TVB Weekly 週刊
4 893426 000015
逢星期一出版 一書兩冊 $13
issue 1052 21/08/2017



MISS HONG KONG 2017

美麗是贏家

《2017香港小姐競選》

十強誕生 迎戰競選舞台

撰文：蘇鸝梨（訪問）、陳曉鉉（記者會）　攝影：曾衛惠（封面訪問）、吳志煇（記者會）
髮型：Hazel Chiu & Galaxy Lau@HAIR　服裝提供：Sinéquanone　鞋履提供：FLORSHEIM
美術：廖智森　化妝：歐陽雪梅@TVB



MISS HONG KONG 2017
TVB50周年香港小姐
美麗是贏家

十強佳麗誕生　新增「美麗大學」星級導師貼身指導

《2017香港小姐競選》於早前進行賽前第二輪淘汰，最後誕生的十強佳麗順利踏上9月3日（星期日）的選美舞台，競逐成為美麗贏家的冠軍后冠。

十位佳麗除了接受密集式訓練，今年大會更新增「美麗大學」，邀請十位星級導師為佳麗們進行一對一的貼身指導，讓她們吸收其專長知識，能有效裝備自己，迎接終極的選美考驗。

此外，由本星期一（8月21日）起，逢星期一至五晚上十時三十分，於翡翠台推出一連十集的一分鐘特備節目《2017香港小姐備戰速報》，讓觀眾緊貼香港小姐最後兩星期的備戰情況與最新動向，見證她們的成長與蛻變。

十強佳麗隨即接受《TVB周刊》的訪問，分享她們參選過程的點滴與難忘事，展示她們最美麗的一面，充滿信心迎接連場「美麗是贏家」的挑戰。



（前排左五）電視廣播有限公司助理總經理（非戲劇製作）暨《2017香港小姐競選》統籌經理余詠珊、（前排左六）助理總經理（藝員管理及發展）樂易玲、（前排右四）非戲劇經理暨節目監製陳旭亮及（前排右五）形象監督陳惠英與七位「美麗大學」教授蘇志威、蔡一傑、蔡一智、陳百祥、苗僑偉、王浩信及陳凱琳一起出席「十強誕生」記者會。

「美麗大學」親授十強撒手鐧

《2017香港小姐競選》經過兩輪淘汰之後，十強佳麗正式誕生，十位佳麗並於記者會上即場抽取號碼，她們包括：（1）何依婷、（2）李清心、（3）梁雯蔚、（4）黃瑋琦、（5）雷莊兒、（6）邱晴、（7）黃凱琪、（8）伍樂怡、（9）金美黎、（10）張寶欣。而大會今年特別邀得十位藝人擔任大會評判，並以「美麗大學」的教師身分，以一對一形式向十位佳麗分享各自專長，「美麗大學」校長及教師包括：校長鄭裕玲、首席教授（經濟）陳百祥、首席教授（人際關係技巧）苗僑偉、訓導長宣萱、教授（形象設計）蔡一智、教授（音樂）蔡一傑、教授（舞蹈）蘇志威、教授（體育）袁偉豪、教授（戲劇）王浩信及教授（語言）陳凱琳，讓各佳麗能在三星期內激發潛能，並於決賽當晚展現最具魅力的一面，競逐本年度香港小姐殊榮。



司儀陸浩明於每位佳麗出場時都會出題考她們，問到胡美貽若接受《TVB周刊》的專訪，會想以甚麼標題來介紹她時，她就笑說：「我想是『我驕傲的不平靜的一生』吧！」雖然最後慘被淘汰，但都要繼續加油呀！

作其他方面發展

談到這次淘汰，余詠珊坦言當中有兩位候選佳麗分數非常接近，因此要透過她們在記者會上的臨場表現再去決定淘汰對象，她說：「因為有兩位佳麗差不多是同分，所以我們想再看清楚一點，最後的結果，是我們一致決定的。」同時，她又強調雖然胡美貽被淘汰，但公司仍然會與對方簽約：「我們今年會簽很多人，其實樂小姐也說得對，反正她們也會入行，入行後慢慢再進步也不遲，她暫時在選美的路上退下火線，但也不代表她沒有其他發展。」

最後十強佳麗已經順利誕生，將於9月3日正式踏上選美舞台，在經過接近兩個月的特訓後，無論自信或是談吐舉止已進步不少。想知道她們有甚麼「撒手鐧」、又想知她們對自己哪一方面最具自信？本刊即將逐一專訪十位佳麗，加深大家對她們的認識。



