每天都早出晚歸，很少時間休息，覺得好辛苦好緊張，這種壓力與以往於外國參選有別。特別是競選當日直播節目，時間緊湊而事前有大量的排練舞步，所以好興奮好開心，一直很期待，從來沒有想過要放棄或者唔開心。」

## 深感可惜

Fala的母親是舞蹈老師，她自幼習舞，舞技精湛，〇六年更憑此於《萬千星輝頒獎典禮》中，以舞藝演出「2006年度國際華裔小姐競選宣傳片——絕色篇」而得到「最佳宣傳片」獎，原本打算參選時以舞應戰：「每一年都會有才藝表演，工作人員亦要求我們準備，所以我將跳舞衣服和音樂都帶來香港，連舞步也練習好了，卻臨時取消，原本期待這項目可以幫到我拿到分數，卻突然沒有了，很可惜呢。」

## 難忘.....

### a. 性感開場

眾多服飾中，對Fala印象最深印的就是第一套所穿的開場服飾，即是給觀眾驚艷的那一套：「就是開場所穿的一件像是一-piece泳衣的晚裝，配襯了很多紗，都幾性感，我們穿上利用那些紗來跳開場舞，效果好靚，我好鍾意。」

### b. 重要位置

雖然Fala有跳舞底子，不過面對大量跳舞環節，當中涉及很多她首次接觸的舞步，相當具挑戰：「其中一個環節是我們五至六個人組成一組，跳不同的舞蹈，如要打住籃球跳舞、Hip-Hop，而我那組就是戴着紳士帽來跳爵士舞。記得大家練得好齊，因為當中最大的難度就是要配合整齊，好驚自己唔記得動作會影響隊形，而當時我被安排企中間，因為我有跳舞底子，作為leader和focus，所以我一定唔可以跳錯，幸好最後亦順利完成。」

### c. 少許遺憾

問Fala最滿意自己哪一部分的表現，她說事情發生得太快，不停換衫跳舞，所以沒有特別滿意自己的表現，反而有些遺憾：「就是問答環節，因為當時我完全唔識講廣東話，所以用了普通話作答，我相信用廣東話會更加親切，因為TVB是廣東話電視台，答案會更加傳神，觀眾更明白我的說話時，可以得到更好的分數。」



陳法拉

# 師姐教路

重拾夢幻般的往事後，當然唔少得請兩位分享致勝心得，供各位師妹參考備戰。

## 自信優點

從小自我形象低，一直對外形沒多大信心的Leanne，並沒有因此為她帶來壓力，反而是抱住輕鬆的心態離開成長地，遠道而來：「當時我沒有感到壓力，只是抱住旅遊的心情來參選，亦不需要花太多時間的適應新環境，當時只要叮囑自己做好當晚的表演，記住舞步，就行了！最緊要平常心，對自己要有信心，相信我們可以來參選的華姐，就是代表來自不同國家中的華人，我們未必識得講中文或是廣東話，所以唔需要為了語言不通而令自己失去信心，要相信自己是冠軍，相信自己的優點。導師都叫我們不要緊張，當作大家一齊做一個project，做好一場good show畀大家睇，盡自己所能做好每一部分的表演。想太多擔心太多只會令自己緊張，令表現失準。」

## 互相鼓勵

另一樣Leanne要專注的，就是自己的身材，於外國成長的女孩大多是比較高大豐滿，相比亞洲的女孩，她笑言自己一來到香港覺得自己變成了巨人：「當時仍有些baby fat，所以我做好多運動，如游水和跑步，晚飯後就到屋企樓下跑幾圈來消耗卡路里才睡覺，有空就和朋友打羽毛球。當時媽媽返港陪我選美，她只煮清淡的食物。我與其他佳麗更互相鼓勵對方，晚餐只食生果，多人一齊做，推動力更大，我們更加團結。」





## 專注自己

Fala除了提醒大家要做足準備，先學好背熟幾句簡單的廣東話自我介紹，以免將自己的號碼講錯來防止發台瘟，最重要請佳麗們做足「心理」準備：「TVB的選美表演事項都有專人安排，所有衣服都是度身訂造，所以自己能做的，就是需要心理上的調節。因為面對香港媒體的壓力好大，由下飛機那一刻開始貼身報道，傳媒會私自選一些不太亮眼的參賽者放在一起合照，有些女仔不能接受而唔開心，以為這會影響比賽的結果，心想：『搞錯！報紙都話我們輸。』變成心理上一早就認定輸了，其實評判是不會以報道來畀分，香港人對花邊新聞亦不會信以為真，所以不要受傳媒影響，只要專注自己。」

## 清晰頭腦

憶起初到香港，Fala最不習慣是潮濕但寒冷的天氣，現在競選移師國內的佛山，相信海外佳麗更加需要花時間去適應：「食物上可以帶備自己常吃的energy bar，起碼可以避免水土不服，出現肚痛嘔嘔而影響表現。更重要是需要頭腦要清晰，因為一個服裝工作人員需要同一時間幫好幾位佳麗換衫，如果自己清楚節目流程，把衣服認住提醒工作人員，加快換衫速度。如果只是呆站着等人幫，就會蝕底，甚至趕唔切換衫，而出現甩漏，所以要靠自已，事事清清楚楚。」

# Special

Dining

健康意頭菜

Cleaning

大掃除錦囊

Dressing

寶寶紅戰衣

Shopping

商場行大運

# 生年賀歲

