TVB Weekly 周刊
4 893426 000015
逢星期一出版 一書兩冊 $13
issue 1048 24/07/2017



阿爺廚房

載譽回歸 重現隱世美味

撰文：黃小英　攝影：陳永樂、曾衛惠、凜逢釗、林嘉傑　美術：廖智森

逢星期一至五《阿爺廚房》
翡翠台｜10:30PM

鼎級回歸

AMAZING SUMMER

阿爺廚房

重現失傳的味道





「行家一出手，便知有沒有！」這句說話套落鼎爺李家鼎身上絕對恰當！

年頭播出的《阿爺廚房》令大家發現TVB隱藏着鼎爺這個廚藝高人，鼎爺的廚藝不只大受觀眾、網民追捧，就連圈中教廚的行家也識英雄重英雄，大讚鼎爺真材實料，令他頓成飲食節目其中一位新任廚神。

節目贏盡口碑收視，又怎會讓它停！今個TVB Amazing Summer，鼎爺夥拍上一輯的好拍檔譚玉瑛載譽歸來，繼續大展多年入廚功力，介紹多道懷舊粵菜。

以「鼎」級廚藝，重現失傳味道，為這個夏天帶來一道道消暑佳品。

李家鼎
做好每道菜

鼎爺所煮的菜式絕對反映他做事態度，即使上輯節目得到空前成功，鼎爺也不會放軟手腳，認真對待今輯所煮的每道菜。「今次做節目一樣有壓力，做事求其，瞞天過海，我是辦不到，我一定要做好每個餸。每個餸的做法，配料醃製或煮法的先後次序，我也要一滴不漏，攤出來講給觀眾知。」鼎爺在上輯節目講解清晰，已獲觀眾讚賞，今輯節目觀眾更有新發現，發現鼎爺有好刀功，更有好雕功，可以在冬瓜盅上雕tvbuddy圖案，鼎爺說雕功是自學回來。「舊電視城的木工場在片廠附近，我便跟那裏的雕刻師傅學習，自己鍾意，有興趣摸索就學到。大家也可嘗試，買個不太貴的冬瓜返屋企試雕，最緊要是不要心急。」

精益求精

鼎爺煮餸之餘，更愛講餸菜背後的故事。今輯節目同樣有大把故仔講，因為他將阿爺收藏在櫳底的菜式也會攞出來，放在節目內。「好似鴿片燒雲腿，現代人好少見到，這道菜是當年西關大少嘴刁創作出來，用來送酒。」不少人視鼎爺為大師傅，他謙稱還在學習，不斷改良菜式，本着「盡做」的宗旨去做。「做節目不能說是教人，而是將我識得的方法講清楚給觀眾聽，觀眾覺得好便試，覺得不好也可以用回自己或其他人的方法。始終煮食是講個人口味，我那一套不一定對，如果固步自封，認為自己一定對，又怎能進步？」



鼎爺一時技癢雕冬瓜，不需要雕刻刀，隨手拎起一把尖的餐刀同樣雕得到。





譚玉瑛
做好這份工

阿譚憶起最初，帶一點迷惘地做第一輯節目的情況。「大家都在摩揣中，不知這種拍法好不好。我與鼎爺都很隨意，不需稿子，好自然見到甚麼便說甚麼。想不到出來的效果這樣好，不過反應好可能不關我的事，而是觀眾欣賞鼎爺廚藝。」能開第二輯節目，阿譚說鼎爺與幕後團隊希望做得更好，壓力更大，反而自己卻是最輕鬆的一個。雖盡量放輕鬆去做，阿譚對節目也很上心，對於上輯節目，有觀眾與網民給她的意見也有留意，希望做得更好。「我有留意他們的評語，也會檢討自己是否講得太多？現在知道觀眾好想知個餸怎樣煮出來，也給了我一個方向，注意多一點，等鼎爺講完每個步驟，才發問問題。」

