



4 893426 000015

逢星期一出版 一書兩冊 \$13

Issue 1101

30/07/2018

TVB Weekly 周刊

Yummy!

李永廉

蕭正楠

兄弟添飯

親自下廚
速遞美食



兄弟大茶飯

兄弟拍住上 千里送外賣

親自為身邊人下廚，讓他們吃得開心，食得滿意，就是廚師最大樂趣，滿足感的來源。因為劇集《大太監》而結成好兄弟的蕭正楠（阿蕭）與曹永廉（阿廉）同是入廚愛好者，這次他們放下互塞互串的本色，攜手合作，拍攝全新飲食節目《兄弟大茶飯》。兩人拍住上，遠赴新疆、橫店、深圳、澳門及香港等地做外賣仔，為不同劇集拍外景的藝人及幕後手足炮製特色美食，慰勞一班日日開工，做到無啖好食的同事。為食客炮製美食的心意，比起精湛廚藝更為重要。阿蕭與阿廉或不是最出色的廚師，但他們長途跋涉，為不同人士設計及炮製食物的用心，相信吃過他們所煮美食的朋友，或在電視機前欣賞節目的觀眾，也能感受他們那份滿到瀉的誠意！



7月30日起 逢星期一至五《兄弟大茶飯》
翡翠台 | 10:30PM



煮家男人



看阿蕭及阿廉拍戲拍得多，想不到私底下的他們也愛入廚，阿廉說他們兩個也愛吃，愛吃的人不多不少也懂一點入廚技巧。「我爸爸在家中負責下廚，小時候會在側邊看，但不會深入研究。直到長大後，自己搬出來住，才開始學煮餸。自己煮的菜一定不可以跟出面酒樓的菜式比較，但普通的家常便飯也懂得煮，過年時，也試過煮十多個人吃的賀年菜，煲個雞湯，煮個海參鴨掌炆冬菇，也難不到我。」阿蕭對入廚興趣同樣大，在不同餐廳食到好菜式，便會在家試煮。「我鍾意去旅行，試到新菜式，便會記得那種味道，自己買材料整。記得多年前，韓國安東雞還未傳到來香港，我在韓國試過，覺得好好味，便自己用不同材料調配安東雞醬汁。」

誠意搭救



TVB廚藝高手如雲，各有打造自家煮食節目，阿蕭與阿廉深明自己節目的定位，只望做好自己，不會跟別人比較，阿廉說：「我們的廚藝不是最叻，鼎爺（李家鼎）、肥媽、Gigi姐（黃淑儀）等，個個都比我們煮得好，但我們的節目不同，我們兩個在節目中，去到不同地方買餸煮食，可能會為了買餸而嘈交，或者齊齊諈計仔在戶外煮餸，這都是觀眾看我們做戲，未必看到的一面。」阿蕭則說自己向來輕鬆，不會因同類型的節目多，感到壓力大。「無論幾大的劇或工作，我向來隨心而行，盡了力去做便覺足夠。而且這個節目好有心，見到同事出埠，在荒山野嶺拍了幾個月外景，便煮港式菜

式，慰勞思鄉的他們。在香港，知道兄弟成日食飯盒，我們便煮飯盒以外的食物，讓他們吃得開心。」

兩兄弟自知廚藝有不足之處，所以他們在節目中，接受各路廚藝高人指點，阿廉很感激這群幕後精英。「幕後班底都是做開飲食節目，對煮食很熟悉，而且我們在拍攝過程，跟不同師傅學煮餸。經一班高手指點，我們煮出來的食物一定不會難食。」阿蕭說他們所煮的不止不難食，有些菜式更有意外驚喜。「同事很欣賞我們菜式，記得有次整了道甜品Tiramisu，他們大讚可以拎出舖頭賣，另外在新疆煮的羊肉煲，也是五分鐘之內食清光，見到他們食得滿意，我們的滿足感很大。」

雨過天晴



《兄弟大茶飯》其中一個主旨是千里送外賣，所以節目中，阿蕭與阿廉需奔走不同地方，就地取材，為拍外景的同事煮美食。在陌生地方買菜烹調，為節目增添不少難度，阿蕭回想起在新疆探《包青天再起風雲》班時，會合拍攝此劇的阿廉煮大茶飯的情況。「搵合適地方煮食很難，首先要找一個不會阻礙拍攝進度，又方便他們放飯的地方，其次是在戶外煮食，要面對不同天氣變化。我們食得很嘴刁，在新疆的沙漠中，為外景同事準備港式點心。我們要臨時諈計仔，令蒸籠不會漏氣，保持暖烘烘，又不會有風沙走進蒸籠內。」阿廉慶幸拍攝過程雖有不少阻礙，亦有不少幸運的事，讓拍攝順利完成。「我們幾好彩，《包青天再起風雲》在橫店

拍外景，成日落大雨，但不知道怎地，到我們拍《兄弟大茶飯》戶外景時，竟然停雨，順利拍攝。」阿蕭認同兄弟說法，感謝天公造美，亦要多謝不同地方的友好鼎力幫忙。「在新疆，拍攝前一晚落冰雹，弄到拍攝地點的地面上結了冰塊。當地攝製隊用上八十四匹馬，踩爛冰塊，讓拍攝地點變回一片草地。還有，教我們整拉麵的師傅也借出自家蒙古包，讓我們能在室內環境煮麵。出埠拍煮食節目其實是件麻煩的事，好彩每個地方也有當地人幫忙。」