（左二）TVB助理總經理（藝員管理及發展）樂易玲、（右二）助理總經理（非戲劇製作）暨大會統籌經理余詠珊、（右一）非戲劇經理暨節目監製陳旭亮及（左一）形象監督陳惠英亦有出席「十強誕生」記者會，而他們隨機抽問一眾候選佳麗，以加強對她們的認識。





（左起）王浩信、陳凱琳、苗僑偉、陳百祥、蘇志威、蔡一傑、蔡一智與未能出席的鄭裕玲、宣萱及袁偉豪將會擔任大會評判，並以「美麗大學」教師身分，以一對一的形式向十位佳麗分享各自專長。



1號 何依婷 Regina Ho

年齡：23歲
職業：金融服務顧問
學歷：大學畢業
身高：5'3½"
體重：96磅
身段：32-22-34
美麗導師：蔡一傑

肯定成長

得到TVB助理總經理（藝員管理及發展）樂易玲及游生袁文傑點名讚賞，進步神速的何依婷（Regina）有信心可以完成童年拿着權杖坐上冠軍寶座的夢想。

「趁年輕的時間挑戰自己，除了達成夢想，更希望透過選美舞台發揮表演慾。最初我說話太快，令人感覺冇自信，經歷不同訓練後，我懂得面對鏡頭笑，怎樣令觀眾留下深刻的印象。當中最鼓舞是出發到台灣前，我在機場勝出了一場小考驗，獲得與游生一同坐商務客位的獎勵，過程很夢幻，同時初嘗勝利的喜悅。得到游生與樂小姐的鼓勵，證明付出努力一定會進步，加上我是完美主義者，每一件事都想做到最好，就算得到肯定都不能自滿，仍然有進步空間。所以每次活動後，我都會反省自己的表現，如何改善。我重視同時努力經營內涵、智慧、經歷與善良的內在美麗，相信能夠勝任成為『美麗是贏家』。」



2號 李清心 Katarina Li

年齡：22歲
職業：畢業生
學歷：大學畢業
身高：5'4"
體重：109磅
身段：32-24-35
美麗導師：蘇志威

遇強愈強

修讀英文系剛大學畢業正尋找路向的李清心（Katarina），自幼喜歡舞蹈，她希望參選香港小姐嘗試幕前工作，將自己的表演專長發揮。

「姨媽鼓勵我參選接受訓練，感受人生最難忘的經歷，同時希望選美舞台給予肯定，我是否合適演藝工作。雖然我不是專業舞者，沒有受過演員培訓，但每次跳舞我都會七情上面，投入以肢體語言表達感情，我相信肯學肯做，必能行行出狀元。今次選美令我最大改變是強化了內心，學懂調整心理去面對壓力。我是一個很脆弱的人，坦白說最初到台灣時我很沮喪與難過，因為時裝店那一環節我表現差強人意，打擊好大，甚至覺得會被淘汰，內心充滿掙扎。但過程中我克服了壓力與逃避，懂得放鬆心情，勇於面對失敗，令我遇強愈強，不斷進步。加上我擁有一顆善良的心，心慈貌美，令我成為美麗又快樂的人。」



3號 梁雯蔚 Sandy Leung

年齡：22歲
職業：學生/兼職模特兒
學歷：大學畢業
身高：5'1½"
體重：98磅
身段：31-24-34
美麗導師：袁偉豪

勇往直前

曾修讀演藝課程，擁有兩套電影演出經驗，亦於中學時於《歡樂滿東華》為秋官鄭少秋伴舞，梁雯蔚（Sandy）希望透過香港小姐，發展她的演藝事業。

「自細興趣廣泛，喜歡接觸新事物，十七歲到澳洲留學，十九歲回港升讀大學時，機緣下選修演藝課程，因此得到電影與微電影的演出機會，令從沒有想過當演員的我，一步一步被推動發展。戲劇老師鼓勵我要尋求機會，於是我嘗試投考TVB的藝員訓練班，當時TVB希望我先完成學業。後來我自費讀了一個模特兒課程，亦有從事相關工作汲取經驗，認識了化妝師朋友，她鼓勵我來參選踏出第一步。選美最大的學問是要面對鏡頭與傳媒，學習如何放鬆表達自己，考驗臨場反應與口才，雖然我的演出經驗較多，但也要注意自己有否緊張，放膽去表達自己。現在成為十強，令我的演藝路更上一層樓，繼續勇往直前。」