私人顧問

拍住鼎爺做節目，觀眾最羨慕阿譚的肯定是她可以第一個試食鼎爺菜式，連阿譚也說自己好幸福。「與鼎爺合作多，才知道煮餸步驟好講究。以往都是將配料一次落鑊炒或煲，現在才知道小到調味先後次序也有不同，即使是最普通家常菜，也學到嘢。」跟得鼎爺多，阿譚廚藝也大有進步。「我最鍾意拍外景去街市，因為鼎爺行到邊講到邊，教我如何揀食材，所以我不會刻意煮節目所煮的菜式，而是由鼎爺幫我揀食材，我在家中試煮。」



阿譚最驚訝鼎爺教煮用湯鮑變溏心鮑，方法簡單，在家中也能試煮。

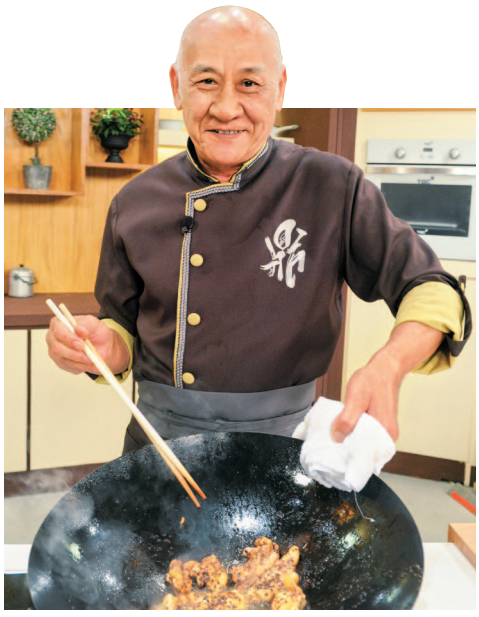
你至係最佳拍檔



看似簡單的搭膊頭照，原來是經鼎爺、阿譚一步一步熟絡才做得到，阿譚笑說：「我跟他原本不相熟，拍第一輯節目時，他連搭我膊頭影相也不敢，現在不會了，一影相，他很自然搭膊頭，大家變得好friend。」由陌生到熟絡，鼎爺也能輕輕鬆鬆地笑指阿譚為「傻婆」。「跟這個傻婆合作好開心，她成日嘈嘈閉，我們的關係真的像公公跟孫女，沒甚麼隔膜。」

記得上一輯節目播出，有網民認為鼎爺需要換拍檔，不過friend到搭晒膊頭的鼎爺與阿譚就說給大家知，他們才是最佳拍檔。阿譚說兩人性格都是有話直說，為他們愈來愈有默契的關鍵。「一來拍攝日對夜對，自然熟絡，二來覺得有甚麼不妥，我們會直接跟對方說，大家都是直腸直肚的人。」鼎爺直言兩人合作，根本不用磨合。「大家都是真性情，有那句說那句，這種合作方式才有火花，才有進步。」

今期預告！古法粵菜包你未見過！



鼎爺即將開私房菜，等各路fans可以親身品嚐鼎爺的手勢。未排到隊入鼎爺餐廳前，大家不妨先欣賞他的節目，mark定想食的餸菜。

上星期炮製了乞丐雞、八寶冬瓜盅，已經睇到觀眾目瞪口呆，隔住個Mon，大嗌好肚餓。今個星期，鼎爺繼續炮製多款睇到大家流晒口水的菜式，當中包括很多你可能聞所未聞的。甚麼是金華玉樹雞？甚麼是鴿片燒雲腿？記住睇鼎爺今周好推介！TVB

阿爺出品



椰青燉嫩雞



鴿片燒雲腿



金華玉樹雞



五柳蒸魚

Television Broadcasts Limited
www.tvb.com

issue 1048
逢星期一出版 一書兩冊 $13 24/07/2017

生活·新智慧

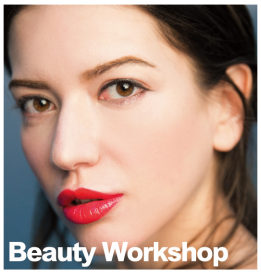
健康 環保 親子 食譜

TVB ZONE













In Style