布德施惠



節目勝在誠意搭救，阿廉與阿蕭除了為藝員同事設計不同菜式，其中兩集更會走到澳門，為餅店員工煮餸及到訪老人院，為一班老友記設計適合他們的菜式。阿廉對老人院之旅，印象難忘。「我們煮了豆腐漢堡包、粟米肉粒pizza等，當日請一班公公婆婆食美食，更與他們唱歌、傾偈，他們開心，感染到我們也覺高興。」

阿蕭記得當日，曾與一位97歲婆婆對話，令他獲益良多。「她跟我說平時不會吃漢堡包，但你們煮的漢堡包很好食，很感謝我們，之後又說自己是老人家，無用了。聽到她這樣說，我跟她说婆婆你已經97歲，思路仍清晰，行路又穩健，還有很多讓我學習的地方。」阿廉與阿蕭續說這次拍攝令他們感到要為社會，做更多有意義的事，阿廉說：「若有機會話，我與阿蕭也很樂意去做義務工作，回饋社會。」



阿廉與阿蕭非常認真，先在香港試煮不同菜式，認為方法可行，才敢拿出去，煮給同事吃。



《兄弟大茶飯》有阿蕭及阿廉兩兄弟，更有兩位靚女余思靈（右一）及胡美貽（左一）擔任助手，與他們一齊買材料，到各地煮大茶飯。



阿蕭拍這個節目，才知道老友阿廉真像師奶，拍街市買餸的場口，周圍格價之餘，更順道買屋企要食的餸。他不止出口格價，更要兩位靚女助手幫手，喺店主賣平啲。



兩兄弟既有一定廚藝，亦有無限創意，他們喜在傳統食物中加入自己創意，改良成新穎自創菜式。

群星大饋飯

阿蕭與阿廉的第一個煮食節目自有自己特色風格，他們在新疆、橫店、深圳、澳門及香港等地教煮餸之餘，更會有大批藝員排住隊出鏡，品嚐兩兄弟的招牌美食。

新疆



阿蕭與阿廉在節目中體驗游牧民族生活，穿上新疆傳統服飾，嘗試趕羊的滋味。



阿廉在《包青天再起風雲》中飾演公孫策，為了讓一班兄弟可以盡快開餐，他穿起劇服，與余思霆及阿蕭在戶外即席燒羊肉串。

《包青天再起風雲》在沙漠中拍攝，《兄弟大茶飯》為劇組準備美食，化了個中毒妝的阿廉更笑余思霆有獨門招數遮風沙。

《包青天再起風雲》探班



在外埠拍攝數個月，阿蕭深明劇組最思念香港食物，所以特意學整菠蘿包，再加港式奶茶，讓劇組在橫店也歎到茶餐廳美食。



阿廉在烈日當空下，瘋狂煎蛋，所以他叫飾演包拯及展昭的譚俊彥及張振朗不要浪費他的心血，將成碟蛋掃清光。



與阿蕭及阿廉份外老友的黎耀祥剛好在橫店拍劇，兩兄弟特意送上一個生日蛋糕給祥哥，三人更談起當年在橫店拍攝《大太監》的趣事。

《白色強人》探班

深圳



拍劇開飯經常食到燒味飯盒，所以兩兄弟加入創意，將燒味飯變成燒味壽司，整了新派壽司大餐。



第一次自製叉燒，阿廉與阿蕭均說剛燒好的燒味充滿肉汁，令人食個不停。

招待餅店員工

澳門



阿廉與阿蕭為餅店員工準備葡式燒乳豬，貫徹節目宗旨，無懼天氣變化，撐住雨遮，在戶外烤豬。



兩兄弟邊學邊煮，在澳門一站，他們到一間著名麵店，學整撈麵，並設計一道新菜式馬拉蓋鹹魚撈麵。

《Amazing Summer》記者會、《多功能老婆》探班、探訪老人院

香港



找了黎耀祥，節目又怎少得《大太監》另一位好兄弟黃浩然！他們帶同美食，探老友班，更帶挈同劇楊千嬅、周柏豪、洪永城等演員大飽口福。



阿廉與阿蕭為老人家用心炮製一頓午餐，見到一班老人家吃得開心，面上掛着滿意的笑容，已經心滿意足！



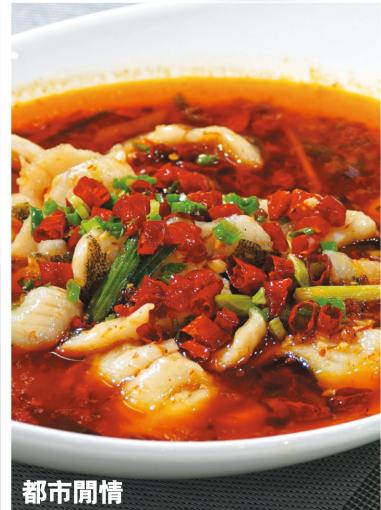
《Amazing Summer》記者會有多位藝人出席，阿廉與阿蕭笑言要「騎劫」活動，拍攝《兄弟大茶飯》，在活動大派小食給出席的同事。■

生活·新智慧

健康 飲食 家事解碼



J2
《小滋女孩》
台北美食地圖



都市閒情



Styling Tips



生活智慧王



家添綠意



Foodie



Beauty Workshop