4號 黃瑋琦 Emily Wong

年齡：23歲
職業：採購員
學歷：大學畢業
身高：5'5"
體重：97磅
身段：32-23-33½
美麗導師：蔡一智

決心參選

美國出生成長的黃瑋琦（Emily），父親是香港人、母親則是馬來西亞華僑，自小以英語溝通，卻愛看TVB劇集自學廣東話，更立志長大後參選香港小姐。

「十歲那年我第一次看《香港小姐競選》，爸爸說我長大後可以參加，自此很留意香港小姐的動向，佘詩曼、陳凱琳、麥明詩都是我的偶像，所以大學畢業後我已決定要來試試。於是今年2月獨自回來，先找工作，等待5月報名。首次嘗試一個人在香港生活，最初真的不習慣，搭的士不懂要揀行哪條隧道，有次買外賣，店員說『行街』我以為他叫我行街轉頭回來拎，完全不明白。雖然面對困難，但無阻我參選的決心。選美過程中，我學習了很多一生受用的知識：態儀、catwalk、說話技巧，中文亦進步了很多，明白這是我的缺點，但學習語言是需要時間，吸收更多詞彙，表達我的想法與感受。」

5號

雷莊兒 Juliette Louie

年齡：23歲
職業：演員
學歷：大學畢業
身高：5'7"
體重：118磅
身段：34½-26-36
美麗導師：陳百祥



累積經驗

從小目標明確投身演藝行業，正在加拿大接受戲劇訓練時，得父親建議回港參選香港小姐，累積更多表演經驗，令雷莊兒Juliette得到不少新體驗。

「我喜歡表演，擅長跳舞，現在興趣當演員，希望可以成為職業，有能力照顧父母。小時候在香港居住十年，有睇香港小姐但從沒想過會選美，自知比較粗魯好動，平時很少化妝，台灣特訓時才初次敷面膜。香港小姐要舉止優雅、談吐斯文，雖然與我的個性相反，但這是一生人一次難得的經驗，我希望透過這個舞台測試自己是否適合在這個圈發展。暫時表現不錯，贏了不少比賽，因為我本身習慣面對鏡頭，擁有多方才藝，亦有表演經驗。加上獨立努力，入大學前花了一年時間賺取學費，更以三年時間完成四年課程。我有自信，是一個成熟有智慧的女性，不會執着於輸贏，贏了是驚喜，輸了也不會失望。」



6號

邱晴 Mandy Yau

年齡：17歲
職業：學生
學歷：中六畢業
身高：5'7½"
體重：125磅
身段：34½-24½-36½
美麗導師：苗僑偉

學習見識

年僅十七歲的邱晴（Mandy）得到家人的鼓勵參選香港小姐，希望透過三個月的訓練與考核，拓展眼界，同時清晰將來的路向。

「我比較喜歡關於藝術的科目，與演藝發展接近，得到家人的支持參選，讓我放膽嘗試。對人生目標仍未清晰，參選香港小姐是為了學習見識多一些，因為我思想比較天真，愛天馬行空，我想感受這個行業的運作，與及學習、見識世界。原來拍攝是如此繁複，需要不同幕後人員堅守崗位，互相配合才能完成一件事，特別是台灣的拍攝，令我感受很深。參與其中訓練了我的耐性，更注重形象儀容，同時要增強信心，不要害怕站在台上受眾人注視。我自覺外貌不錯，有古典味，加上個性樂觀，鍾意笑，傳遞正能量予生活急速且承受壓力的香港人，希望可以憑這顆單純天真的心，贏得評判觀眾的支持。」



7號

黃凱琪 Suki Wong

年齡：24歲
職業：畢業生
學歷：大學畢業
身高：5'10"
體重：112磅
身段：32-24½-35
美麗導師：王浩信

突破自我

身高五尺十寸的黃凱琪（Suki）除了身形突出，更以非一般的自我介紹吸引大家的注目，她要突破香港小姐的框架，同時突破自我來接受這份挑戰。

「是否一定要高學歷、多才藝、十項全能才能參加香港小姐？我很想突破這個傳統框架，所以沒有優異學歷才藝的我來參選，我深信只要努力學習，勇於接受挑戰，就可以像我這樣進入十強。參選過程，特別是台灣拍攝，令我了解自己的不足，原來面對鏡頭時我會緊張得腦海一遍空白，不能好好表達自己，要學習冷靜面對。另外就是舞蹈特訓與考核，我自知不擅長跳舞，最初會逃避拒絕嘗試，幸好得到隊友支持，令我願意踏出第一步，雖然表現並不理想，但我盡力了，就不會後悔。突破了這關口後，我變得勇於嘗試，這份勇氣與努力，增強自信坦誠面對缺點，努力改變從而成長，就是我獨特的美麗。」

8號

伍樂怡 Kelly Ng

年齡：24歲
職業：人力資源文員
學歷：大學畢業
身高：5'6"
體重：106磅
身段：32-22¾-34
美麗導師：陳凱琳

活出美麗

自面試已被傳媒視為大熱的伍樂怡（Kelly），以平常心面對新聞，將壓力轉化成為動力，堅持活出「真善美」的人生，勇於探索世界與發掘自我。

「我十歲已獨自到加拿大求學，訓練出獨立的個性，亦喜歡接觸大自然的戶外陽光活動。畢業後返港，發現香港的生活模範比起在外國時更加廣闊，令到我產生好奇心去尋找、繼續擴闊眼界。於是我選擇了香港小姐這個強大的舞台，相信能夠發掘我更多的潛能，媽媽第一個支持我參選，能夠豐富人生。當中令我最難忘是拍攝台灣特輯時的團隊精神，真正體會台前幕後如何配合才可以做到好效果。同時增強了我的自信心，成為焦點面對傳媒，令自己不經不覺走上更強大的道路，能淡定應對尖銳問題，加強轉數與警覺性。我的美麗定義就是『真善美』的真實、美麗、善良，活出這內外兼備的三個字。」



9號 金美黎 Nicole Kam



年齡：23歲
職業：學生
學歷：大學
身高：5'7"
體重：102磅
身段：32-22-34
美麗導師：宣萱

親切口號

為了完成童年夢想，同時趁青春挑戰自己，修讀教育的金美黎（Nicole）決定參選香港小姐，加上今年的大會口號對她有特別的意義，正是最好的時機。

「我喜歡義工工作，幫助老弱傷殘及動物，希望藉着香港小姐這個身分從事慈善活動，傳遞更多愛到世界角落。選美這段日子，令我最難忘是十二位佳麗一同接受培訓，學到一些學校及普通打工仔難以接觸的事物，最深刻就是怎樣面對傳媒、如何答問題、時刻保持儀態、無論有多累在鏡頭前要保持笑容，都是很寶貴而且難得的經歷。面對外界一些負面評語，要學懂面對處理，不能讓壓力令自己失去信心。我個性比較內斂怕醜，但參選後我能勇敢地面對鏡頭同觀眾，有自信去盡力展現最好的一面。朋友為我取別名為『美麗』，而今年的大會口號正是『美麗是贏家』，對我來說具特別意思，更有親切感。」



10號 張寶欣 Boanne Cheung

年齡：23歲
職業：畢業生
學歷：大學畢業
身高：5'3½"
體重：109磅
身段：31½-23½-34½
美麗導師：鄭裕玲

口才躍進

家姐張寶兒是去年的友誼小姐，妹妹張寶欣（Boanne）今年接力參選，她希望可以感受成為全場焦點的喜悅，同時透過香港小姐的身分幫助更多有需要的人。

「得到家姐支持與鼓勵，幫助我踏出comfort zone，實踐夢想。我熱愛助人，曾到非洲當義工，香港小姐這榮銜能令我有力量與影響力作出更廣泛的呼籲。而且我很嚮往得獎那一刻成為全場焦點，很有魅力。首次嘗試與佳麗及工作人員們在台灣生活了一星期，幕前演出外，幕後人員貢獻更大，觀眾看到一小時的特輯，背後是無數小時的付出，真是台上一分鐘，台下十年功。未敢說滿意自己的表現，因為很多事物都是初嘗，最開心是口才進步了，平日文靜的我自參選後訓練出自信，說話技巧及表達能力改變最大，主動性也提高。我的美麗就是能欣賞別人的優點，從而幫助對方，這份內在美更加重要。」

Television Broadcasts Limited
www.tvb.com

issue 1052
逢星期一出版 一書兩冊 $13 21/08/2017

生活·新智慧

健康 環保 親子 食譜

TVB ZONE



奔跑吧，

嚴選運動裝備

生活圖解